

慈愛  
心靈



# 共修第119期

1. 恭迎阿彌陀佛聖誕
2. 六波羅蜜 — 禪定8



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：恭迎阿弥陀佛圣诞

第二部分：六度|禅定8

最后：感恩词 → 讲解答案 → 答疑

# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，  
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。  
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，  
南无护法菩萨慈悲原谅。

阿彌陀佛



农历十一月十七日

# 阿弥陀佛圣诞

多做功德、吃素念经、戒杀放生  
以孝为先、诸恶莫作、众善奉行



**阿弥陀佛本身就是**

**无量寿、无量德、无量福。**

**让大家能够懂得这些，能够开智慧，  
这是最重要的，有些人真的都不懂。**

**阿弥陀佛是愿力所为，能够让自己  
成为无量佛，就是说无边无量的，  
他的气量、他的智慧、他的什么都.....**



因为他“具足十念”，  
“具足十念，称南无阿弥陀佛”。

“南无”实际上就是皈命。

阿弥陀佛你以后  
叫他“无量寿佛”，就是他。

Wenda20181223B 38:42





阿弥陀佛非常伟大,他用自己的愿力  
来救度众生,他用自己的愿力让西方  
极乐世界能够接引众生,你想想看,  
他是多么多么伟大的一位大佛,  
他是无量佛,无量光佛、无量寿佛。  
有的庙里为什么同样的佛有三尊呢?  
其实就是说他的法身,他所布施出



那种光芒,给众生带来佛光普照,  
引领众生。为什么说阿弥陀佛是  
善导大师?因为他建立了极乐世界,  
阿弥陀佛是带领着我们能够  
脱离了人间的虚假思  
维进入正念的一位大佛。

Wenda20181223B 38:42



# 观世音菩萨开示

阿弥陀佛头顶的大金光明是  
弥陀的清淨光明，  
也就是他自心中的佛德。

《天地游》04-10-2020



# 大势至菩萨开示

弥陀手掌中常幻化一颗  
发金光的宝珠或金色莲花。

这是代表弥陀的圆满、  
清净及慈悲的光明智慧。

弥陀以这些光明智慧摄受一切众生。

《天地游》04-10-2020



# 观世音菩萨开示

阿弥陀佛发下四十八大愿力后，  
精进勇猛行愿及积累一切功德后  
成就如今的西方极乐世界净土。  
从西方极乐世界成就以来一直  
不断接引十方世界界的天人诸众  
至西方净土。

《天地游》04-10-2020



# 观世音菩萨开示

西方净土的莲花宝池内  
聚集了住于西方极乐净土  
诸佛菩萨们的清静庄严功德。

《天地游》04-10-2020



# 大势至菩萨开示

修习心灵法门的佛弟子们如果寿终来到天界就是天人。到时,诸佛菩萨会护持接引到莲花宝池中入浴,用观世音菩萨宝瓶中的甘露水洗去你们的尘缘意识,依功德境界现莲花童子形象或金龙瑞兽护法。

《天地游》04-10-2020



# 斗战胜佛开示

阿弥陀佛的金色袈裟就是代表  
诸佛菩萨们的一切金刚法义，  
即金刚菩提智。来到西方极乐世界  
是不入一切凡尘万法。

无我相、人相、众生相、寿者相。

《天地游》04-10-2020





什么是  
法界藏身阿弥陀佛



# 法界藏身阿弥陀佛

Wenda20181223B 38:42

你想想看,在人间有多少阿弥陀佛?

每个人心中念“阿弥陀佛”,

他不就是“藏身阿弥陀佛”吗?法界的每个人心中

念的“阿弥陀佛”不是阿弥陀佛藏在

你心中了吗?菩萨的光芒藏在你的心中啊。

# 法界藏身阿弥陀佛

Wenda20181202B 08:46

在人间有很多人人在修心,有很多人在践行着阿弥陀佛的伟大教义。很多人见了面之后都说“阿弥陀佛”,首先要知道为什么他们称“阿弥陀佛”呢?阿弥陀佛代表着无量光和无量寿两重含义。我冲着你说“阿弥陀佛”,就是菩萨会给予你无量光、无量寿。你今天学菩萨,你希望在人间拥有无量光、无量寿,是不是应该传承?

# 法界藏身阿弥陀佛

Wenda20181202B 08:46

你说“无量光、无量寿”，也就是说你的长寿，你的光芒、佛性无微不至，照到哪里哪里就亮。只要见到人你说“南无阿弥陀佛”，实际上就是说破除灾厄，你跟他一讲“阿弥陀佛”，就是“我可以消除业障”，第二句就是往生极乐。基本上“阿弥陀佛”是学净土法门的人用的比较多

# 法界藏身阿弥陀佛

Wenda20181202B 08:46

你现在叫“观世音菩萨”，你叫“观世音菩萨”干吗？  
你不是要拥有观世音菩萨的慈悲喜舍、大慈大悲  
和观世音菩萨的精神吗？

那么你念“阿弥陀佛”干吗？无量光、无量寿啊。

那么你“善哉善哉”干吗？就是让你懂得佛法的  
真谛。佛法的真谛是什么呢？就是众生皆俱佛性，  
让你得到更多的慈悲和更多的光芒。

# 法界藏身阿弥陀佛

Wenda20181202B 08:46

法界藏身阿弥陀佛,就是说有很多很多的佛,有很多很多的菩萨都在人间,有的是天上下来的,有的是正在人间修行的。法界就是我们这个界,十法界嘛,有没有阿弥陀佛在指导我们啊?有没有阿弥陀佛散发着无量光、无量寿啊?(有)那好了。实际上“法界藏身阿弥陀佛”这句话就是到处都有佛性,到处都有菩萨,你们好好地修啊。

# 法界藏身阿弥陀佛

wenda20150104B 50:25

还有南无法界藏身阿弥陀佛,你知道法界有多少阿弥陀佛的法身在救人吗?为什么会有这么多人信阿弥陀佛的西方极乐世界?都是藏身阿弥陀佛,这些人就是藏身阿弥陀佛,是这个概念。

