

慈愛  
心靈



# 共修第109期

1. 重阳节开示合集

2. 六波罗蜜 - 精进49如何精进14



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修





# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：重阳节开示合集

第二部分：六度|精进49如何精进14

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑



# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，  
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。  
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，  
南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

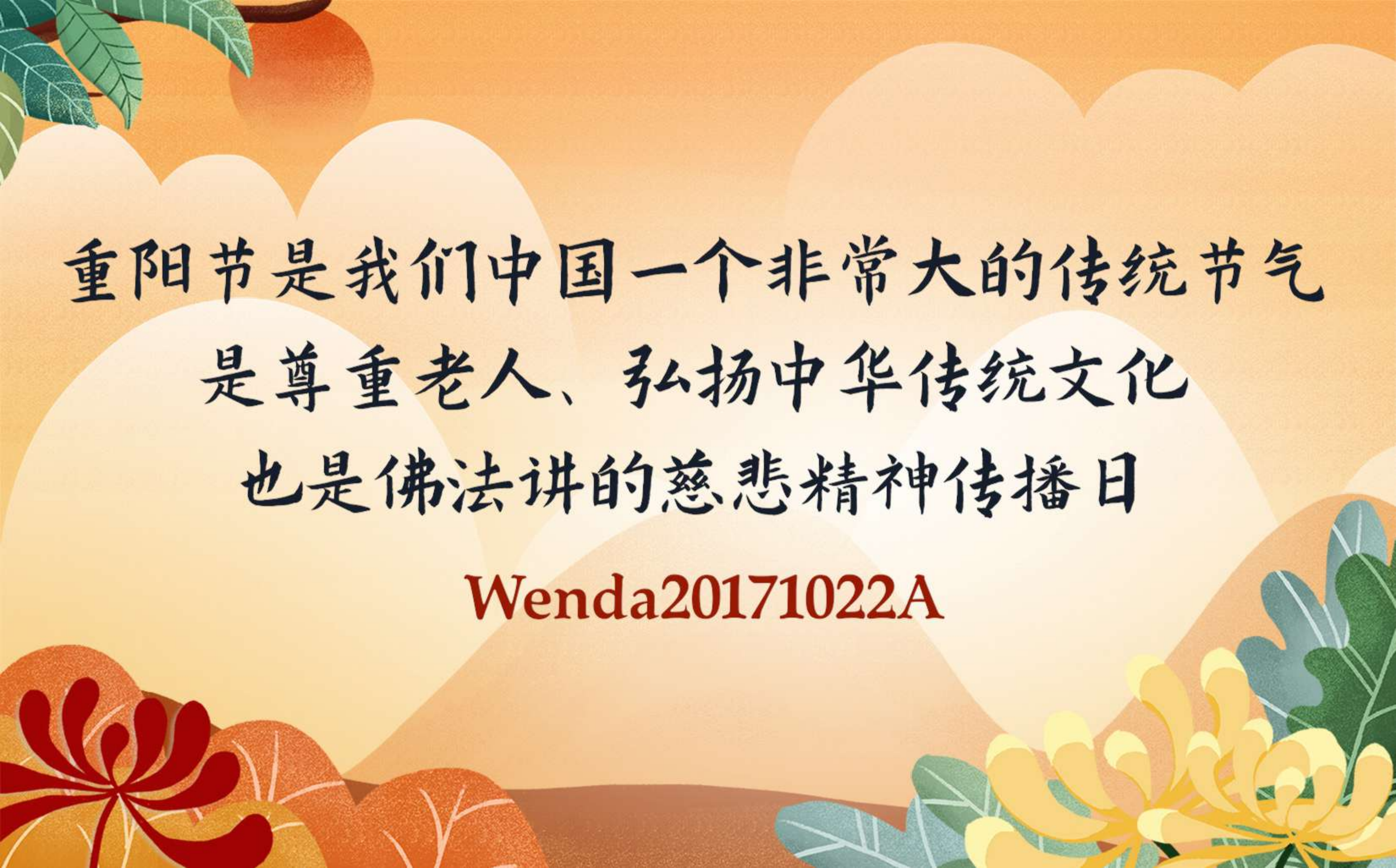
慈爱  
心灵



# 重阳节

是我们中华民族一个非常大的传统节日  
是尊重老人、弘扬中华传统文化的日子  
也是佛法讲的慈悲精神传播日。



The background features a warm, orange-toned sky with stylized, scalloped white clouds. In the top left corner, there are green leaves and a red fruit. In the bottom left, there are stylized red and orange leaves. In the bottom right, there are yellow chrysanthemum flowers with green leaves.

