

慈愛
心靈



共修第101期

1. 纪念恩师诞辰日专题

2. 六波罗蜜 - 精进41如何精进6



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：纪念恩师诞辰日专题

第二部分：六度|精进41如何精进6

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈
爱
心
灵

农历七月初一

恩师慈父卢军宏师父
圣诞日

吃素念经 戒杀放生
诸恶莫作 众善奉行

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

41. 如何精进 (6)

慈爱心灵共修 第一百零一期 六波罗蜜-精进41



佛学基础知识-精进

如何精进

(6)

慈爱心灵共修 第一百零一期 六波罗蜜-精进41

慈愛
心靈



台长严厉告诫：不好好修就是骗自己

有些弟子跑到师父面前，表面的“师父啊我一定好好修，真的修，我怎么怎么……”哎哟，好得不得了，敛财、做坏事，不照样带走啊！（明白了，师父）你能知道这个人是不是好人坏人的？上次走掉了一个共修组的负责人，台长说她敛财，你们看得出来？她怎么会突然之间说走就走了？（明白了，我错了）你们看得出来，你们都变成师父了（嗯）所以我现在最恨的就是不好好修啊，假修有什么用啊！唉！真的是

台长严厉告诫：不好好修就是骗自己

一个人不好好修的话，害自己呀！还以为骗得过人间的人呢，都是假的，没有什么用的，你最后自己……平时老师有的时候，好好地好像在上课，在做作业，爸爸妈妈一来，你就做作业，爸爸妈妈一上班，你就打电脑，我问你，你考试考得出来吗？你最后走的时候，考试考不出来你就等于下去，有什么用啊，骗人啊！我告诉你什么叫骗人，怎么不说是骗天啊？骗得了天吗？骗鬼，骗得了鬼吗？就骗人啊（听懂

台长严厉告诫：不好好修就是骗自己

了。师父，我错了，请师父原谅）你们记住了，人间的人啊就是自以为聪明，所以才会自己骗自己，聪明反被聪明误，反误了卿卿性命。这还听不懂啊，中国自古以来就有这些话的。哎哟，修得很精进啊，很努力啊，你知道他心里在想什么？还有很多的佛友是很努力呀，就是看中共修组某一个女孩子，每天努力得不得了，等到那个女孩子不修了，他就不修了，你说他过去修的一年两年有用吗？他没追着，他不修

台长严厉告诫：不好好修就是骗自己

了，你说这种人一年两年的很努力有没有用？
你告诉我（没用，一点用都没有，浪费时间了）
好了，听得懂了吗？（明白了，师父）

Wenda20141017 01:08



如何精进6

福慧双修

佛经上记载，有两个兄弟，一个精进念佛，不修福，不做善事，不布施；另一个喜欢修福，经常帮助穷苦人，但是不念经。这两个人转世之后，有一天，一个学佛人拿着个空的钵去乞讨，经过国王的花园，看见一头披金戴银的大象，装饰很豪华，这是国王最宠爱的一头大象。这个已经修证的出家人走到大象面前说：“师弟，我们上世修行都修偏差了。我没有修福，只是修智慧，落得常托空钵啊！而你只修福，没有修慧，你今生生活无忧、穿金戴银，有福报，但堕落到畜

福慧双修

生道。”学佛人要懂得开悟，有些人布施但不修心，有些人虔诚地修心但是不布施，这两种都不对。种如是因，得如是果。希望大家修如是缘，结如是果。学佛人一定要懂得福慧双修，帮助别人就是帮助自己，永远要舍去小我，成全大我。

140913 台湾



如何精进6

当执著和分别心在控制自己的修行 再精进也不能成佛

佛陀从来不勉强别人做不喜欢的事情，伟大的释迦牟尼佛只是告诉众生何者是善、何者是恶，善恶要自我选择。很多人做了不该做的事情，伤害了别人，也伤害了自己，还不肯承认做错的原因，这就是伤害自己的根，生命靠众生自己掌握。一头驴吃再好的草，也不能成为一匹骏马，当执著和分别心在控制自己的修行，再精进也不能成佛。