观世音菩萨和  
阿弥陀佛的渊源





# 观世音菩萨和阿弥陀佛的渊源

baihuafofa170110

观世音菩萨的大愿令十方,十方就是全世界各个方面,然后加上恒河沙世界六种震动,也就是说她的悲悯心可以震动这个世界,就是我才讲的地六种震,就是在人间都会起震动。因为观世音菩萨与阿弥陀佛的宿世因缘非常得深厚。当年阿弥陀佛为转轮圣王的时候,观世音菩萨是他的孩子,这时菩萨就发了大慈悲的愿,他说:上位菩萨一切众生堕落黑暗,退失求法心念、身心不安、忧愁孤独、贫穷困苦、无可依孤的时候,菩萨就说了有这么多苦难的时候,若能呼念他的名字,

# 观世音菩萨和阿弥陀佛的渊源

baihuafofa170110

被他的天耳所闻,天眼所见,如不能帮助他们免除苦恼,我誓不成正觉。

当时有个宝藏佛听到这位太子这么年轻就发菩提心救渡众生,他非常得赞叹并为他授记名为观世音,这个观世音是这么来的,这位太子实际上就是观世音菩萨。

所以大家要懂一个道理,你的愿力越强,可能以后成就的果位越高,所以人要有愿力。但是很多人说我的愿力是可以很大的,但是我做不到,你有这个愿力你必须要去做到它,否则

# 观世音菩萨和阿弥陀佛的渊源

baihuafafa170110

**你不可能进入涅槃,不可能你拥有般若。**

**刚刚我跟大家讲的就是这位宝藏佛他听到了观世音菩萨这位太子发这个救渡众生的愿,大家要记住授记是什么意思?**

**授记实际上就是赞叹和称为,称之为。**

**这个时候观世音菩萨再发大愿,因为宝藏佛说他是观世音,**

**当时这个观世音菩萨这个太子又发大愿,他当转轮圣王就**

**是阿弥陀佛在西方净土世界入涅槃之后,就是进一步的**

**超脱之后,继续度化一切法界众生。**

# 观世音菩萨和阿弥陀佛的渊源

baihuafofa170110

这个也就是说为什么现在在佛教里边传颂阿弥陀佛涅槃之后,观世音菩萨会接替他在西方极乐世界管理的位置。所以当时宝藏佛在边上又给他授记了,他又说了当无量寿佛就是阿弥陀佛,不是我们有个无量寿经吗?

实际上这个无量寿经就讲的阿弥陀经,涅槃之后你将会继承他的佛位,名为功德山王如来,国土转名为一切珍宝所成就,就是西方极乐世界以后国土转名

# 观世音菩萨和阿弥陀佛的渊源

baihuafofa170110

为一切珍宝所成就,就是西方极乐世界以后就称为一切珍宝所成就。

观世音菩萨以后在西方极乐世界继位后就会成为功德山王如来,所以观世音菩萨的

名字其实就是由宿世的悲愿而来,所以

观世音菩萨把这个悲愿落实在她的行为上。

# 阿弥陀佛有四十八大愿

每一个愿力都是为众生着想的

baihuafofa140821

都是帮助众生离苦得乐,没有一句是为自己的。  
所以我们一定要修“出离心”。要懂得在人间我们就是来帮助别人的,在人间我们就是要忘却一切烦恼

# 有关阿弥陀佛涅槃的问题

wenda20160401 49:06

实际上佛涅槃之后,他成佛了,对不对?他成佛,照样在天上。他们讲是什么呢?一个境界一个境界,一个涅槃又是一个境界。阿弥陀佛一个境界,幻化世界变成一个西方极乐世界,救度了这么多人之后,你说阿弥陀佛是不是功德圆满?(对)

# 有关阿弥陀佛涅槃的问题

wenda20160401 49:06

功德圆满之后,他又进入另外一个境界了。所以从教义上来讲,就是从佛法、佛经上来讲,阿弥陀佛在天上又涅槃了。涅槃是觉悟再觉悟,觉悟再觉悟。佛就是一个名字,就是成佛了,成佛有小佛有大佛。为什么叫大佛,现在知道了吗?



“一声阿弥陀佛，往生极乐世界”

念心灵法门  
照样能上去

选择更多、更便捷



# 目录

- (一)关于西方极乐世界
- (二)一念往生极乐的原理
- (三)如何判断你“一念  
    阿弥陀佛”能上去么？
- (四)念心灵法门照样能上去  
    选择更多、更便捷



(一)有关  
西方极乐世界



# 西方极乐世界

## 是阿弥陀佛的一个大愿力

你只要一辈子不做坏事,临走的时候,念几个阿弥陀佛的经文。实际上你一辈子不做坏事,就是因为你拥有了这个佛德。虽然在人间,但是你的心已经是佛了,只要跟阿弥陀佛的心一接近,他就可以把你接引到他的国家去,我们说佛国。

wenda20130714B 36:05



# 极乐世界处处法喜

没有尘世烦恼。这是阿弥陀佛所幻化的佛国净土世界,让有缘众生往生到这个世界继续念佛、念法、念僧。

天地游15-09-2020



在西方极乐世界的东面  
就是心灵净土

台长开示解答来信疑惑(二百九十五)



**心灵净土就在  
阿弥陀佛净土边上**

**依我看一点不远,用人间的计算  
就相当于边上,一模一样的,  
都可以走的,没有边境的**

Wenda20161127B 03:59



# 临终往生四圣道 和净土的区别及要求

一个循序渐进,一节一节往上修的;还有一个,虽然你修得不好,但是你只要坚持努力地修净土,那么你可以一步登天到西方极乐世界。但是现在有几个登得上去的?登不上去回到哪里啊?还是回到老地方。但是你一节一节地修,就算到不了西方极乐世界,到不了四圣道,至少可以在欲界天、色界天、无色界天啊





(二)

# 一念往生极乐 的原理



## 《阿弥陀经》:

**“不可以少善根福德因缘,得生彼国。”**

**如果没有善根、福德的人,念一辈子阿弥陀佛也到不了西方极乐世界。因为你没有善的根基和因缘,所以就到不了西方极乐世界。一位大法师曾经讲过一句话:几万人念阿弥陀佛,没几人能修得上去。知道这是为什么?就是因为少善根、少福德。师父现在是在为你们建根基,培养福德呀,让你们把自身的孽障消除,把欠的债还完。多布施、多做功德,这样你们才能念得好,才能上得去呀!** 白话4-1