重阳节是我们中国一个非常大的传统节气  
是尊重老人、弘扬中华传统文化  
也是佛法讲的慈悲精神传播日

Wenda20171022A

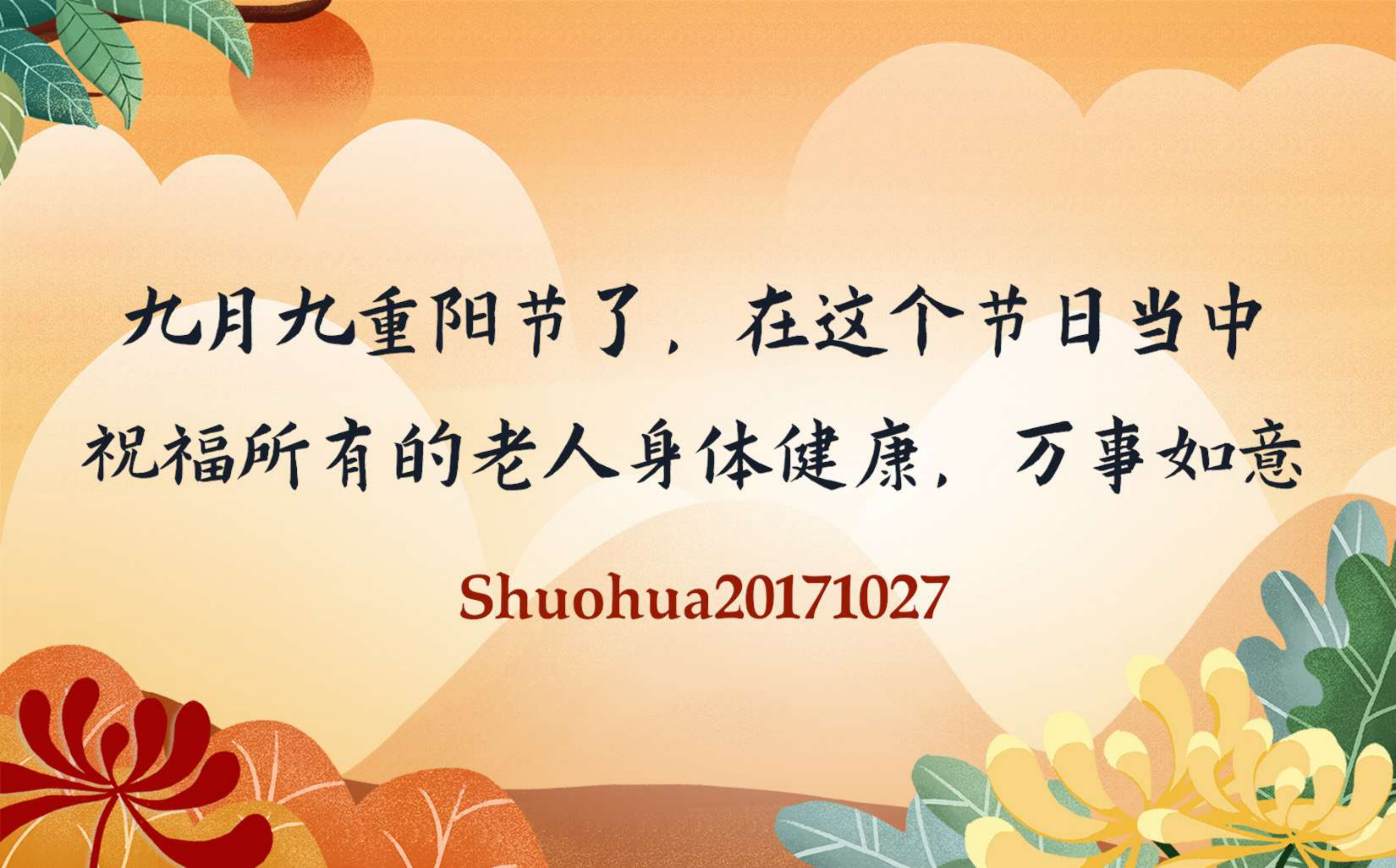




重阳节，希望大家多念经  
也是帮助老人、怀念先辈的节日  
希望大家多多念小房子

shuohua20131011





九月九重阳节了，在这个节日当中  
祝福所有的老人身体健康，万事如意

Shuohua20171027

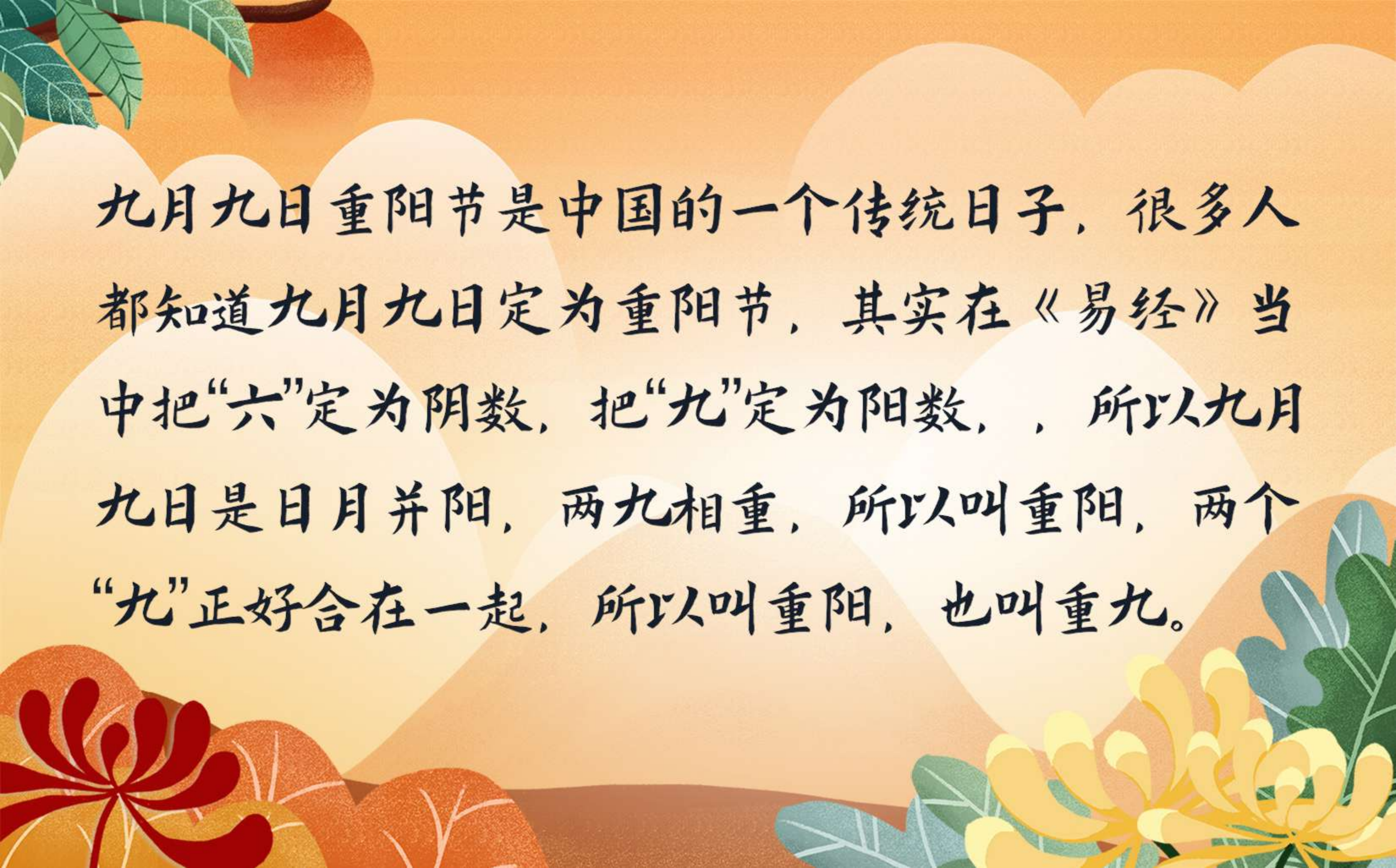


The background features a warm, orange-toned landscape with stylized, layered mountains in shades of light and dark orange. Soft, white, scalloped-edged clouds are scattered across the sky. In the foreground, there are decorative floral elements: a dark red flower on the bottom left and a yellow chrysanthemum with green leaves on the bottom right. The overall style is traditional Chinese ink wash art with a modern, flat design aesthetic.

# 重阳节酌由来

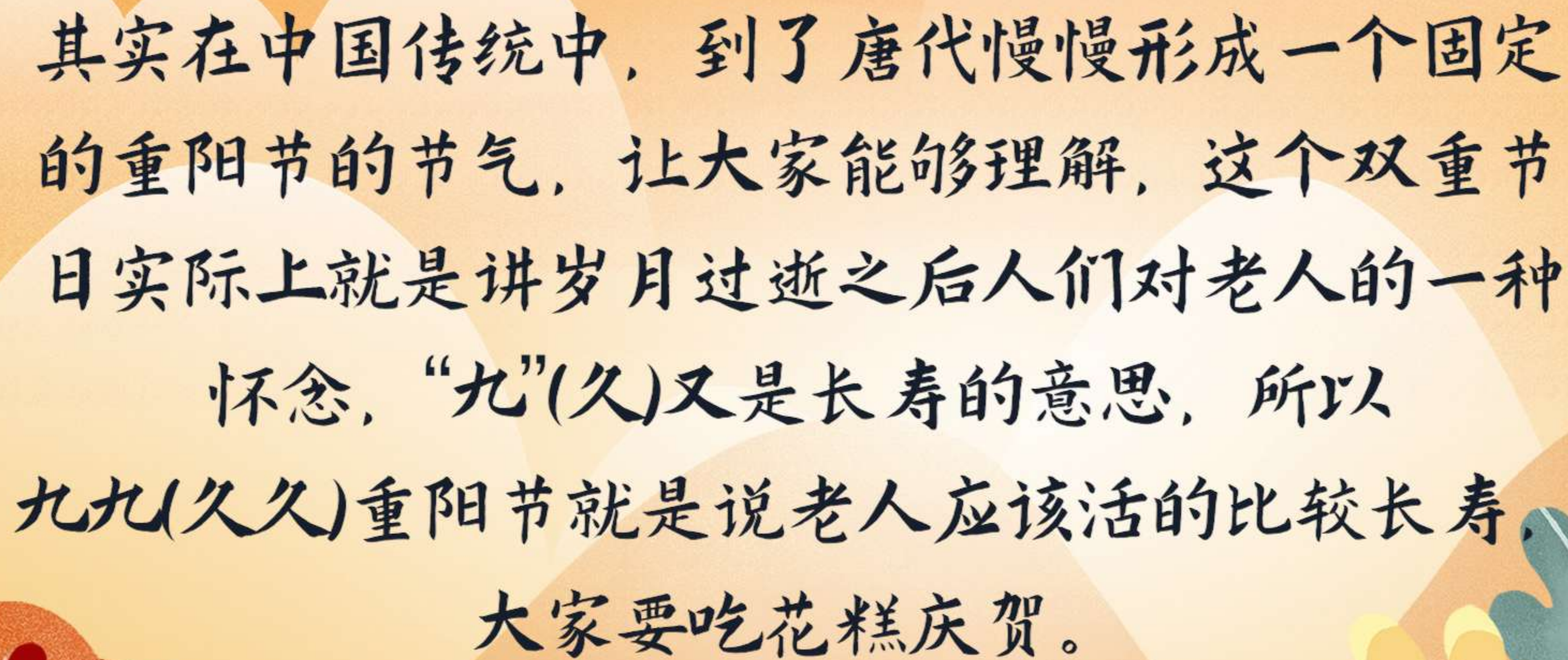
baihuafofa 171024



The background features a warm, orange-toned sky with stylized white clouds. In the top left corner, there are green leaves and a bright orange sun. The bottom left shows a red flower, and the bottom right features a large yellow chrysanthemum with green leaves.

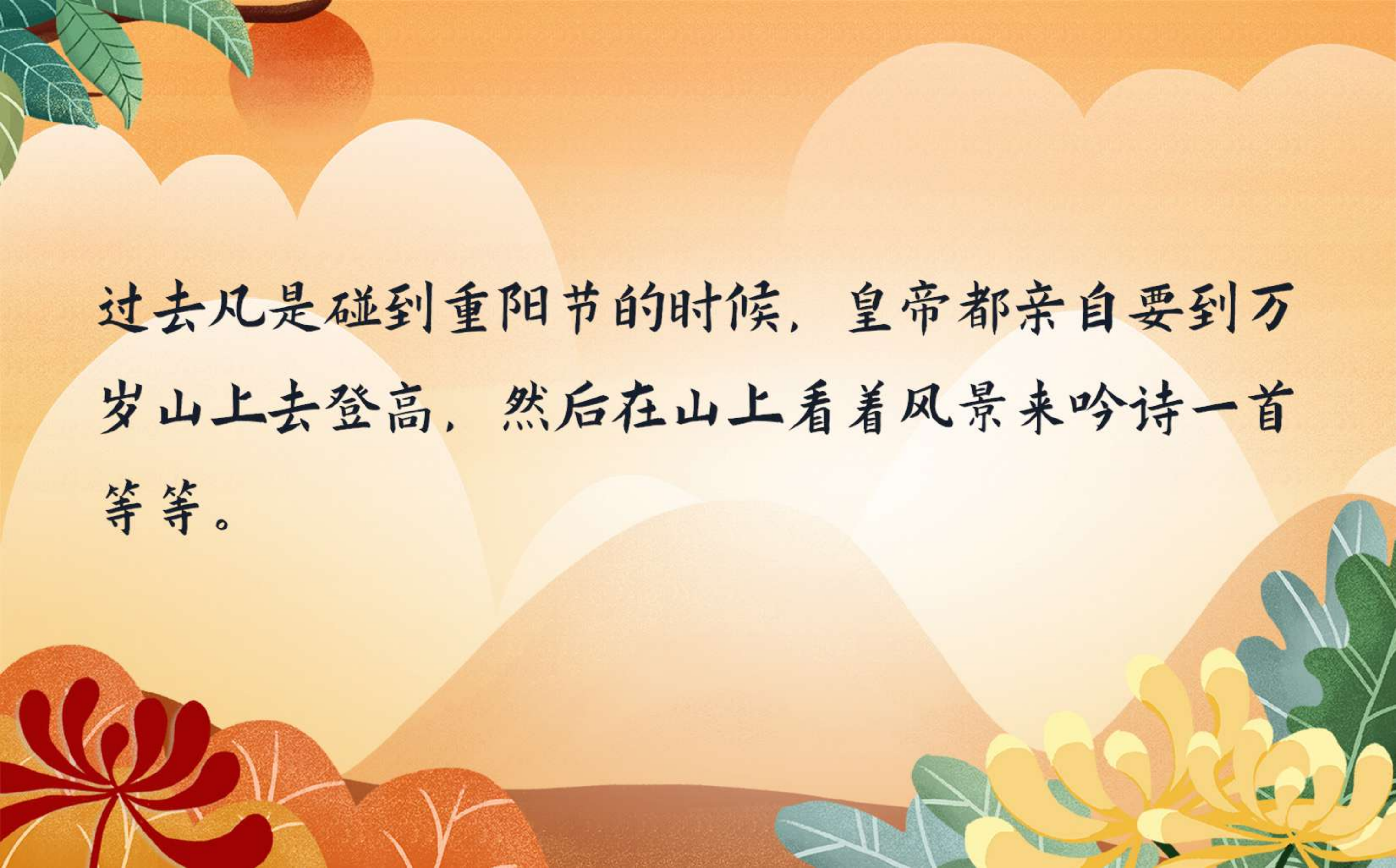
九月九日重阳节是中国的一个传统日子，很多人都知道九月九日定为重阳节，其实在《易经》当中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，，所以九月九日是日月并阳，两九相重，所以叫重阳，两个“九”正好合在一起，所以叫重阳，也叫重九。



The background features a warm, orange-toned landscape with stylized hills. In the top left, there are green leaves and a red fruit. In the bottom left, there are red and orange autumn leaves. In the bottom right, there are yellow chrysanthemum flowers and green leaves.