140927 温哥华



如何精进6

当执著和分别心在控制自己的修行 再精进也不能成佛

（师父曾经开示：一头驴吃再好的草也不能成为一匹骏马；当执著和分别心在控制自己的行为，再精进也不能成佛。请问师父，如果一个同修度人、讲法非常擅长，真的可以度到很多人，同时他也有其他的人的劣根性，以后也不能成菩萨和佛吗？）他在某一方面——度人特别好，他如果没有其他很多的毛病，这个人照样可以成佛；但问题是，如果他其他的毛病大于他度人这方面，他一定上不了天，成不了佛。

弟子提问师父回答——2017年2月新加坡弘法解答会（5）

放下执著与分别心但不精进的人可以成佛吗

放下执著心，自己能够非常守戒，非常努力，非常精进，他成不了佛，他可以成阿罗汉、菩萨。但是等到有一尊大佛要从天上下下来救度众生的时候，很多在声闻道、缘觉道的菩萨必须跟着大菩萨一起下来。

弟子提问 师父回答——2017年2月新加坡弘法解答会（5）



学佛人精进是方向，守戒也要有目的

在渤海口，有一条小鱼，渤海并不是冷冻世界，是很温暖的，它下决心要游到山顶，因为山顶是另外一个世界，是冰冻的世界。小鱼游水非常一流，他冲过浅滩，躲过渔网，避开水鸟的追击，真的游到了山顶，但他还没来得及喘口气，就已经被冻成了冰。几十年之后，登山队员发现了它，“原来是渤海口的鱼，他怎么能游到这里来的？这条小鱼非常勇敢，他穿越山川，到截然不同的环境，了不起啊！”边上一位

学佛人精进是方向，守戒也要有目的

老者说：“小鱼有伟大的精神，但没有伟大的方向，所以换来了他的死亡。”人生就是这样，有些人很努力，但是成功需要方向，很多人这个生意也做、那个生意也做，最后没有一个生意做得好的，因为找不到人生的方向。要经常想一想，就算一生拼命地工作，这条路走的对吗？如果走错了，会耽误自己的一生，离目的地越来越远。学佛人精进是方向，守戒也要有目的。 150919 马德里

只有把自己的人生好好地定位

人只有真正地明智人生，你才能觉悟人生，你才能定位人生。只有把自己的人生好好地定位——我要学一个什么样的人，我要做一个学佛的人，我要做成佛的人——你才会精进修行。

160701 香港



修行方向一定要正 方向不对再精进也无法修成

（这位同修非常地精进）对啊，精进并不代表能够成功啊。我曾经讲过一句话给你们听过，一辆汽车是非常好的，司机是最好的，汽油加满了，能开到目的地吗？因为你走反了，你能开到目的地吗？这是很简单的道理。精进就代表成功啊？精进就代表修得好啊？这是你讲的（他也不停地在帮助大

修行方向一定要正 方向不对再精进也无法修成

家)要记住,要有个前提,前提就是正,要你找到自己的路,你拼命地努力,总是在接近你的目标。你如果找不到自己的路,你再怎么努力,也达不到自己的目标啊(明白,谢谢师父开示)

Wenda20170901 01:25:30



学佛一定要有目标，目标要定得高

一辆汽车油加满了，请了个司机有30年的开车经验，但是不知道往哪里开；另一个人去开车，他知道要开到哪里……怎么可以没有目标？人生没目标就像无头苍蝇一样乱撞乱碰。学佛一定要有目标。你的目标定在哪里，有的人学佛说“我先把人间、家里念念好”，那也是一个目标；像我们就不同了，今天晚上我们坐在这里的，大概一半以上都是希望以后能够超出六道的。所以希望目标要定得高，那么信心才会足，你才会精进地努力。

弟子提问师父回答——2016年8月马来西亚

要有导航仪

（那为什么有的人挺精进的，他还是会陷入“一清、二浑、三不见”呢？）挺精进的话，走偏了。有些人一直在开车，为什么路会开错了？没有师父，没有GPS，没有导航仪，所以才会开错。什么叫导航仪？戒律。什么叫导航仪？《白话佛法》——对心灵法门的人来讲。你每天看，你看看你会不会偏差？要看地图的，你开车“我很精进啊，为什么我开了半天没开到墨尔本啊？”很简单，因为你路开错了，你开到堪培拉去了。