# 前提是你没有做坏事,很善良

你想想看,我们在人间谁没做坏事?谁这么善良?这是一个很难的问题。所以很多老法师就讲了,一万个人当中,一个人都不一定上得去,但是我们通过其他的方法照样可以上去。

zongshu20130404 00:57

一个学佛能够成功的人，一个能够一念  
“阿弥陀佛”就到西方极乐世界的人，他  
一定是一个有信心、有耐心、  
能够控制好自己欲望的人

**这种人在人间就是人间菩萨**

2016年8月12日 槟城法会

如果你走的时候都能够行善念，  
你可以到天上去，所以，为什么临走  
的时候一念“阿弥陀佛”就能够上天了

就是说的你们的一个念头  
成佛也是在你一念善  
和一念恶的当中

一个人的意念可以产生强大的能量，  
无边无际的能量。这就是为什么净土宗说  
“一念阿弥陀佛可以上西方极乐世界”

**就是靠着意念的力量，因为  
你的意念会产生巨大的力量**

每日佛言佛语9.25

**意念会主宰你死后要去的地方  
而这个意念是靠平时修炼的**

**为什么说等到死的时候一念阿弥陀佛能到  
西方净土世界?而这个意念是靠平时修炼的。**

白话4-46

报应都来了,你还能到西方极乐世界去吗?所以这些都是空话。

**一念“阿弥陀佛”里面包含了你要修多少年啊**

**你有多少前世的基础,走的时候才能一念呐**

走的时候我的房子、孩子、我的钱...什么都放不下,这么多念头,他能一念“阿弥陀佛”吗?现在跟着师父修,把自己修的干干净净,活在人间像个圣人,走的时候不就是圣人吗?活在人间像个菩萨,走的时候当然回菩萨的地方;你在人间做鬼事,你不下地狱到鬼道去,可能吗?普通人一辈子不做好事,不做坏事,下辈子还是做人呀。师父现在就教你们学成菩萨,以后就到天上去



为什么净土宗讲,只要一念“阿弥陀佛”,就能成就  
你的佛果?因为你已经把阿弥陀佛的形象、阿弥陀佛  
的行为、阿弥陀佛的思维念到你的心里去了

**你已经念到心佛合一**

白话12-57

所以过去在佛法当中说：一个人如果临命终的时候，你的心中就要想到阿弥陀佛、观世音菩萨，然后自己要安乐舍寿。安乐舍寿什么意思呢？就是自己对自已的寿命要觉得很快乐，因为我在人间这个寿已经结束了，我应该得到的都得到了，没有什么可以留恋和难过的，无诸痛苦，就是没有所有的痛苦

**而且在临命终的时候，自己心中正念现前、  
心不错乱，然后手不纷乱，足不伸缩**

就是有时候我们说：躺在床上的时候手乱来乱动，足，就是脚不要伸过来升起来缩起来，一会伸直一会缩，实际上这些说的就是让我们学佛人不管面对死亡，面对人生的一切要稳得住

临走之前一声阿弥陀佛,表面上听起来是  
你念一声阿弥陀佛,西方三圣就来接你,其实

**这一句就是你的大愿力**

师父解答来信疑惑177

超脱六道要看根基的,首先要自己相信,很诚心,  
哪怕年纪大了才学佛,只是学了一点时间

**但是非常心诚,家人给他  
一烧小房子,照样超脱**

就像临终一念阿弥陀佛也能上去一样的道理  
但是很多人最后走的时候心中全是家里、孩子、房子  
心都乱了,怎么会想到阿弥陀佛?上不去的。这是靠根基的

**最好先消业晚年再求生西方;很多人拼命地念阿弥陀佛,菩萨来接了,吓得叫不想去呀**

有很多人拼命地念阿弥陀佛、阿弥陀佛....念念念,菩萨来接了,吓得叫啊:  
“哎呀我不想去我不想去呀。”要命了,那你求干嘛?所以心灵法门就叫大家到了阳寿该尽的时候到西方极乐世界。在阳寿还有的时候,尽量把自己业障消干净,走的时候不更干净吗?(对,她现在在加拿大也念小房子)她肯定也念小FZ也修净土宗(原来也念阿弥陀佛,可能就像你说的...)叶公好龙

# 如果拼命想去西方极乐世界的话 真的会早去

她又要去,又不肯走。跟着师父好好修,走的时候想到哪里就到哪里,意念想到西方极乐世界就去极乐世界,想去心灵净土就去心灵净土。一切唯心造。可以随缘,但是不能太着急,如果拼命想去西方极乐世界的话,真的会早去;真的很想脱离,就会早走。

他念阿弥陀佛,他就准备去了(是吗?不好吧)那当然了,叶公好龙。你天天求阿弥陀佛,想到西方极乐世界,你活着怎么去?当然死了才能走。很多人自己天天这么求啊求,好了,总归有个走法的。要到年纪大了再念,比方说快要走了

**70岁了,65岁以上了,开始念阿弥陀佛**

Zongshu20130625 49:57

在庙里坐化也不一定上去  
要有归属的  
修阿弥陀佛的到西方极乐世界  
修心灵法门的到心灵净土

要为妈妈念诵小房子超度上去,尽一点心

师父解答来信疑惑319



实际上就是要把阿弥陀佛装入到你的心中  
从我们法门来讲,就是你要把  
观世音菩萨装入到你的心灵当中  
那么你就是观世音菩萨

我们学佛,不单单要靠念经,还要有一种想象。大家知道,很多法门里都讲到,一念阿弥陀佛,能够见到阿弥陀佛,这个时候,你所处理的问题,你所能够解决的方法,都是用着观世音菩萨的方法,这样的话,你能够更加明白个中玄机。因为你学佛有一个玄门,玄门就是你的心灵之门,人家说心灵之窗,就是心灵之门。要把心灵之门打开,把观世音菩萨装入进去,和你原来本性的菩萨合为一体,那么你就能够找到成佛和学菩萨的捷径

# 一声佛号真的 可以灭八十亿劫重罪？

因为已经把佛放在心中,心中只有佛,佛念出来一句佛,  
还有什么重罪?已经变成佛了。就像阿弥陀佛,念一声  
阿弥陀佛就可以将所有业障消掉,就可以到西方极乐世界?  
是因为平时做了很多功德,因为守戒,六波罗蜜之后,  
念一声阿弥陀佛就是最后的功课考得圆满成功了

师父解答来信疑惑(一百八十四)