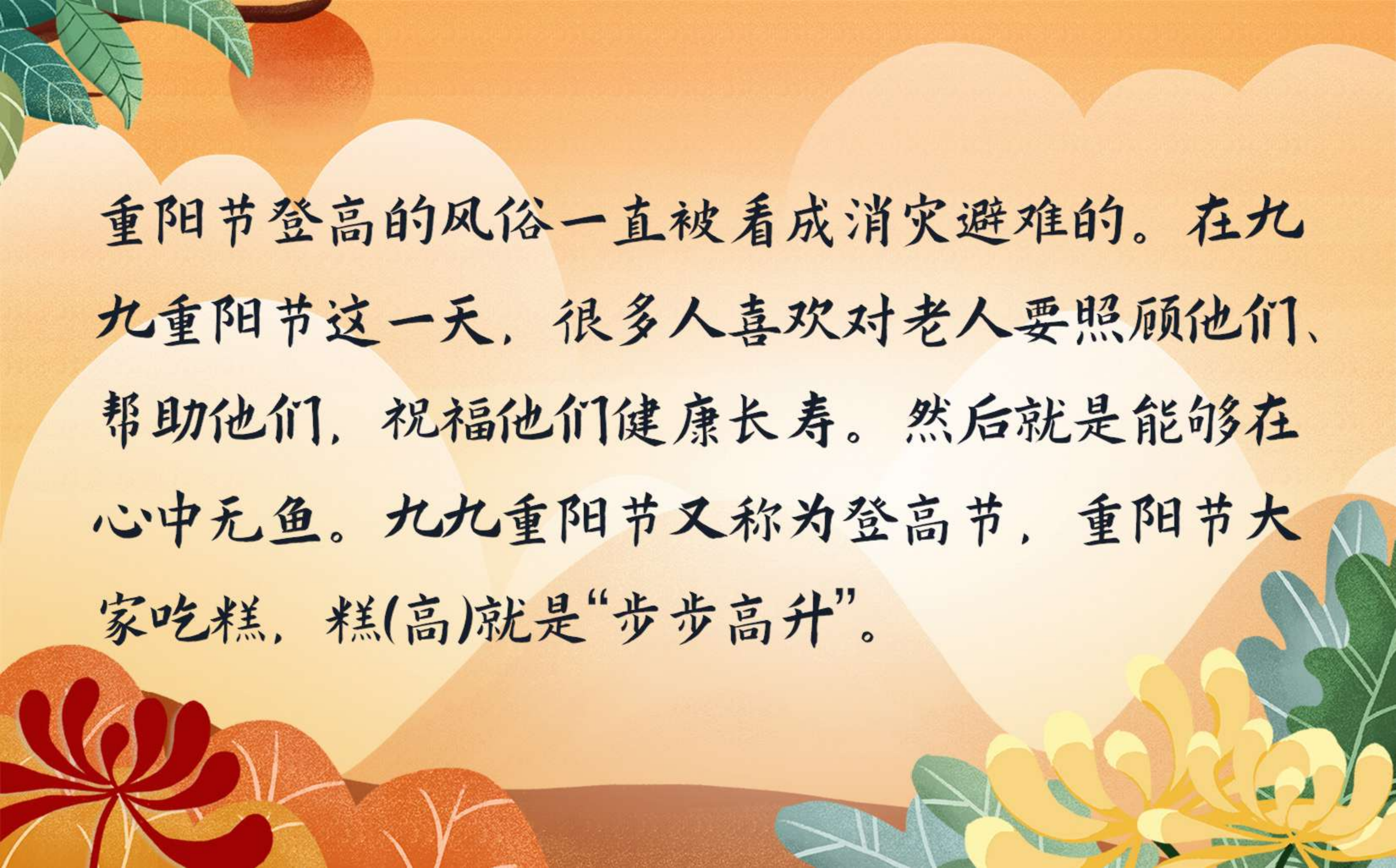
其实在中国传统中，到了唐代慢慢形成一个固定的重阳节的节气，让大家能够理解，这个双重节日实际上就是讲岁月过逝之后人们对老人的一种怀念，“九”(久)又是长寿的意思，所以九九(久久)重阳节就是说老人应该活的比较长寿，大家要吃花糕庆贺。





过去凡是碰到重阳节的时候，皇帝都亲自要到万岁山上去登高，然后在山上看着风景来吟诗一首等等。





重阳节登高的风俗一直被看成消灾避难的。在九九重阳节这一天，很多人喜欢对老人要照顾他们、帮助他们，祝福他们健康长寿。然后就是能够在心中无鱼。九九重阳节又称为登高节，重阳节大家吃糕，糕(高)就是“步步高升”。



The background features a stylized landscape with rolling hills in shades of orange and brown. Large, soft-edged white clouds are scattered across the sky. In the top left corner, there are green leaves and a brown branch. In the bottom left, there are dark red, stylized leaves. In the bottom right, there are yellow chrysanthemum flowers with green leaves.

# 重阳节登高含义

wenda20111218 65:47



## 重阳节登高的含义

台长：登高有两种含义，第一是让你在这个时候能够境界提高。因为在重阳节等节气，会有很多冥府或者天上的菩萨下来。如果登高，就能够见到这些菩萨。就像我说在飞机上念经特别好，因为飞机上就是登高啊。



## 重阳节登高的含义

台长：登高念经的话，能够接到菩萨的气场，你念出来的经个个都有灵气，小房子就特别灵。第二，凡是能够登高的，往上跑的，都是好的。重阳节登高就是“芝罘开花节节高”，也就是希望重阳节这一天让我们转运，让我们越来越好，就像新年，“哎哟，恭喜发财了，越来越好了”，道理是一样的。





在重阳节许这些愿  
护法菩萨会帮助增加功德

Shuohua20171027 00:58



在重阳节重阳节许这些愿，护法菩萨会帮助增加功德  
台长：我问观世音菩萨”，是从佛理上来解释“九九重阳节”，  
不是单单从意思上“九九重阳节”……，比方说登高节，从  
自古以来的故事中了解；是从佛学上来讲，重阳节代表  
着什么，对不对？（对）步步登高，在重阳节你要更进一步  
啊，精进修行的开始啊，要许愿、放生……，

也是三大法宝啊





在重阳节重阳节许这些愿，

护法菩萨会帮助增加功德

台长：重阳节就是重叠啊，重叠就是精进，

就是努力向上，明白了吗？



The background features a warm, orange-toned landscape with stylized hills. In the top left, there are green leaves and a red fruit. In the bottom left, there are red and orange autumn leaves. In the bottom right, there are yellow chrysanthemum flowers with green leaves.

在重阳节重阳节许这些愿，护法菩萨会帮助增加功德

问：九月九这一天给父母放生是不是延寿的效果特别好？

台长：其实对老人都好。重阳节，菩萨也来，护法神也来，只是管天上、管老人、管精进努力修心的这些人的菩萨来得更多，所以重阳节许愿实际上很好。



The background features a warm, orange-toned landscape with stylized, rounded hills. In the top left corner, there are green leaves and a red fruit, possibly an orange. In the bottom left, there are red and orange autumn leaves. In the bottom right, there are yellow chrysanthemum flowers and green leaves. The overall style is soft and illustrative.

在重阳节重阳节许这些愿，护法菩萨会帮助增加功德

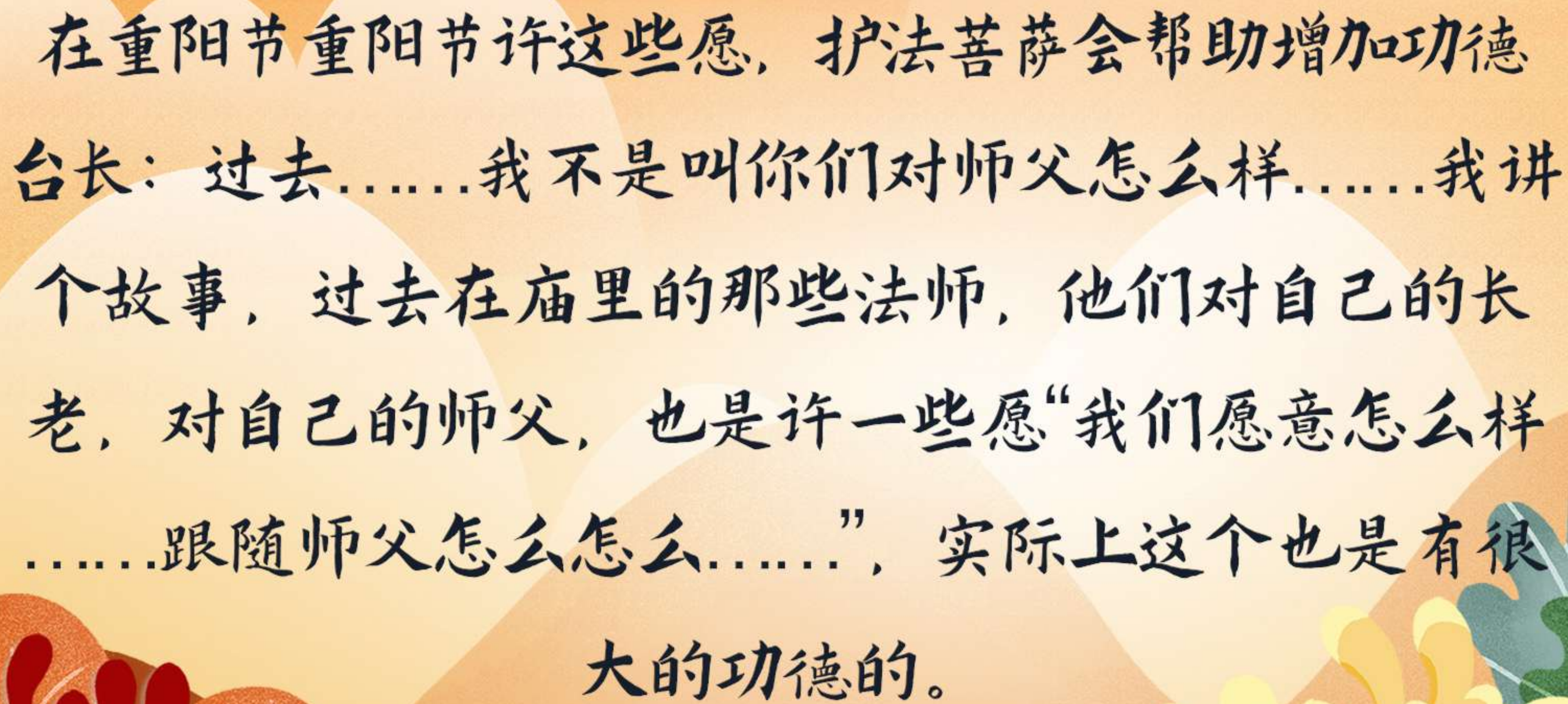
台长：许什么愿呢？

许要精进努力，如果有孝心的人，

你可以许一些“我要更孝顺”，

这个心，跟菩萨讲。



The background features a warm, orange-toned landscape with stylized hills. In the top left, there are green leaves and a red fruit. In the bottom left, there are red and orange autumn leaves. In the bottom right, there are yellow chrysanthemum flowers with green leaves.