Wenda20171208 01:16:38

如何精进6

我们身口意三业要正
一定要符合正道
精进的努力修行
就会修到水到自然成

120108 悉尼

慈爱心灵共修 第一百零一期 六波罗蜜-精进41

慈爱
心灵



学佛人，头顶着天，脚踩着地

光明磊落，无私无碍，才能在学佛中精进，
同时在人间的事业中也会进步。

人间妙法是禅定，定能生慧般若进。

虚幻世界瞬间变，成住坏空舞翩跹。

过眼云烟满大千，恒心精进把佛见。

4.21『美图视频』师父每日佛言佛語

顺着佛的道路走

在学佛人中，如果你今天失去了财产，你可能只是失去了一点点；如果你失去了勇敢，你会失去很多；如果你失去了智慧，你就失去了一切。人生的旅途很遥远，也很暗淡，看不到将来，但是学佛人就不怕，不怕的人、学佛的人眼前才会有路，路在你的脚下；经常行进，顺着佛的道路走，你就会常行精进、常沾法喜。 140926 温哥华

如何精进6

心要归入菩萨的正道

真正学佛的人，心里想不通就要感觉自己有业障，犹如山上的水流一样，终归要流入大海，但是在流入大海期间，会碰见很多巨石、洼地，有时候需要绕道和避开，就像避开人间的烦恼一样，我们的心要归入菩萨的正道，必须避开自己心中的邪念，避开我们的烦恼，避开人间所有的业障，这样我们才能精进学佛，才能勇往直前永不退转。希望今天的弟子们一定要记住——永不退转。（掌声）

140304 马永刚 摄



其实力量来自于你的正信正念

其实每一个都有关系的。所以我们说三皈五戒，五戒、八戒、十戒，对不对啊？这些东西都是让你精进的一种力量。怎么样能够让自己变得越来越拥有智慧，实际上就是我们经常说的要有力量。【BH佛法】180113



没有正，什么善都有可能走偏

佛认为的善男子，一定要八正道，正信正念，想的是正思惟，行的是正行，说的是正语。

没有正，什么善都有可能走偏；没有正，什么智慧都可能变成小聪明；没有正，什么慧都有可能变成邪慧。

想想那些盗贼，破译别人密码锁，哪个没有一些小聪明。

所以佛法界讲，真正的行善，是一定要在有正的前提下。无



没有正，什么善都有可能走偏

正不为慈，无正不为悲，真修的人才是有真智慧，真慈悲。
任何人在修心当中有不纯、不恒，都没有可能达到正慈悲。
在这里师父再提醒大家，八正道就是：正见、正思维、正念、
正语、正业、正命、正精进、正定。
保持正念很重要，阻止恶业有成效。
好好学习八正道，正信正念最重要。

6.7『美图视频』师父每日佛言佛語

如何精进6

精进努力，不要去懈怠，自己要找到正能量

不想念经或念不动经，更要学习《白话佛法》：每天正能量的方向是什么？单单念经还是不行的，最好的方法是什么？《白话佛法》啊！就是让你不要懈怠的，实际上每一天你都离不开《白话佛法》的（对。我们每天早上起来都跪在佛台前读，感觉自己得到身心的加持，觉得非常有能量的）非常有能量（哪天不读的话，觉得自己有一点犯糊涂那种感觉，真的是这样吗？）对，就是这样。师父过去还比较谦虚，我

如何精进6

精进努力，不要去懈怠，自己要找到正能量

想《白话佛法》随缘吧，后来菩萨直接指导，说必须要学，不学的话，很多人已经退转、迷惑了（对，我们最近明显感觉到师父讲的“三大法宝”加上《白话佛法》非常有系统、有体系。因为学习《白话佛法》能更加深刻了解为什么要许愿、念经、放生。如果仅仅去做这些事情，没有从内心去开悟、去理解的话，很多时候做的都流于形式，没有从内心去启发自己的根本佛性）对了。很多人去放生，也念经，回到



如何精进6

精进努力，不要去懈怠，自己要找到正能量

家照样吵架，跑过去装模作样，没有用的！（对的。知行不合一没有从内心真正地开悟）不理解他就做不到（对，真的是这样。我们最近也发现，有些老同修不怎么出来共修，和他们一接触就知道《白话佛法》没怎么读，也没怎么学，遇到问题还是一样发脾气、闹别扭，家里搞得不和睦，导致家人不相信，反而反对，断了家人慧命）没用的。要学《白话佛法》，已经到第11册、第12册了（太好了，感恩师父。师父这么多的心血之作，我们大家一定要好好地学习，也希望更多的师兄能够好好地认真对待）对啊。