因为观世音菩萨她有大悲心、大悲愿,我们可以凭借着  
观世音菩萨的慈悲,所以我们恭敬地礼拜观世音菩萨,  
经常持念观世音菩萨的名号,我们会  
得到无量福,我们会灭罪无量业,所以

**念《大悲咒》临终还可以  
往生阿弥陀佛的极乐世界**

(三)

如何判断你  
“一念阿弥陀佛”  
能上去么？



# 想到西方极乐世界 应求生西方阿弥陀佛的境界

如果你觉得你应该到四圣道,这个四圣道  
已经是脱离六道轮回了,你则可以修性、修心  
学佛念经再去求佛慈悲,让你走上四圣道

baihuafofa111009

# 这个“一念”实际上就是 你功课最后考试的成绩

因为人家一辈子都在念啊,所以最后一念就上去了,是这个理论啊。而不是说,你平时不念,到了死的时候一念就能够上去。可那时你已经接氧气了,你的嘴巴都张不开了,你已经昏迷了,你还能念“阿弥陀佛”吗

**其实就这“南无阿弥陀佛”**

**六个字,都是要靠你平时  
看似简单,你要用基础好好地去做**

**大道至简就是悟在天成,开悟在你的天成  
因为你终有一天会开悟**

白话视频开示70集

**学佛和做人,是一不是二,是不能分开的,平时做人很坏  
天天嘴巴里念“阿弥陀佛”,等走的时候  
能上西方极乐世界吗?那是不可可能的**

白话2-41

# 修心要把苦修和悟性结合起来修 老实学佛照样上天

我们修心要把苦修和悟性结合起来修,一个经常苦修的人,是不容易走偏的。有些老妈妈什么都不懂,她就天天念“阿弥陀佛”,天天念“观世音菩萨”,她照样上天



**不学习、不念经的人很难超脱六道  
一辈子做好事,最多的可能  
就是再投人**

**不可能的!不学习的人能进步吗?能上去吗?能有学位吗?**

wenda20170310 06:41

上不上得去西方极乐世界,实际上

**还是要看他走的时候**

**业障多不多、他的灵性多不多**

如果他没有业障、没有灵性,就是嘴巴里“南无阿弥陀佛”

不停地叫,照样可以到西方极乐世界,因为他太干净了

**但是这个接引是在没有孽障、**

**没有灵性、无牵无挂的情况下**

而有几个人能做到这样?所以很难的

因为你还有业障,还有灵性,  
你的根基还不好,还带着前世的恶业  
和今世新造的业,所以这些全部加起来

**你这个关没过  
走了就肯定上不去**

这里刚刚在念“阿弥陀佛”，那里就骂人

你说这种人菩萨

会保护他吗？

zongshu20160128 01:48

**如果做了很多坏事,业障深重,心想当我临命终时  
只要一念阿弥陀佛就能往生了,那是不可能的**  
这就没有因果可言了。业障深,债没还清能上得去吗?比如你在悉尼  
欠了人家一百万,你逃跑了,但是不论你逃到哪里都难逃法网  
师父现在传授你们的心灵法门就是要你们自己  
消除业障,还清债务,才能把“家”归(这个家就是佛国)  
所以《阿弥陀经》中说:“不可以少善根福德因缘,得生彼国。”

现在身上这么多孽障,又造新业,怎么上去啊?

# 阿弥陀佛经常收那些 不好的人上去的吗?

wenda20120715B 01:03:29

车祸昏迷,魂已经早就没有了。在车祸一刹那的时候心中根本没有什么,还想到阿弥陀佛?想不到了。等到昏迷、有口气的时候,就是临终,其实魂魄已经早就拉走了,早就没用了

zongshu20161112 38:26

# 你必须要明白自己,你现在 是个好人,还是个坏人?

要知道自己修行的境界、修行的阶梯,你必须要知道自己走在什么阶梯上。你现在在人间,你想一想,如果你现在是在阿弥陀佛的西方极乐世界,你是上等上品,还是上等中品,还是上等下品?还是下等上品,下等中品,下等下品?

(四)

念心灵法门  
照样能上去

选择更多、更便捷





你就好好修人间,学心灵法门先把人间修好

以后到走之前再念阿弥陀佛就可以了

**西方三圣里边有没有观世音菩萨?**

**观世音菩萨可不可以**

**把你带到西方极乐世界?**

**(肯定肯定)那你现在跟着台长好好修就好了**

**心灵净土是观世音菩萨  
十二大愿所为；**

**能够到心灵净土的人，应该至少  
也是能够到西方极乐世界的**

观世音菩萨“广发弘誓愿”“常居南海愿”“寻声救苦愿”“能除危险愿”  
“甘露洒心愿”“常行平等愿”，还有一个叫“接引西方愿”，也是一个愿力  
她把你接引到西方，没有说“西方极乐世界”，她的这个“西方”.....

**你只要到了西方极乐世界附近都叫“西方愿”**

很多人说“临终一念阿弥陀佛”，实际上这个“一念阿弥陀佛”靠的是你平时的几千声、几万声或者几亿声的“阿弥陀佛”才能达到最后临终时的一心不乱念阿弥陀佛。这是功课平时好，考试的时候认真，才能成功的，

**单求阿弥陀佛西方极乐世界，如果去不了的话，接下来就不知道到哪去了**

很多学净土宗的人也知道，不是说谁都能上去的，一万分之一个、两个，因为我们人的业障太重。这就是为什么台长现在帮助很多学其他法门要到西方极乐世界去的人，让他们消除业障，他们照样能够到西方极乐世界，他们照样可以在净土宗里好好学，对不对啊？