在重阳节重阳节许这些愿，护法菩萨会帮助增加功德

台长：过去……我不是叫你们对师父怎么样……我讲个故事，过去在庙里的那些法师，他们对自己的长老，对自己的师父，也是许一些愿“我们愿意怎么样……跟随师父怎么怎么……”，实际上这个也是有很大的功德的。





问：重阳节许“尊师重道”的愿也是非常非常好？

台长：你讲得完全正确，非常非常好。

而且在重阳节你只要许

“我要跟着观世音菩萨，我要好好地修心……”



The background features a warm, orange-toned landscape with stylized hills. In the top left, there are green leaves and a red fruit. In the bottom left, there are red and orange autumn leaves. In the bottom right, there are yellow chrysanthemum flowers and green leaves.

重阳节许什么愿？

台长：观世音菩萨是我心中的明灯，  
我要跟着观世音菩萨一世修成”

——当然有些人如果做不到就不要许





重阳节许什么愿？

台长：——或者说

“我永远供奉观世音菩萨，跟着观世音菩萨  
好好地学佛修心、学佛、度人”，



The background features a warm, orange-toned landscape with stylized hills. In the top left, there are green leaves and a red fruit. In the bottom left, there are red and orange autumn leaves. In the bottom right, there are yellow chrysanthemum flowers and green leaves.

重阳节许什么愿？

台长：在重阳节你许的这种愿力，其实护法神都会给你加分的。护法神有时候叫“加分”，就是加功德。



The background features a warm, orange-toned landscape with stylized hills. In the top left, there are green leaves and a red fruit. In the bottom left, there are red and orange autumn leaves. In the bottom right, there are yellow chrysanthemum flowers and green leaves.

重阳节许什么愿？

台长：圆满就是十足，所以人家说“十全十美”就是圆满了。加分加到后来就圆满了，分数不够嘛就是还有业障。





重阳节许什么愿？

台长：你如果能够证得无上正等正觉，  
你就是功德圆满。

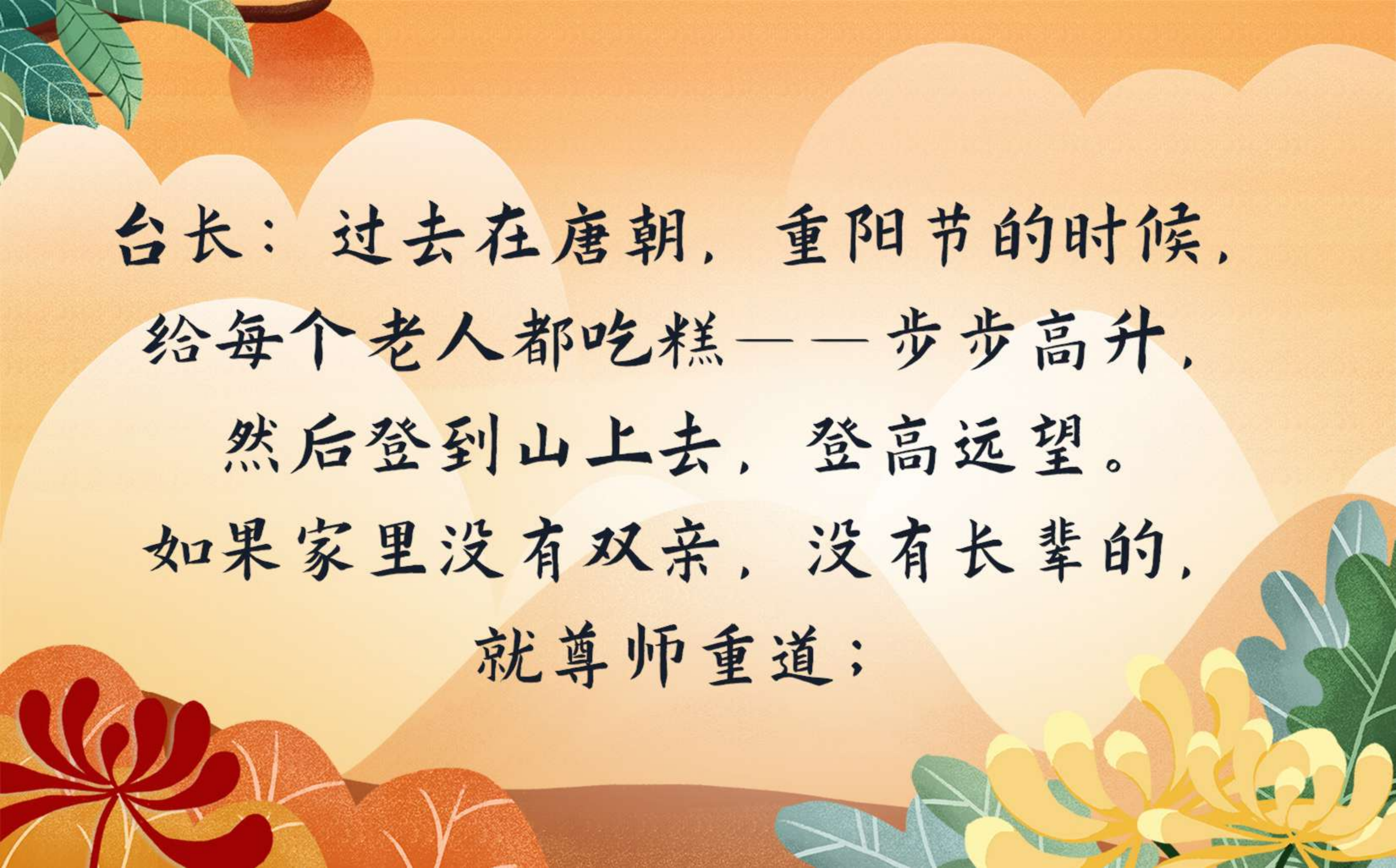


The background features a warm, orange-toned landscape with stylized hills. In the top left, there are green leaves and a red fruit. In the bottom left, there are red and orange autumn leaves. In the bottom right, there is a large yellow chrysanthemum flower with green leaves.

问：重阳节这一天也是天上很多的菩萨都下来吗？

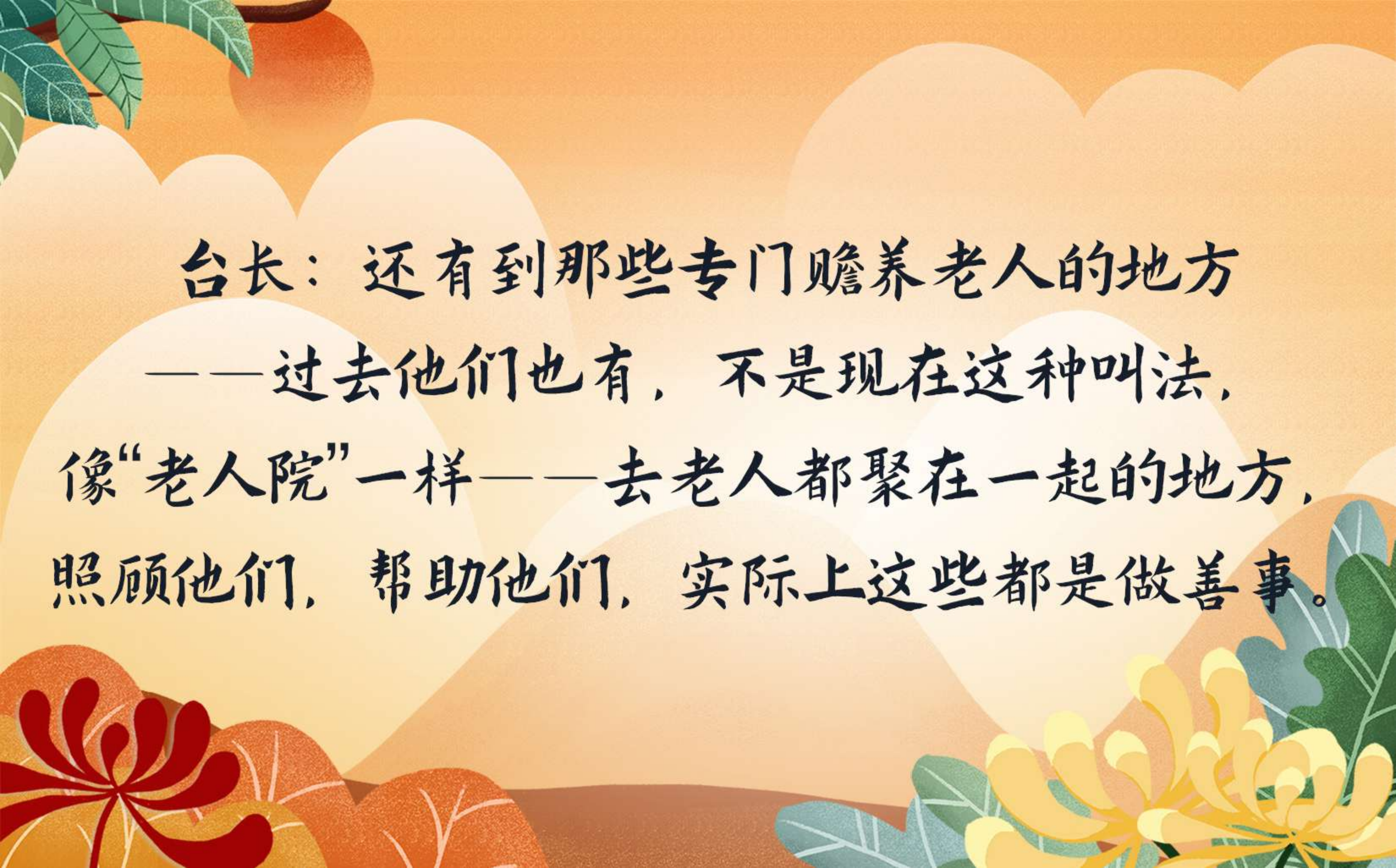
台长：你记住了，所有的节气，菩萨都会下来看看的。有的是下来救人，有的菩萨在这一天他就来关心一下，关心一下老人。那么这个时候你们正好给自己的爸爸妈妈或者爷爷奶奶，或者没有爷爷奶奶爸爸妈妈的，对自己的师父发一些愿，孝顺一些，实际上这个菩萨都看得见。