Wenda20181021B 16:3

记忆加深(大家一起默念)

—不好好修就是骗自己…害自己呀! …人间的人啊就是自以为聪明，所以才会自己骗自己，聪明反被聪明误，反误了卿卿性命；福慧双修：要懂得开悟，有些人布施但不修心，有些人虔诚地修心但是不布施，这两种都不对…修如是缘，结如是果。学佛人一定要懂得福慧双修，帮助别人就是帮助自己，永远要舍去小我，成全大我；当执著和分别心在控制自己的修行，再精进也不能



记忆加深(大家一起默念)

成佛···他在某一方面——度人特别好，他如果没有其他很多的毛病，这个人照样可以成佛；但问题是，如果他其他的毛病大于他度人这方面，他一定上不了天，成不了佛；放下执著心，自己能够非常守戒，非常努力，非常精进，他成不了佛，他可以成阿罗汉、菩萨。但是等到有一尊大佛要从天上下下来救度众生的时候，很多在声闻道、缘觉道的菩萨必须跟着大菩萨一起下来；有些人



记忆加深(大家一起默念)

很努力，但是成功需要方向…如果走错了，会耽误自己的一生，离目的地越来越远。学佛人精进是方向，守戒也要有目的；人只有真正地明智人生，你才能觉悟人生，你才能定位人生。只有把自己的**人生好好地定位**——我要学一个什么样的人，我要做一个学佛的人，我要做成佛的人——你才会**精进修行**；**精进并不代表能够成功**：要有个前提，前提就是正，要你找到自己的路，你拼



记忆加深(大家一起默念)

命地努力，总是在接近你的目标。你如果找不到自己的路，你再怎么努力，也达不到自己的目标啊；人生没目标就像无头苍蝇一样乱撞乱碰。学佛一定要有目标。你的目标定在哪里，有的人学佛说“我先把人间、家里念念好”，那也是一个目标；像我们就一样了，今天晚上我们坐在这里的，大概一半以上都是希望以后能够超出六道的。所以希望目标要定得高，那么信心才会足，



记忆加深(大家一起默念)

你才会精进地努力；挺精进的话，走偏了…没有师父，没有GPS，没有导航仪，所以才会开错。什么叫导航仪？戒律。什么叫导航仪？《白话佛法》——对心灵法门的人来讲。你每天看，你看看你会不会偏差？；我们身口意三业要正，一定要符合正道，精进的修行，就会修到水到自然成；学佛人，头顶着天，脚踩着地，光明磊落，无私无碍，才能在学佛中精进，同时在人间，



记忆加深(大家一起默念)

的事业中也会进步；人生的旅途很遥远，也很暗淡，看不到将来，但是学佛人就不怕，不怕的人、学佛的人眼前才会有路，路在你的脚下；经常行进，顺着佛的道路走，你就会常行精进、常沾法喜；我们的心要归入菩萨的正道，必须避开自己心中的邪念，避开我们的烦恼，避开人间所有的业障，这样我们才能精进学佛，才能勇往直前永不退转。希望今天的弟子们一定要记住——永



记忆加深(大家一起默念)

不退转；其实力量来自于你的正信正念，其实每一个都有关系的…三皈五戒，五戒、八戒、十戒…都是让你精进的一种力量。怎么样能够让自己变得越来越拥有智慧，实际上就是我们经常说的要有力量；善男子，一定要八正道，正信正念，想的是正思惟，行的是正行，说的是正语…没有正，什么善都有可能走偏…八正道就是：正见、正思维、正念、正语、正业、正命、正精进、正



记忆加深(大家一起默念)

定；精进努力，不要去懈怠，自己要找到正能量，不想念经或念不动经，更要学习《白话佛法》：每天正能量的方向是什么？单单念经还是不行的，最好的方法是什么？《白话佛法》啊！就是让你不要懈怠的，实际上每一天你都离不开《白话佛法》的…非常有能量…菩萨直接指导，说必须要学，不学的话，很多人已经退转、迷惑了…不理解他就做不到



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