**只要好好努力  
心灵法门的选择更多一点、  
步骤比较方便一点了**

**就是说你不停地在修,把自己人间的那些灾和  
难修掉,然后你带来的福气,有福的人就可以接近菩萨  
对不对?福大的人一定是业障很少,修掉业障,修掉  
身上不好的灵性的人他会干净,越干净的话就越往上走**

有人说念一句阿弥陀佛可以上西方极乐世界

**那你在人间的事情怎么解决呢？**

**孽障怎么消除呢？**

你现在跟着台长在人间,灾难来了念消灾吉祥;婚姻不好念大吉祥天女神咒;不开心了家里出问题了念心经,这些经文都是对口的。到了晚年要走的时候,念阿弥陀佛照样可以上去

**转心灵法门有顾虑？**

**你放心好了，菩萨不会有分别心的**

**我们只能用居士的方法跟着观世音菩萨先好好修，把自己身上孽障、灵性都去除，到走的时候还能照样到西方极乐世界。多好啊！.....**

**放心吧！你放心好了，我告诉你，你只要问他们一句话就知道了：  
“西方三圣观世音菩萨在不在里面呀？”你们天天供观世音菩萨，  
你们学的观世音菩萨的心灵法门，阿弥陀佛会不开心呀？**

**你们拿人的心去跟菩萨的心衡量啊。**

**师父现在明确地告诉你们师父  
要把你们带上去的天是永远不轮回的**

**永远不轮回的有三个选择：一个是阿弥陀佛的  
西方极乐世界，一个是声闻缘觉界，一个是菩萨界佛界  
要明白当你超脱了六道。就永远脱离了轮回之苦**

**永远不会再入六道了**

比方你念阿弥陀佛,至少知道你以后想到西方极乐世界那也是一个目标。但是问题是你还没走,现在拚命求干嘛?这不是印证了佛教里的“求不得苦”吗?很多人阳寿还没到来不及想上西天,你说他上得去吗?还在还债、还在人间吃苦呐!  
为什么不能求求观世音菩萨把人间的苦先少一点  
把债多还一点,借人身“借假修真”,等到以后走的时候,无债一身轻,想到哪里就到哪里



在佛经里有一句话说：一念阿弥陀佛，念到最后在西方极乐世界的七宝池八功德水里就会生出一朵莲花来。师父今天在东方台有这么一个道场，在天上也会有这么一个道场。所以一定要学啊，不论是做人也好，做佛也好，必须要有一个愿力，有了愿力，才能下来救度众生，圆成佛道

**要记住在人间把这块佛地  
耕耘得越大，你成长的果实就越大  
在天上的果位自然也就越高**

# 台长开示如何在晚年做好准备

你问她想不想活着，想活着就叫她延寿呀、消灾解难呀。百年之后的储蓄有了，那你现在不吃不喝啦？(嗯，她一直还是在念)对，继续念，小房子多点总是好事，平时一个星期念烧两、三张的话保平安(她还有一个疑惑，就是说往生的时候，到底是要朝什么方向，是什么样的境界能……)叫她尽量超脱六道啦。如果西方极乐世界去不了的话，她也会下来(如果我们修的很好，是不是会有某某佛来接引啊?)对，比方我们

走的时候最好是直接念观世音菩萨，因为就算到阿弥陀佛境界也是求观世音菩萨送上去的，因为你学的是心灵法门嘛

# 400张小房子

## 将母亲超到西方极乐世界

女听众:我们北京这边有一个同修,他的母亲生前没有接触过佛法,但是死后一开始台长给看过是在地府,然后这位同修给他的妈妈超了四百多张小房子。后来梦到观世音菩萨对他说:“你的妈妈已经到了西方极乐世界了,她托我来谢谢你。”后来在法会上请台长私下看过图腾,说他的妈妈真的就是在西方极乐世界,在阿弥陀佛背后的一个小角落里。所以我希望大家能够相信心灵法门,我们学心灵法门之后也可以超脱六道轮回,往生西方极乐世界。

台长答:对,绝对能去的

wenda20130405 39:29



**更多精彩内容**

**<http://www.qiaixinling.com>**

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-禅定

8

慈爱心灵共修 第一百十九期 六波罗蜜-禅定8



# 什么是禅

慈爱心灵共修 第一百十九期 六波罗蜜-禅定8

慈爱  
心灵



# 水深则流缓，语迟则人贵

中国禅文化告诉我们，千万不要在你愤怒的时候去做任何事情，否则你会后悔一辈子的。中国传统文化讲“水深则流缓”，就是水很深的地方，水流得很慢很慢。“语迟则人贵”，一个人讲话不是很快的话，这个人就显得非常高贵。讲话太快，这个人就像丫头。

180521新加坡



# 禅宗六祖初步的悟道就是这一句话

“不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心”，禅宗六祖初步的悟道就是这一句话，因为他听到“应无所住而生其心”就开悟了。 第67集【白话FF视频





## 你自己用你自己的断疑生信

禅宗经常讲，你自己用你自己的断疑生信。你首先要断掉你的疑惑，你才会产生出一种信心，真正的相信佛，相信菩萨。所以很多人听人家讲“这是佛说的”，但是佛会这么说吗？你想一想佛会这么说吗？因为你想的，你的脑子里这么想的，你是人啊。但是真正的能够理解的，那就是先听佛这么讲的。因为眼、耳、鼻、舌、身这前五识是成所作智，第六

# 你自己用你自己的断疑生信

意识是妙观察智，第七识是平等性智，第八识是阿赖耶识，阿赖耶识转为大圆镜智。八识里面最重要的就是智慧转成大圆镜智。所以念佛、学佛的人就是要增长自己的智慧。念佛发愿是一种感悟，你真正有智慧了成佛那是一种感应，感应才能真正的让你觉悟。我们学佛、学禅、持戒一切都要好好的把这件事情做好。《弟子开示》1-8



## 众生平等

师父把禅宗那些经典的语言告诉大家，众生平等。禅宗认为禅文化那是一个智慧，心、佛、众生，三无差别。你的心，还有佛，还有众生，都没有差别。心是什么？心，那就是开悟了，它就是佛，心就是佛，所以心、佛，那是一起的，叫心佛合一。既然此心即是佛，你的心既然是佛，如果你没有悟道，佛还没悟道，就是凡夫，就和众生一样。因为你凡夫



# 众生平等

就和众生一样，所以三无差别。所以我们经常说了：你好好修，你就是佛；你好好修，你就是菩萨；你本来是天上下来乘愿再来的菩萨，你没有好好修，你就是凡夫俗子。

第85集【白话FF视频】



## 禅定 - 什么是禅

# 不断要消灭自己的灵魂 也要消灭自己的肉体

必须要明白，我们不但要让自己的身心灭定，把自己心中不好的杂念灭掉，把自身也消灭掉。所以，很多禅宗、密宗里面都讲到，不断要消灭自己的灵魂，也要消灭自己的肉体。这个臭皮囊害了我们很多，我们本来可以很自然地上去，就是因为这个身体让我们受到痛苦。大家想一想，肉体让我们