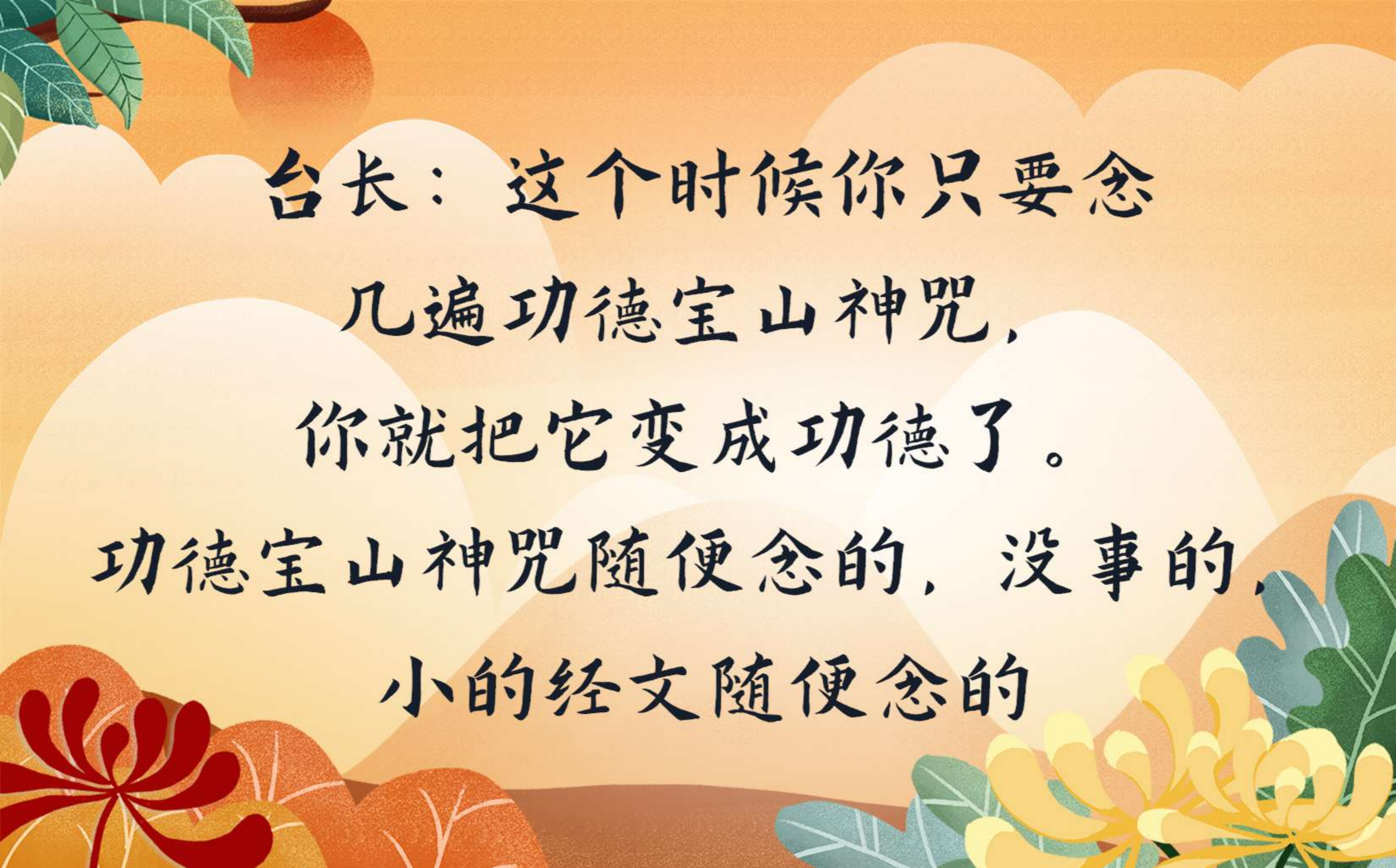
台长：过去在唐朝，重阳节的时候，  
给每个老人都吃糕——步步高升，  
然后登到山上去，登高远望。  
如果家里没有双亲，没有长辈的，  
就尊师重道；





台长：还有到那些专门赡养老人的地方——过去他们也有，不是现在这种叫法，像“老人院”一样——去老人都聚在一起的地方，照顾他们，帮助他们，实际上这些都是做善事。





台长：这个时候你只要念  
几遍功德宝山神咒，  
你就把它变成功德了。

功德宝山神咒随便念的，没事的，  
小的经文随便念的



# 重阳节如何念经

佛学问答166



# 重 阳<sup>节</sup>

可以念诵一个  
特殊的经文组合

- 佛学问答166

3遍大悲咒配合49遍如意宝轮王陀罗尼

念诵之前求观世音菩萨保佑我某某某  
万事如意、身体健康

礼佛大忏悔文一天最多不超过63遍

经文组合不同的抬头烧送21张以内



# 重阳<sup>节</sup>

可以念诵一个  
特殊的经文组合

- 佛学问答166

3遍大悲咒配合49遍如意宝轮王陀罗尼

念诵之前求观世音菩萨保佑我某某某  
万事如意、身体健康

礼佛大忏悔文一天最多不超过63遍

经文组合不同的抬头烧送21张以内



## 解答来信疑惑 (二百六十四)

问：师父开示，重阳节当天可以念一个特殊的经文组合“大悲咒3遍、如意宝轮王陀罗尼陀罗尼49遍”，请问，是只能重阳节念一天吗？还是平时也可以随缘念诵几遍祈求譬如工作和生意上的事呢？

答：可以念，但是要专门祈求。



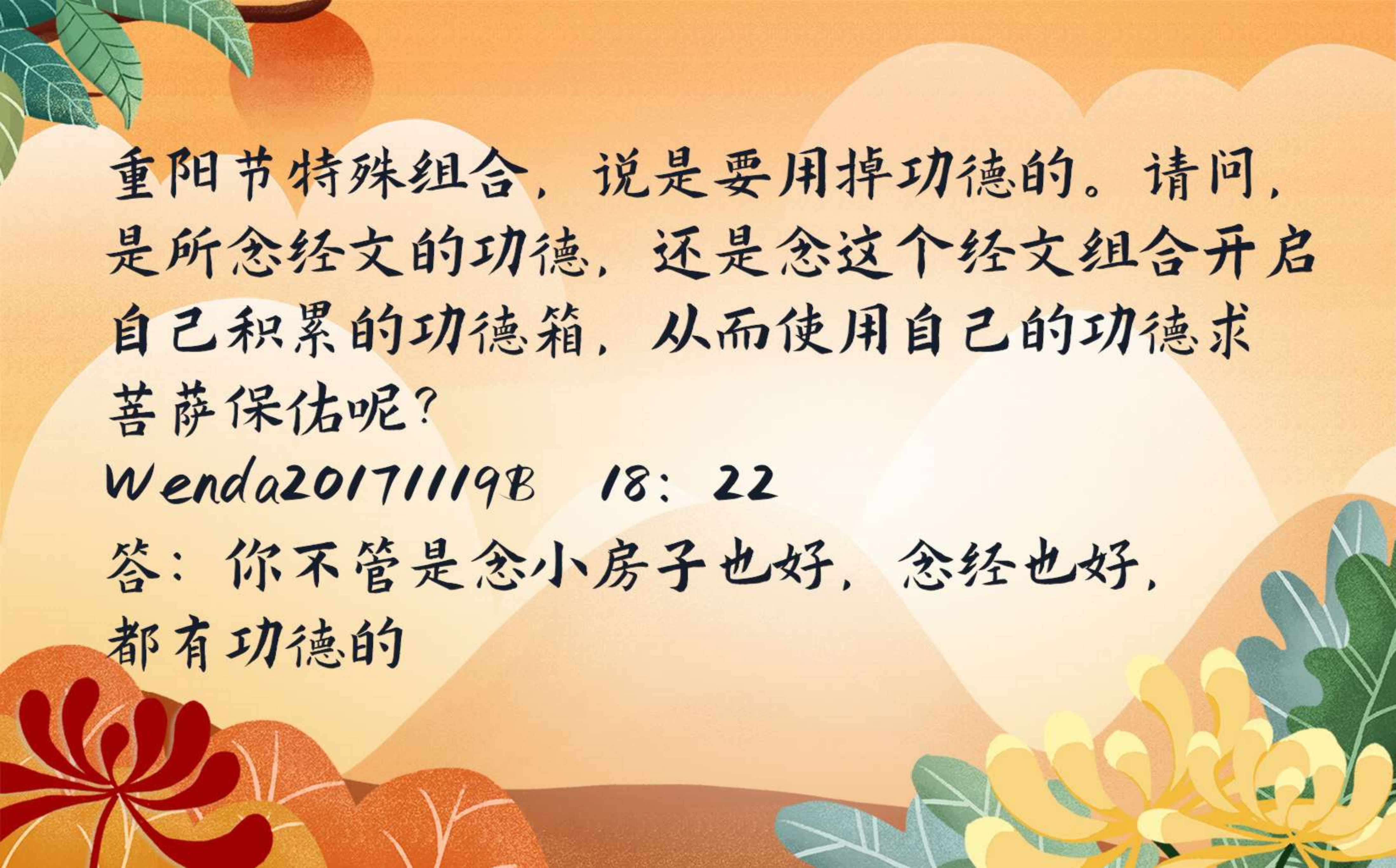


重阳节特殊组合是否会用掉功德？

解答来信疑惑（一百八十七）

答：会用到功德。



The background features a warm, autumnal color palette of oranges, yellows, and browns. In the top left corner, there are green leaves and a brown circular shape. In the bottom left, there are stylized red and orange leaves. In the bottom right, there are yellow and green flowers. The text is centered in a black, slightly irregular font.

重阳节特殊组合，说是要用掉功德的。请问，是所念经文的功德，还是念这个经文组合开启自己积累的功德箱，从而使用自己的功德求菩萨保佑呢？

Wenda20171119B 18:22

答：你不管是念小房子也好，念经也好，都有功德的



那这个使用的是经文组合的功德，还是自己的功德来求菩萨保佑呢？

Wenda20171119B 18:22

答：都可以，念经有念经的功德，自己本身也有本身的功德。就等于你外面上班赚了工资和你自己家里储存的钱，是一个概念。至于你从哪里拿出来这是你自己的事情。





关于重阳节念诵  
配套经文祈求如意

Wenda20181104A 40:13



问：师父之前开示过，重阳节可以念49遍如意宝轮王陀罗尼和3遍大悲咒祈求万事如意。

请问师父，念诵这两样经文是否和念准提神咒一样，需要消耗功德才可以顺利如意呢？

Wenda20181104A 40:13

师父答：不一定的，你就算没有功德，你念这个也会增长功德的，就是数量的问题，数量多了才能增长功德。





重阳节要避开什么？





重阳节要避开什么？

搬家





问：在九月重阳节前后能搬家吗？

答：只能之前搬家，之后不要搬。

- 解答来信疑惑 (二百五十九)





重阳节后多久不宜搬家

Wenda20181021A 39: 31

答：一般地来讲，最多一个月



The background features a warm, autumnal color palette of oranges, yellows, and browns. In the top left corner, there are green leaves and a brown branch. In the bottom left, there are stylized red and orange leaves. In the bottom right, there are yellow and orange chrysanthemum-like flowers with green leaves. The overall style is soft and illustrative.