## 禅定 - 什么是禅

# 不断要消灭自己的灵魂 也要消灭自己的肉体

受了多少痛苦？生病的时候，身体会让你受到无限的痛苦。要明白，自己的心不可得，你自己的心没有什么可想的、可研究的，无我了，那你就不要去承受这个业了，因为你没有自己了，你修到境界连自己都没有了，你还会为谁去承担这个业吗？你自己都没有了，用不着去承受这个业，这就是小乘佛法。【白话佛法】7-6

## 与人为善，处处为他人着想

民国初年军阀混战时期，一位高僧受大帅的邀请去赴素宴。吃饭时，发现在素菜中有一盘菜里竟然有一块猪肉，高僧的徒弟以为师父没有看见，故意用筷子把肉翻出来，高僧立刻用自己的筷子把肉掩盖起来，徒弟又把猪肉翻出来，打算让大帅看到，高僧看到后马上把肉又翻下去遮盖起来，并且在徒弟的耳畔轻声说：“如果你再把肉翻出来，我就把它吃下

# 与人为善，处处为他人着想

去！”徒弟听到后就再也不敢把肉翻出来了。宴席后高僧辞别了大帅，在归寺途中，徒弟问师父：“师父，厨师明明知道我们不吃荤的，为什么把猪肉放在素食中？我当时只是想让大帅知道，处罚他而已。”高僧说：“每个人都会犯错，无论是‘有心’还是‘无心’。如果刚才大帅看见了猪肉，盛怒之下把厨师枪毙或严重惩罚，这都是我们学佛人所不愿



# 与人为善，处处为他人着想

见的，所以你再让他看见，我宁愿把肉吃下去，也不愿他受惩罚。”徒弟点着头，深深地体悟这个道理。中国禅文化讲：“邀千百人之欢，不如释一人之怨；希千百事之荣，不如免一事之丑。”让千百个人欢乐，还不如去宽恕原谅一个人的冤屈；做千百件很光荣的事情，还不如去免去一件事情的丑陋。与人为善，处处为他人着想，才能领悟佛学和禅学真正的境界。

161106 奥克兰



禅定 - 什么是禅

# 中华文化国学中有 “但行好事，莫问前程”

禅文化中有“只管耕耘，不问收获”，异曲同工，希望大家能够懂得，我们学佛做人要只管耕耘不问收获，你一定会有收获到来。 140622香港（二）

慈爱心灵共修 第一百十九期 六波罗蜜-禅定8

慈爱  
心灵



## 百事从心起，一笑解千愁

大家想一想，别人伤害你一次，你回到家想不通，会伤害自己百次。中国禅文化说“生年不过百，常怀千岁忧。百事从心起，一笑解千愁”。如果想到我们是人间来去匆匆的过客，只不过到这个世界来走这么一遭，你还有什么烦恼和小事值得放不下？慈悲心就是人的气量，听好了：慈悲心就是拥有别人的苦难来帮助别人！ 160703香港（一）



# 大乘佛法的修习；石中有火，不打不发

禅学当中，有一句话叫“石中有火，不打不发”。这句话是什么意思？你看两块石头，虽然一块冰冷的石头，你只要把它分成两块，相互去对打，也能擦出火花出来。石头都能擦出火花，这个火焰有时会成为燃烧人世间的能源。也就是说，今天我们，不要说你是花岗岩的脑袋，因为任何一个人都有佛性。这个男人再坏，你只要用心，他照样会像火一样地

# 大乘佛法的修习；石中有火，不打不发

来化解你冰冷的心。禅学当中说，不要把别人看死了——“这个人没用的，这个人肯定不行的，这个人怎么……”你功夫不到，所以很多人忍耐功夫不到就离婚了，这就不好了，一切都finish（结束）了。实际上就是告诉我们，要去不断地启发他。就是这个人是一块石头，你不停地去启发他、去碰撞他，他照样可以擦出火出来，来燃烧。这个燃烧不



# 大乘佛法的修习；石中有火，不打不发

是说不好，这个燃烧就是让你心中有这个热量、能量。所以佛法界讲，就是路旁一块石头，你也要交友为师，交朋友，要把他当成老师，任何人身上都有优点，一个石头都能擦出火花，何况一个人呢？这个人你只要好好地跟他学，他一定有很多你学不到的优点。所以任何人去小看别人，就是没有好好学佛，因为佛法教我们不要贡高我慢。这个阿姨，就会

# 大乘佛法的修习；石中有火，不打不发

做饭，你知道她脑子里很多东西很高尚，有的时候你自己解决不了，她倒能解决。所以大乘佛法的修习，我们现在是救度众生，是学大乘佛法。

第63集【广播讲座视频】



# “一饮一啄，莫非前定”

（说的是连我们喝水和吃饭这么微小的细节都是由过去的因所决定的，阐明的是“因果报应，丝毫不爽”这样一个道理）实际上这句从头到底都是对的，全部都是佛理、禅理

Wenda20150301B01:04:51





# 禅的智慧，就是要我们…

关注我们的心灵，善待我们的心灵，倾听真实生命的声音，多一份从容和淡定。想一想，未来也是得不到的，昨天过去所有的事情也是得不到的，今天也没有得到什么，所以还不如放下，好好地修心修行。人必有一死，“常者皆尽，高者亦堕，合会有离，生者必死”。 170925米兰



# 达摩祖师帮慧可大师安“心”的禅机

这个禅机在哪里？禅机就是心不是你安的，你想用自己的心去做很多的事情。他跟达摩祖师说：“我心不安，求师父为我安心。”达摩祖师说：“你把心拿来，我替你安。”他这句话的禅机是什么意思啊？没有心，你心才会安。我把你的心拿出来，你没有心了，你当然就安了（是不是就是找到自己的本性、空性？）对了。人间的，你自己的外心拿掉，就



# 达摩祖师帮慧可大师安“心”的禅机

是等于第八意识没了，你当然直接就进入第九意识了。“你把心拿出来，我替你安。”“好。”他说把心拿出来来了，“我已经帮你安好了”，什么安好了？把你的外心，杂念的心——贪心、痴心、愚痴心、恨心全部拿光了，你自己的心不就是已经安好你最原始的本性了吗？（哦，就是我们学佛也是这样，要把其他的心拿掉，找到自身的宇宙的本性？）对