为何重阳节搬家要在中午12点以后

Wenda20171105A 12:09

答：有节气，一般早上菩萨来，他住在你家里或者他看到你家里，你不动，那你就平安，菩萨就不会……天界的那些护法神不会调查你。

你如如不动，他不调查了；你一动了，他一看，“哎，这是谁家？这是谁啊？”



The background features a warm, autumnal color palette of oranges, yellows, and browns. In the top left corner, there are green leaves and a red fruit. In the bottom left, there are stylized red and orange leaves. In the bottom right, there are yellow and orange flowers with green leaves. The text is centered in a white, rounded rectangular area.

为何重阳节搬家要在中午12点以后

Wenda20171105A 12:09

答：举个简单的例子，警察在边上守着的时候，很多人看见警察就乱动了，警察就把他叫下来了；你如果不动，警察不会来叫你的。很多开车的人看见警察反而动都不动的，开车就好好开，不要换线，你一换线，他就把你叫下来了。





重阳节要避开什么？

办喜事





问：重阳节举行婚礼应该注意什么事项？

答：重阳节还可以。端午节不能举行婚礼，清明节、中元节、冬至这些日子都不能办婚礼。

解答来信疑惑 (三百零三)





重阳节要避开什么？

装修



The background features a warm, autumnal color palette of oranges, yellows, and browns. It is decorated with stylized illustrations of green leaves in the top-left corner, a large yellow chrysanthemum in the bottom-right, and a red flower in the bottom-left. The text is centered within a white, cloud-like shape.

问：九月份要开始动工装修房子了，

请问是选双日好还是单日好？

答：朝南是双日，朝北是单日。

解答来信疑惑 （三百二十九）



The background features a warm, orange-toned landscape with stylized hills. In the top left, there are green leaves and a red fruit. In the bottom left, there are red and orange autumn leaves. In the bottom right, there are yellow chrysanthemum flowers and green leaves.

问：中间遇到初一、十五、中秋节、  
重阳节，是否当天需要停工？

答：最好重阳节那天不要装修。

解答来信疑惑 （三百二十九）



# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-精进

49. 如何精进 (14)

慈爱心灵共修 第一百零九期 六波罗蜜-精进49





佛学基础知识-精进

# 如何精进

(14)

慈爱心灵共修 第一百零九期 六波罗蜜-精进49

慈愛  
心靈





# 比较精进的人，一天至少一张

你要好好念。一般地来讲，比较精进的人，一天至少一张。像你有基础，过去学佛的，我想你自己应该好好地努力、精进，我们先把自己度好了，才能救人。举个简单例子，如果台长今天身体很差很差，你说我病殃殃的，我怎么样去救别人呢？

Zongshu20160712 00:37





## 如何精进14

**在这个形式上你要精进努力  
但是在思维上要真正地理解它是假的**

《金刚经》真的是很好，师父很喜欢，《金刚经》里面有一句话叫“如来所得法，此法无实无虚”。如来就是佛，佛就是如来，佛所得到的法，这个法无实无虚。什么意思？无实就没有这个东西的，无虚，是不假的。两句话好像是不一样，反的。就像你们现在学佛人一样，我问你们，你们现在坐在这里，是你们自己吗？是的。实在吗？是实在，我是坐在



## 如何精进14

**在这个形式上你要精进努力  
但是在思维上要真正地理解它是假的**

这里的。那么一个小时之后，你不坐在这里了，是不是虚的了？小的时候，我们回忆那些事情，是不是实实在在的？那现在想起来是虚的吗？小时候有很多人追过你们的，你们很牛的，菩萨告诉我们，有就是没有，没有就是有，叫无实无虚。好像人生不是假的，但是实际上又是假的；你说它完全是假的，它又是真的。要正确地理解佛法，要知道就是借假



## 如何精进14

**在这个形式上你要精进努力  
但是在思维上要真正地理解它是假的**

修真，这个人间虽然是假的，但是我们要修出真的本性来。所以在这个形式上你要精进努力，但是在思维上要真正地理解它是假的。所以佛法讲到后来叫不真不假，现在明白了吗，你们的婚姻看上去是真的，离婚就是假的。你们的婚姻看上去好像没有吵架，实际上真正的还是会吵架。你们没有结婚的人可能以后会结婚，并不是说你以后不会结婚。什么东



## 如何精进14

**在这个形式上你要精进努力  
但是在思维上要真正地理解它是假的**

西都是不可得，都是不知道的，所以它叫无实无虚，无真无假。所以《心经》里面说“不增不减”，就是《金刚经》的中心重点，就是告诉你们，点出来，佛法，这个学佛之后所得的法，连这个法也是无实无虚的，这个法你明白了，它就没有了，你不明白，它就有了。你不明白这个人生的道理，你就会吃苦；你明白了人生就是这么回事，你就不吃苦了。



## 如何精进14

**在这个形式上你要精进努力  
但是在思维上要真正地理解它是假的**

所以无实无虚的。你太把自己的孩子当回事了，孩子说不定就跟你闹了；孩子表面上看，在你身边，实际上他又会离开你，无实无虚的。天天开心，时间长了总是也会结束的，没有不散的宴席；天天好像很痛苦，实际上痛苦也会离开你的，哪有一个人一辈子就痛苦到底的？每一个人都幸福过，都痛苦过，这很正常的。 第78集【广播讲座视频】



## 参加杂修的人组织的共修，有违一门精进

不如理不如法，他这个目的不纯的。他自己家里的佛台供了之后再设我们的，把我们的弟子弄过去两头拜，你说是一门精进吗？（不是。对，他还念其他的经）这种人怎么可以？你明确告诉他，台长说不如理不如法（好的）他家里自己可以设，我们同修不能去。去跟一个杂修的人在一起啊？

Shuohua20170428 12:27



# 面对诽谤，可写正能量的文章以理据争

他写他的，他下地狱，你写你的，你上天堂  
你不要躲开，你要坚强地站出来写文章，写  
不是跟他斗，是写正能量的，“我们应该怎  
么更好地学，更好地精进，更好地努力”来  
鼓励大家。 Wenda20170604A 14:49





## 既要跑得快又要避免摔伤的危险

有一个弟子问师父：“在沙滩上为什么跑不快？”师父说：“为什么在沙滩上跑，会摔到，但是却摔不伤？”弟子说：“因为沙子的保护，柔软的沙子起到了缓冲的作用。”师父说：“你现在知道为什么在沙滩上跑不快的原因了吧！”学佛人也是这样，我们学佛人的功德都伴随着付出和辛劳，既要跑得快又要避免摔伤的危险，人间出成果的人个个都是伴



# 既要跑得快又要避免摔伤的危险

随着风险和隐患，看见别人成功，不要嫉妒、不要难过，那是别人自己所得，希望大家好好学佛、好好修心，这样才会一门精进，好好达到佛的境界，让自己重登彼岸。

140927 温哥华





## 家人参加法会后精进修行

这次雅加达和槟城两场法会真的是太殊胜了，我们都很法喜，您的开示也特别精彩。这次我也有幸带弟弟和弟妹一起参加法会，他们以前也修行一段时间，但是一直不精进，也没有许愿吃全素。这次参加两场法会之后，他们听了您一场开示就许愿吃全素，回来后也非常精进，非常感恩您。现在我





# 家人参加法会后精进修行

们全家共修了。我爸爸也是上次参加完新加坡法会回来就许愿念经了，每天都很开心地念经做功课。感恩您，我们全家能一起修，家庭和睦。师父，真的是特别感恩观世音菩萨，感恩您！ Wenda20170430B 01:00:47





## 增加自己的精进力啊！

观音堂义工要参加法会，没人值班怎么办：首先，师父来一次容易不容易？（不容易）全世界就这么一个师父，你们大家都知道。你想想看，开一场是不是少一场啊？（对）你说说看，你少看一场，是不是少得到一场加持和指导啊？（对对）为什么每次开完法会回去都要兴奋好多天呢？增加自己的精进力啊！这还不懂啊？（对）这就是为什么大家都要参





## 增加自己的精进力啊！

加。观音堂那是长期的，这种小观音堂本来就没几个人，你还留几个人在那里，还不如这几天关掉，找个不去的人每天来烧烧香就好了，没智慧！你告诉我哪个重要？（当然参加法会重要，看师父最重要）不是看师父啊，这么多菩萨、龙天护法都去了，你不去，你不去得到加持？

Wenda20180513A 10:33





## 法会回来觉得累是什么原因

一般是这样的。在法会上比较兴奋，比较努力，比较精进，每天都比较紧张，念经也紧张，学佛也紧张，听课也开心、法喜，可能一下子松下来了，人会有点累，这很正常的。在法会的时候有加持力，所以他不感觉累，一回到家里，加持力没了，人就会松下来

Wenda20170113 05:24





# 净三业

自己要精进修行，要净三业，自己的三业要特别干净，就是干净自己的身口意。所以一个人看人，你身上干净不干净，就是看你的行为，嘴巴干净不干净，这个人就有素质。你身上坐不定站不定的，坐在一个地方不停地晃，眼睛不停地转，种人没有大出息的，根本稳不住自己。你看一个大老板、大领导，或者一个总经理，他坐在那里如如不动的，这个叫修养。净三业就是头脑要干净，思维干净，行为干净，语



## 如何精进14

# 净三业

言干净。很多人不开口，长得漂漂亮亮的，一开口，没人看得起。先修菩提心，才有出离心。先要把自己的心，净三业，干净，然后修菩提心——去帮助别人，去可怜别人的心，才有出离心，出离心是什么，就是人间一切无常，没有一样带得走的，所以要修离开这个世界的心——不是叫你现在就离开，叫你要准备好以后终有一天会离开，所以现在什么都不要去争，不要去抢。所以先修菩提心才有出离心。

第79集【广播讲座视频】



# 参禅、精进、念佛，其实都是在加持你的身口意的法门

师父跟大家讲，身口意有法门吗？身口意也是一个法门啊。这个是什么法门？管住你的嘴巴，管住你的身体不要乱动，管住你的意念，这就是一个法门。所以心灵法门就是集念经、实践、参禅、许愿于一体，摄持自己心念的平和，不乱动。所以师父叫你们学佛，就是让你们的心不要乱动，心一动就有行动，一恨他，你就会做出伤害别人、伤害自己的事情。不管碰到什么，心不乱动，这叫摄受心念，然后你很容易进入佛道。