# 达摩祖师帮慧可大师安“心”的禅机

啊，你现在自己把外心、贪心、恨心、痴心全部拿光了，你心中还有什么？就是你的本性了。你还安不安啊？你肯定安心了。

Wenda2017052601:36:07



## 禅定 - 什么是禅

# “心灵静极而定，刹那便是永恒”的含义

“静极”，等你静到极点了，就是到了极限了，一个人完全静得下来了，心灵完全静得下来，后来就产生果了。果报是什么？入定了，禅定了，这就是果。因为你心灵静得已经到极限了，你就禅定了。。第二句话呢？（刹那便是永恒）刹那什么意思啊？一念善，一念恶，一念善你进入天堂，一念恶你下地狱。所以脑子里只能进善不能进恶，所以刹那就是

## “心灵静极而定，刹那便是永恒”的含义

永恒。为什么？你今天一刹那心里想我杀了他算了，你永远下地狱了（对对对）你脑子里一想，今天这事情不能做，我要做菩萨，一刹那，你的脑子里进入菩萨界了。这个功德无量，你救人一命，你以后死了，你到天上不就永恒了吗？

Shuohua2017062324:10



# 日、月、星皆在其中

佛陀拿着一片叶子说：“日、月、星皆在其中。”此时，坐在莲花上的童子用意念问询：“弟子无法理解其中深奥禅意，恳请佛慈悲开示。”

佛陀：“譬如娑婆国土修行的佛子，晨起更换水杯。水杯上有她们的意念，是早上10时该上早香了，是否日？到了夜晚，诵经后关闭佛灯，是否夜？那一片叶子上，晨起有太阳



# 日、月、星皆在其中

光辉照耀，夜里，星光闪烁在上面。是不是日、月、星在其中？亦如你们佛子的莲花，每一片叶皆是你们的日夜意念所现，也是你们修行境界的显化。”

《天地游》为什么杀害生命的人福报短浅





# “佛祖拈花一笑”蕴藏的禅理

“佛祖拈花一笑”，比方说很多东西可悟不可言，心中可以开悟、可以知道，但是不能讲出来。像你们有些孩子不懂事情讲出来的话，台长有时候也只能笑笑，回答不出来啊！像你们问的问题太傻了，你们有时候问的问题、做出来的事情，你说我能说什么？就像菩萨一样，你们人跑得去“佛陀，我这个孩子生出来，我以后就不生了，我知道什么叫苦了”。

# “佛祖拈花一笑”蕴藏的禅理

佛陀只能“拈花一笑”了，你不开悟啊！你不开悟，他只能笑啊。他跟你凶啊？（笑看世间人，觉得太可笑了）太可笑了。很多人跑过去求菩萨的时候，佛陀只能笑啊。“佛陀，你给我中六合彩”“佛陀，你给我当官”“谢谢啊，佛陀。你帮我怎么……我的孩子就好了”“佛陀你……”不笑？他心想几十年你们很快就没了，为什么还这么执著地去追求呢？

Wenda20160306A27:07



# 以心传心，教外别传

禅宗里面讲的以心传心，禅宗为什么说，你心知肚明，就像人家说，如鱼饮水，冷暖自知，就像鱼喝水一样的，冷了，热了，它自己肚子里知道，你们都清楚，这个人对你好不好，爱不爱你，你心里最清楚，你能感受到的，冷暖自知，所以禅宗讲的就是，菩萨爱不爱你，你求菩萨灵不灵，你自己心中肚子里最明白了，菩萨爱不爱你们，你们念经灵不灵，



# 以心传心，教外别传

好了，明白了吗，（所以禅宗里面讲的，教外别传，就是我们今天禅宗里面，宗派里面，除了禅宗以外，你别到外面去传给别人，因为我们肚子里都有数，所以以心传心，教外别传——此处为台里发布早期文字，没有对应音频）

第17集【广播讲座视频】



# 心胸宽大，再咸也是甜

学佛人以慈悲心来善待一切，用智慧来化解烦恼，感恩对方曾经的付出，用人伤我痛的佛学精神来化解灾难，了悟人生。有一个人问禅师如何去除痛苦，禅师将盐撒入水杯中，水咸的发苦，禅师再将更多盐撒入湖中，湖水仍然清静甜美。禅师说：“痛苦就是盐，容器决定了咸淡。心犹如一个容器，要看你的心愿意做一个杯子还是做一片湖、一片大海。”心灵法门的弟子，师父希望你们心胸宽大，再咸也是甜。

140625香港



# 人间的小事不计较，大事情心态好

“为什么不能放开自己，让自己敞开宽阔的胸怀？一盘脏水倒入大海，照样还是很清澈碧绿，就是你的心能否容忍别人。一个能够容忍别人的人就是一个有心量的人，心量能大能小，人间的小事不计较，大事情心态好。人间的一切生离死别、病老伤痛、求不得苦，在佛的眼睛中万相皆幻，万般皆空，想一想自己今天拥有的能带到哪里去？禅文化浩瀚无垠，难以言尽，唯有参悟，好好学，好好开悟，才能产生豁达和真正的放下。 140622香港（二）

# 中国禅文化讲，生即是苦

我们来到人间吃了多少苦？人就是孤孤单单的来，最后再一个人孤孤单单的走，人生就是吃苦还业债。在人间，要想明白想清楚，不要再做无谓的争斗，争斗只会让身体、前途、命运有更多的阴影。人生就是生离死别，苦空无常，喜欢的人不能在一起，不喜欢的人却要天天看见，孩子也是自己的讨债鬼……这就是人生。生命以生老病死告终，轮回交替是永远没有停息的，我们父母的过去就是我们的今天。父母为



# 中国禅文化讲，生即是苦

了我们吃苦一生，将我们养大成人，然后离开我们，而现在我们也是为了孩子放不下。要明白“生不带来死不带去”，很多人为了一句话、一件事吵个不停，这到底值得不值得？学佛要开悟、要明理，以苦为乐，不吃苦的人是不懂得珍惜的，只有多吃苦才懂得惜福。所以要让孩子从小就多吃苦多磨练，将来才能更好。

140622香港（二）





# 记忆加深(大家一起默念)

—千万不要在你愤怒的时候去做任何事情，否则你会后悔一辈子的；水深则流缓，语迟则人贵；禅宗六祖初步的悟道就是这一句话：“不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心”；你自己用你自己的断疑生信。你首先要断掉你的疑惑，你才会产生出一种信心，真正的相信佛，相信菩萨…真正的能够理解的，那就是先听佛这么讲的…八识里面最重要的就是智慧转