第109集【白话FF视频】



# 六波罗蜜全部集中在一起，才能成功

要严格地自我修行，严格地反省自己、检查自己，观照自己的修为，你才能脱离。你以为坐在那里打打坐、念念经、放放生就能成功？不能啊。要有悟性的，要觉悟。所以“佛”字在梵文中就是觉者。我们并不是靠禅坐，也不是靠放生、许愿、念经，那是全部合在一起的，再根据自己的精进、忍辱、禅定、般若、智慧……六波罗蜜全部集中在一起，才能成功的。就像一个人的五官一样，单单有眼睛能生活吗？鼻





# 六波罗蜜全部集中在一起，才能成功

子闻不到味道，嘴巴不能讲话怎么办？单单会讲，眼睛看不见行吗？师父曾经听过一个相声，说五官打架，五个兄弟大家相互不买账。耳朵说：“我听不见，你们能干什么事情？”眼睛说：“我眼睛让你们看不见，你听得见也没用。”嘴巴说：“我不吃饭，你们就得饿死；我不说话，没人会理解你们。”吵得不得了，只有鼻子不讲话。四个兄弟就问鼻子：“你为什么不开口？你讲几句给我们听听好吗？”鼻子就



## 六波罗蜜全部集中在一起，才能成功

说了：“其实你们讲了这么多都没有用，我最重要，因为我鼻子一不通气，你们全部死掉。”这就是告诉我们，一个人修行也是这样，靠着大家的努力，靠着你自己身上所有的佛性、因素、学佛的基础……等等一切，才能成就你的功德宝山。很多人念了半天，学了半天，功德没有成“宝山”。

第53集【白话FF视频】



# 要精进就是全方位地精进

（师父常常讲某个人最近修心很精进，我认为这个精进单单念经是远远不够的，还需要学《白话佛法》，还有常守“身口意”、度众生、常常反省自己，这个也算是精进，是这样吗？）全部都是精进，要精进就是全方位地精进。比方说这个人好，你不可能说：“这个孩子多乖啊，就是喜欢做点家务。”不是单单的家务，他工作也要好、学习也要好、身体也要好，全方位的好才叫全方位的精进（明白，感恩师父）乖一点啊，好好努力。 Wenda20130503 01:11:17



## 修学佛法要全面精进

小乘佛法在救度众生时，是看人而立，即要看对方是谁，不喜欢的不度，有执著心，我喜欢的人我度，我不喜欢的人就不度。我们要修学大乘佛法救度一切有缘众生！小乘佛法还有一点就是众生不求，不度。你们现在有没有这种现象？人家不求你，你就不度。人家不求你，你们会想到主动去救度人家吗？佛法说“无缘不度”，不是说永远不度，而是等到



## 修学佛法要全面精进

因缘成熟再救度，千万不要误解。菩萨的智慧是圆融的，是正等正觉，修学佛法要全面精进，而不是说高兴就度，不高兴就不度，没有缘分的应该创造缘分也要度，希望你们大家都能做到。【白话FF】1-14





# 要精进不已，就是我自己不停地精进

天长日久，有一天，业障尽了，果报成熟，  
你就会登上不退转之地，也就是说，你的  
业障是能够报尽的。【白话FF】9-35





## 如何精进14

# 人不能太懒

（台长能不能骂一下我，加持一下我，我这段时间好像不是很精进，早上老是起不来。）叫“懈怠”，一个人不能太懒了（是的，过了一个年人就特别的懒。能不能加上大吉祥天女求一下菩萨保佑我消除这些恶习啊？）消除恶习是念心经。女人太懒了之后嘴巴会馋，馋了之后就会贪，贪了之后人就变了，所以叫“懒馋贪变”！很多女人结了婚之后在家里不肯做事，懒啊，嘴巴整天要吃，然后要这个要那个，要买





## 如何精进14

# 人不能太懒

名牌。老公没有钱了，出去找其他的了，接下来就变了一个坏女人了（噢，明白了）男人女人都不能懒，懒的人没人喜欢。你的儿子懒得不得了，你会喜欢吗？你的女儿如果懒得不得了以后嫁得出去吗？（嗯。那这个懒的话就可以念心经……）人很难克服的时候可以求菩萨帮助你，加持你克服这个困难。比方说你就“求观世音菩萨请你慈悲我帮助我克服身上的懒病”。你一到这个时间，菩萨就会把你叫起来的



# 人不能太懒

（噢，明白了）你要是做了很多坏事的  
话菩萨不会来叫你的，你就等着护法神  
来惩罚吧！ Wenda20130222 32:21





# 精进努力但浪费时间

这个人很精进、很努力。唯一不好的地方，就是她浪费了太多时间（哦）她精进是很精进，努力也很努力，但是她花了很多时间在化妆、换衣服，或者做一些其他的事情。你叫她少化妆，看她化得……·Zongshu20170817 18:15





## 如何精进14

# 在家居士也要像出家人一样精进 不能看娱乐节目，可以看新闻

（所有的空闲时间都不能干别的事？）对啊，那叫精进啊。如果你一般地修，你当然什么都可以做了。有的人为什么要清修？你是人，那你以“人”的要求标准，只要人能做的事情你都可以做。你现在要学菩萨，那你要高级啊！你以后做人，你下辈子还是投人；你要做菩萨，你必须要做菩萨的事情，你以后人走掉之后就到菩萨道了（一边按人的生活，一





## 如何精进14

# 在家居士也要像出家人一样精进 不能看娱乐节目，可以看新闻

边这样念经，这样子修不好的？）呵呵，修得好一点到天界，还是六道里边。修得差一点在人道，修得再差一点到鬼道，经常在人间做畜生事情，下辈子投畜生，就是这样六道轮回。要看你了。我举个简单例子你就知道了：你读书，你到底想读大学还是读高中，还是要读博士、教授，都是你自己选择的。你在读大学的时候，你已经要开始看这种博士的论





## 如何精进14

# 在家居士也要像出家人一样精进 不能看娱乐节目，可以看新闻

文了，那么你以后就有可能读博士，对不对啊？（嗯）你  
现在读大学，“我就想读大学”，那么就大学生了，下辈子还  
是大学生了，明白了吗？（明白。功课做完之后，其他时间  
全部是念小房子吗？）休息是可以的，散步可以的，度人、  
吃素、做菜，这些都可以啊。做功德，跟法师一样，你看法  
师在庙里干吗？劈柴，做素菜，清扫卫生。你在家里打扫卫





## 如何精进14

# 在家居士也要像出家人一样精进 不能看娱乐节目，可以看新闻

生什么都可以的。你看看庙里现在有没有电视啊？没有的，不能放的。明白了吗？（明白。怪不得有一段时间我每天晚上全部做完之后，22点左右就看电视，然后有一次您说我最近好像不够精进，所以我在想我哪里有问题）不能看，要精进，精进的人不能看娱乐。你可以看新闻，新闻看完了就关掉，不要再去那种娱乐片、故事片。除非你非常烦恼的





# 在家居士也要像出家人一样精进 不能看娱乐节目，可以看新闻

时候，自己不能控制自己，你就看电视里的电影调节一下或者看点笑话、相声，这些调节一下是可以的，因为你毕竟是居士。法师就不可以了，只有闭关清修，自己去开悟。所以法师在成佛的路上就比较容易一点，他修成的机会就比一般的居士要大，明白了吗？（明白）

Wenda20171008A46:36





## 如何精进14

# 怎样才叫精进；提高境界才能看到自己的毛病

（师父，我想问您一下，什么叫精进？比方说，我每天功课做完，再念一张小房子，每天就是坚持这样做，从不会间断，这叫精进吗？）这叫精进？精进是什么？一分一秒都不浪费的人才叫精进，一分一秒都在念经。法师不是这样吗？到了庙里24小时都在念经，人家睡觉都要吉祥卧呢！你慢慢修吧，这种境界你差得太远了（台长，我在吃素方面有没有什么问题？）没有。你现在要好好地把你的境界提高，你才



## 如何精进14

# 怎样才叫精进；提高境界才能看到自己的毛病

会看得出你的毛病。你现在要把这个显微镜带过来，才能看到你身上的细菌，否则的话，你没有这个显微镜，我再怎么讲你身上有细菌，“我没有啊”，我要让你自己看到，怎样看到啊？不停地提高境界（哦，我现在每天都在看《白话佛法》，感觉已经明白了很多的道理）就是看得太晚了，早点看更好，早点看更明白（我现在好像比以前……）好很多了（自己感觉上升了一点）好好听话，好好多看，你要是把《



# 怎样才叫精进；提高境界才能看到自己的毛病

《白话佛法》翻来覆去看，你就不会问我这些问题了，把你过去的录音再拿出来听听，你就会觉得自己问得很傻。现在明白了吗？ Wenda20170108B 28:11





# 远离懒惰就会得到精进

住在田边的青蛙对住在路边的青蛙说：“你这里太危险，你赶紧搬到我们田边来住吧。”马路边的青蛙说：“我已经习惯了，我天天生活在这里都没有出事，我懒得搬了。”几天后，田边的青蛙去看望路边的青蛙，发现它已经被车子压死了。掌握命运的方法很简单，远离懒惰就会得到精进。人要学会不要懒惰，懒惰就会失去更多你应该得到的东西；懒惰会让你失去，失去之后会让你的心成为悲哀的开始，所以作为一个人就必须勤快。 150620 香港



# 勤劳的人有光明相

勤劳的人实际上就是一个很奋进、很精进的人，勤劳的人就是愿意帮助别人的人。你看他在做工作，他在努力的时候，他是不是在帮助自己、帮助别人啊？（是）因为我们在人间只要动一动手，总是不是为自己的，因为两者都兼顾的嘛——一个妈妈在家里做饭，家里一家都吃的，不可能说“我做了一个人吃的”嘛，就是这个道理。所以勤劳的人，他慢慢慢慢他的心胸比较开阔，他什么都不怕的，就是他不会斤斤



# 勤劳的人有光明相

计较的，“多做一点没关系，我多做一点，我多努力一点，没关系的”。而有些小气的人呢，你想想看，他这不肯做，那不肯做“哎呀，我为他？我划不来了！”慢慢地他相就變得奸了嘛！变得小气相了嘛！不就是不好的相就出来了吗？而且他一小气的话，他接下来“恨”就来了，因为小气的人首先到他身上就是“恨”啊。你想想看，这个人一小气，“哟，他讲我这话”，你接下来是干嘛，恨了吧？“那他不做



# 勤劳的人有光明相

事情我做呢？”比方说我们到商店里去买东西，那个营业员在那里，这么一看排队这么长，有的人在里面在打价、放货架或者在打标签的价格，他马上就憋不住了，他就说：“啊，你们过来帮忙啊！我们这里排队了！”你看看他这个脸相凶不凶啊？气量小了、难过了、恨了，一恨么脸相就难看了（那像这个是不是说身上肯定有灵性啊？）这不一定的。有的气量小么“小气鬼”啊，有鬼啊，人家说“小气鬼”，呵



# 勤劳的人有光明相

呵（哦）小气很容易惹鬼的啊，因为你一小气，不开心了嘛，不开心的话小气鬼就上身了。“小气鬼”不是一句话，是真的有小气鬼的，很多人以为是说说玩玩的呢。你比方说开心有“开心鬼”，“大头鬼”、“忧郁鬼”，还有嫉妒，实际上叫“魔”，“嫉妒魔”、“开心魔”，什么“哭魔”啦……什么都有魔的嘛，“小气魔”啦，都有的（鬼就是小气的时候比较多一点）因为讲“鬼”么人家怕嘛，说“魔”么还好一点点，呵呵……Wenda20140608A 04:04



# 就是要坚持

因为现在这个世界五浊恶世——佛陀讲末法时期五浊恶世，希望大家要好自为之，好好地修好自己的心，就是要一门精进，好好努力，不要去沾染人间太多烦恼的事情，因为人间烦恼的事情，只要你钻进去你就出不来了。很可怜呢，现在我看众生真的很可怜，天天为名为利，为一点财，为一个名，赌赌气，为贪一点了，恨心，愚痴，就这么搞来搞去的，真的很可怜

Shuohua20180921 00:56





# 检验道心是否坚定需要一辈子

（大概修多少年可以看到一个人的道心，才能检验他的道心不转？）一辈子。我问你一句话，夫妻两个人不能到一辈子，你说这个当中不是有人转了吗？师父跟弟子也是的，师父答应你们弟子带你们一辈子能够修成，我道心没转，很多弟子不就道心转了吗？他离开了师父，他不就是道心转了吗？我没转，他转了。师父就是境转心不转，我还没转，因为我有这么多的弟子，我可以继续带着他们修。一两个人走掉了，那是你自己道心不坚定，你说这种人能修得好吗？

Wenda20200327 23:45



# 去除贪嗔痴要靠加持力、毅力和恒心

贪嗔痴在每个人的心中都有，就是靠着菩萨的加持力，靠着自己的毅力，和持久的恒心来去除的（噢，就是要恒心呀？）没有恒心，贪念一来，你说“哎呀我不要贪”。过一会儿又想贪了，没有恒心去除的话，这个贪心不就来了吗？

Shuohua20180921 00:56





# 长时间修行，你就会去除三毒的烦恼

长时间修行，你就会去除三毒的烦恼。你坚持修行，坚持精进。三毒是你明心见性最大的障碍。贪瞋痴，你看看我们所犯的错误，我们年轻的时候所做错的事情，哪件离得开贪瞋痴？做出多少愚痴的事情让别人耻笑，自己回想起来也是那么地可笑、可恶，所以要去除三毒。记住了，学佛学法，我们要提倡从根本上来修。师父今天告诉你们，修心从根本上



# 长时间修行，你就会去除三毒的烦恼

修，那叫什么修法？到底修什么？告诉大家，就是心修，从你的心里好好地修，实际上就是修心。所以修心修行以心为主。好好地修心，远离三毒，你自然的佛性就会慢慢地流露，你内心九识田中自然的般若——佛的智慧，就会让你在人间拥有无穷无尽菩萨的智慧，来解决人间的一切烦恼。

第26集【白话FF视频】



# 学佛在于恒心

没有恒心的话，什么都不会好，水想烧开就必须延续，任何当中的停顿都会让水重新开始烧（听懂了，前段时间阻碍特别大，现在明白了，师父，我会继续努力的）好好努力啊！不能停顿，不能没有恒心的，有没有恒心是修心能不能成功一个很重要的条件啊！ Wenda20121026 18:12





# 记忆加深(大家一起默念)

—一般地来讲，比较精进的人，一天至少一张。像你有基础，过去学佛的，我想你自己应该好好地努力、精进，我们先把自己度好了，才能救人；《金刚经》里面有一句话叫“如来所得法，此法无实无虚”。如来就是佛，佛就是如来，佛所得到的法，这个法无实无虚。…好像人生不是假的，但是实际上又是假的；你说它完全是假的，它又是真的。要正确地理解佛法，要知道就是





# 记忆加深(大家一起默念)

借假修真，这个人间虽然是假的，但是我们要修出真的本性来。所以在这个形式上你要精进努力，但是在思维上要真正地理解它是假的。所以佛法讲到后来叫不真不假…天天开心，时间长了总是也会结束的，没有不散的宴席；天天好像很痛苦，实际上痛苦也会离开你的，哪有一个人一辈子就痛苦到底的？每一个人都幸福过，都痛苦过，这很正常的；参加杂修的人组织的共修，有违





# 记忆加深(大家一起默念)

一门精进：面对诽谤，可写正能量的文章以理据争：他写他的，他下地狱，你写你的，你上天堂.你不要躲开，你要坚强地站出来写文章，写不是跟他斗，是写正能量的，“我们应该怎么更好地学，更好地精进，更好地努力”来鼓励大家；我们学佛人的功德都伴随着付出和辛劳，既要跑得快又要避免摔伤的危险，人间出成果的人个个都是伴随着风险和隐患，看见别人成功，不要嫉





# 记忆加深(大家一起默念)

妒、不要难过，那是别人自己所得，希望大家好好学佛、好好修心，这样才会一门精进，好好达到佛的境界，让自己重登彼岸；家人参加法会后精进修行；为什么每次开完法会回去都要兴奋好多天呢？增加自己的精进力啊！；在法会上比较兴奋，比较努力，比较精进，每天都比较紧张，念经也紧张，学佛也紧张，听课也开心、法喜，可能一下子松下来了，人会有点累，这很正常的。





# 记忆加深(大家一起默念)

在法会的时候有加持力，所以他不感觉累，一回到家里，加持力没了，人就会松下来；自己要精进修行，要净三业，自己的三业要特别干净，就是干净自己的身口意…先修菩提心，才有出离心。先要把自己的心，净三业，干净，然后修菩提心…才有出离心…不是叫你现在就离开，叫你要准备好以后终有一天会离开，所以现在什么都不要去争，不要去抢。所以先修菩提心才有出离



# 记忆加深(大家一起默念)

心；参禅、精进、念佛，其实都是在加持你的身口意的法门…身口意也是一个法门…管住你的嘴巴，管住你的身体不要乱动，管住你的意念，这就是一个法门。所以心灵法门就是集念经、实践、参禅、许愿于一体，摄持自己心念的平和，不乱动…不管碰到什么，心不乱动，这叫摄受心念，然后你很容易进入佛道；六波罗蜜全部集中在一起，才能成功；佛法说“无缘不度”，不是说





# 记忆加深(大家一起默念)

永远不度，而是等到因缘成熟再救度，千万不要误解。菩萨的智慧是圆融的，是正等正觉，修学佛法要全面精进，而不是说高兴就度，不高兴就不度，没有缘分的应该创造缘分也要度，希望你们大家都能做到；要精进不已，就是我自己不停地精进，天长日久，有一天，业障尽了，果报成熟，你就会登上不退转之地，也就是说，你的业障是能够报尽的；一个人不能太懒了…女人太懒





# 记忆加深(大家一起默念)

了之后嘴巴会馋，馋了之后就会贪，贪了之后人就变了，所以叫“懒馋贪变”！…男人女人都不能懒，懒的人没人喜欢…人很难克服的时候可以求菩萨帮助你，加持你克服这个困难。比方说你就“求观世音菩萨请你慈悲我帮助我克服身上的懒病”。你一到这个时间，菩萨就会把你叫起来的…你要是做了很多坏事的话菩萨不会来叫你的，你就等着护法神来惩罚吧！；精进努力但浪费



# 记忆加深(大家一起默念)

时间：她精进是很精进，努力也很努力，但是她花了很多时间在化妆、换衣服，或者做一些其他的事情；在家居士也要像出家人一样精进：（所有的空闲时间都不能干别的事？）对啊，那叫精进啊。如果你一般地修，你当然什么都可以做了。有的人为什么要清修？你是人，那你以“人”的要求标准，只要人能做的事情你都可以做。你现在要学菩萨，那你要高级啊！你以后做人，你





# 记忆加深(大家一起默念)

下辈子还是投人；你要做菩萨，你必须要做菩萨的事情，你以后人走掉之后就到菩萨道了…休息是可以的，散步可以的，度人、吃素、做菜，这些都可以啊。做功德，跟法师一样，你看法师在庙里干吗？劈柴，做素菜，清扫卫生…要精进，精进的人不能看娱乐。你可以看新闻，新闻看完了就关掉，不要再去看那种娱乐片、故事片；精进是什么？一分一秒都不浪费的人才叫精进，一





# 记忆加深(大家一起默念)

分一秒都在念经。法师不是这样吗？到了庙里24小时都在念经，人家睡觉都要吉祥卧呢！你慢慢修吧，这种境界你差得太远了…你现在要好好地把你的境界提高，你才会看得出你的毛病；掌握命运的方法很简单，远离懒惰就会得到精进。人要学会不要懒惰，懒惰就会失去更多你应该得到的东西；懒惰会让你失去，失去之后会让你的心成为悲哀的开始，所以作为一个人就必须勤快；





# 记忆加深(大家一起默念)

勤劳的人有光明相：勤劳的人实际上就是一个很奋进、很精进的人，勤劳的人就是愿意帮助别人的人…勤劳的人，他慢慢慢慢他的心胸比较开阔，他什么都不怕的，就是他不会斤斤计较的，“多做一点没关系，我多做一点，我多努力一点，没关系的”。而有些小气的人呢，你想想看，他这不肯做，那不肯做“哎呀，我为他？我划不来了！”慢慢地他相就变得奸了嘛！变得小气相





# 记忆加深(大家一起默念)

了嘛! …接下来“恨”就来了, 因为小气的人首先到他身上就是“恨”啊; 就是要坚持。因为现在这个世界五浊恶世——佛陀讲末法时期五浊恶世, 希望大家要好自为之, 好好地修好自己的心, 就是要一门精进, 好好努力, 不要去沾染人间太多烦恼的事情, 因为人间烦恼的事情, 只要你钻进去你就出不来了; 检验道心是否坚定需要一辈子: 去除贪嗔痴要靠加持力、毅力和恒心: 贪





# 记忆加深(大家一起默念)

嗔痴在每个人的心中都有，就是靠着菩萨的加持力，靠着自己的毅力，和持久的恒心来去除的；长时间修行，你就会去除三毒的烦恼，你坚持修行，坚持精进。三毒是你明心见性最大的障碍；学佛在于恒心，没有恒心的话，什么都不会好，水想烧开就必须延续，任何当中的停顿都会让水重新开始烧…不能停顿，不能没有恒心的，有没有恒心是修心能不能成功一个很重要的条件啊！





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈  
愛  
心  
靈





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234





海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