# 记忆加深(大家一起默念)

成大圆镜智。所以念佛、学佛的人就是要增长自己的智慧。念佛发愿是一种感悟，你真正有智慧了成佛那是一种感应，感应才能真正的让你觉悟。我们学佛、学禅、持戒一切都要好好的把这件事情做好；众生平等。禅宗认为禅文化那是一个智慧，心、佛、众生，三无差别…心，那就是开悟了，它就是佛，心就是佛，所以心、佛，那是一起的，叫心佛合一；不但要让自己的身心灭定，



# 记忆加深(大家一起默念)

把自己心中不好的杂念灭掉，把自身也消灭掉···很多禅宗、密宗里面都讲到，不断要消灭自己的灵魂，也要消灭自己的肉体···自己的心不可得，你自己的心没有什么可想的、可研究的，无我了···你自己都没有了，用不着去承受这个业，这就是小乘佛法；“邀千百人之欢，不如释一人之怨；希千百事之荣，不如免一事之丑。”让千百个人欢乐，还不如去宽恕原谅一个人的冤屈；做



# 记忆加深(大家一起默念)

千百件很光荣的事情，还不如去免去一件事情的丑陋。与人为善，处处为他人着想，才能领悟佛学和禅学真正的境界；“但行好事，莫问前程”…“只管耕耘，不问收获”…我们学佛做人要只管耕耘不问收获，你一定会有收获到来；“生年不过百，常怀千岁忧。百事从心起，一笑解千愁”。如果想到我们是人间来去匆匆的过客，只不过到这个世界来走这么一遭，你还有什么烦恼和



# 记忆加深(大家一起默念)

小事值得放不下？慈悲心就是人的气量，听好了：慈悲心就是拥有别人的苦难来帮助别人！；“石中有火，不打不发”…石头都能擦出火花，这个火焰有时会成为燃烧人世间的能源…不要说你是花岗岩的脑袋，因为任何一个人都有佛性。这个男人再坏，你只要用心，他照样会像火一样地来化解你冰冷的心。禅学当中说，不要把别人看死了…石头都能擦出火花，这个火焰有时会成为



# 记忆加深(大家一起默念)

燃烧人世间的能源··佛法界讲，就是路旁一块石头，你也要交友为师，交朋友，要把他当成老师，任何人身上都有优点，一个石头都能擦出火花，何况一个人呢？这个人你只要好好地跟他学，他一定有很多你学不到的优点。所以任何人去小看别人，就是没有好好学佛，因为佛法教我们不要贡高我慢··大乘佛法的修习，我们现在是救度众生，是学大乘佛法；“一饮一啄，莫非前定”：



# 记忆加深(大家一起默念)

这句从头到底都是对的，全部都是佛理、禅理；禅的智慧，就是要我们关注我们的心灵，善待我们的心灵，倾听真实生命的声音，多一份从容和淡定…三心不可得…所以还不如放下，好好地修心修行。人必有一死，“常者皆尽，高者亦堕，合会有离，生者必死”；达摩祖师帮慧可大师安“心”的禅机：没有心，你心才会安。我把你的心拿出来，你没有心了，你当然就安了…人间



# 记忆加深(大家一起默念)

的，你自己的外心拿掉，就是等于第八意识没了，你当然直接就进入第九意识了…什么安好了？把你的外心，杂念的心——贪心、痴心、愚痴心、恨心全部拿光了，你自己的心不就是已经安好你最原始的本性了吗？…你还安不安啊？你肯定安心了；“心灵静极而定，刹那便是永恒”：心灵静得已经到极限了，你就禅定了…脑子里只能进善不能进恶，所以刹那就是永恒…今天这事情





# 记忆加深(大家一起默念)

不能做，我要做菩萨，一刹那，你的脑子里进入菩萨界了。这个功德无量，你救人一命，你以后死了，你到天上不就永恒了吗？；佛陀拿着一片叶子说：“日、月、星皆在其中。”…那一片叶子上，晨起有太阳光辉照耀，夜里，星光闪烁在上面。是不是日、月、星在其中？亦如你们佛子的莲花，每一片叶皆是你们的日夜意念所现，也是你们修行境界的显化；“佛祖拈花一笑”蕴藏



# 记忆加深(大家一起默念)

的禅理：比方说很多东西可悟不可言，心中可以开悟、可以知道，但是不能讲出来…你不开悟，他只能笑啊。他跟你凶啊？…他心想几十年你们很快就没了，为什么还这么执著地去追求呢？；禅宗里面讲的以心传心…如鱼饮水，冷暖自知…你自己心中肚子里最明白了，菩萨爱不爱你们，你们念经灵不灵…心传心，教外别传；学佛人以慈悲心来善待一切，用智慧来化解烦恼，感恩对



# 记忆加深(大家一起默念)

方曾经的付出，用人伤我痛的佛学精神来化解灾难，了悟人生…

“痛苦就是盐，容器决定了咸淡。心犹如一个容器，要看你的心愿意做一个杯子还是做一片湖、一片大海。”心灵法门的弟子，师父希望你们心胸宽大，再咸也是甜；一个能够容忍别人的人就是一个有心量的人，心量能大能小，人间的小事不计较，大事情心态好。人间的一切生离死别、病老伤痛、求不得苦，在佛的眼



# 记忆加深(大家一起默念)

睛中万相皆幻，万般皆空，想一想自己今天拥有的能带到哪里去？禅文化浩瀚无垠，难以言尽，唯有参悟，好好学，好好开悟，才能产生豁达和真正的放下；中国禅文化讲，生即是苦…人就是孤孤单单的来，最后再一个人孤孤单单的走，人生就是吃苦还业债。在人间，要想明白想清楚，不要再做无谓的争斗，争斗只会让身体、前途、命运有更多的阴影。…要明白“生不带来死不带



# 记忆加深(大家一起默念)

去”，很多人为了一句话、一件事吵个不停，这到底值得不值得？学佛要开悟、要明理，以苦为乐，不吃苦的人是不懂得珍惜的，只有多吃苦才懂得惜福。所以要让孩子从小就多吃苦多磨练，将来才能更好



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈  
愛  
心  
靈





# 每周共修

0 基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部

"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

