

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

13

慈爱心灵共修 第一百二十四期 六波罗蜜-禅定13



禅定定义

禅定定义

慈爱心灵共修 第一百二十四期 六波罗蜜-禅定13

慈爱
心灵



禅定定义

这就是高境界的禅定

要懂得无生法忍，什么是无生法忍？“无生”，就是“不生”的意思。佛菩萨和众位高僧大德，不管碰到任何的喜怒哀乐、十二因缘，他们都可以不生出这种忍的境界。因为“不生”，哪来的灭，所以叫“不生不灭”。菩萨根本不生出任何心，没有任何忍的意念，其实就是佛教界讲的，不起心动念，如如不动。能够如如不动，能够不生出各种念头，能够



禅定定义

这就是高境界的禅定

碰到苦乐，忍可忍乐，不动不退，其实这就是高境界的禅定；而这种禅定，早就是远离生灭，真如实相。到达这种境界的高僧大德、佛菩萨，他们认为连生灭都是假的。因为无生，哪来的有灭？就像我们人间，你不生气，哪来的要忍辱？其实这就是远离生灭之法。不生，就不要灭。过去讲从内心不生任何境界，你就不用从你的内心去灭度它。不生不灭

禅定定义

这就是高境界的禅定

其实是永恒的。因为无生，哪有灭度？就像我们所说的，这个人从哪里来？没有看见有人来，你也用不着看见他离开。你没有生出此心，所以无生，就是没有生出，所以没有灭度。生灭是智慧的结晶。能够不生任何的十二因缘，哪有要灭度它的需要。实际上，这个就是本体论中所讲的，宇宙万有都是生灭法。能够证悟一切法不生不灭的智慧，称之为“无生法忍”。

禅定定义

真正的禅定是连禅定都不要，都是空的

就是在禅定的时候，把所有的妄念、杂念都要去掉，但是在坐禅的时候你的脑子能不能空？是很难做到空的，而前三地菩萨，把禅定都要断掉。

比如，你心里有一件很难过的事情，自己告诫自己不要难过，想想师父教我的话，让自己的心定下来，定，定，定……实际上你在定时候，因为脑子里有这些事情，你才不能定下



禅定定义

真正的禅定是连禅定都不要，都是空的

来。就像有些人说我要忍耐，我要忍耐，其实，心里越想忍耐的人，是越不能忍耐的。真正能忍耐的人，不用想，就能忍耐下来，不要克制，自然就能克制，这是平时修炼所为，真正的禅定是连禅定都不要，都是空的。



禅定定义

禅定能够一段时间的开悟

问：禅定和涅槃在意境上是一样的吗？

答：一个人守戒，懂得佛理佛法，可以静下来，用佛的智慧让自己完全得到一种空性，但是这种空性有时间概念；涅槃不但拥有了禅定的境界，而且是永远的拥有这个境界，脱离了人的躯壳，走入高境界，不生不死不生不灭的境界了。

问：当法师超脱那一刻只能称为禅定，或者禅定一段时间，不能称为涅槃？

禅定能够一段时间的开悟

答：对，这就是我刚才讲的，是时间的概念。禅定能够一段时间的开悟；涅槃，因为它脱离肉身了，灵魂已经进入另外一个高境界了，已经不是禅定了，就是涅槃。所以你们知道哪一个更厉害，佛陀叫涅槃，禅定你们都可以的。涅槃是永生永世进入高境界的。

禅定定义

心念必须要定。这是无边无际的心念

希望大家要懂得我们学佛修心，心如流水常自在。心要无碍无挂，才能称得清净无碍。所以我们的心的心必须没有障碍，就靠着内心无杂念，无杂念故。学菩萨，心念必须要定。这是无边无际的心念。因为我们帮助众生，起的这个心念是菩萨的心念。所以我们为了帮助别人脱离苦海，我们不想要有任何回报，所以我们没有任何自我的意念。你这个人才能进步，才是菩萨的心念。

禅定定义

佛是众生，佛如果变成了众生 是因为他妄念纷飞

如果众生因为拥有佛性，他就是一个佛。所以，佛就是一个开悟的众生，而众生就是迷失了的佛。所以认识众生，认识我们现实生活中的普度有缘众生，就会成为一个有缘分的菩萨。希望大家一定要好好地学佛，一定要懂得：我们人的意念是慢慢地培养的，我们人的思维是慢慢地获得的。我们人

禅定定义

佛是众生，佛如果变成了众生 是因为他妄念纷飞

的加持力，维护力。想一想我们的心怎么能够安定的？因为我们经常安定。想一想我们怎么会发脾气的？因为我们天天在发脾气。所以自己的心能够克制住，本身就是一个学佛人的表现。希望你们大家好好地学佛，好好地修心。我们变得会越来越像菩萨，越来越有定性，越来越有稳得住自己。人心在瞬间会产生无量无边的空间，让你获得无量无边的安宁。希望大家一定要好好修心。

禅定定义

禅定波罗蜜

（“六波罗蜜”）第五，禅定波罗蜜。就是定得下来，坐有坐相，站有站相。一个人坐不住、站不住，站起来摇头晃脑、摇头摆尾，这种人能修成佛吗？他有禅定吗？第六，般若波罗蜜。“般若”什么？就是智慧。六波罗蜜就是说，如果一个人想从菩萨进入佛的境界，你必须更多布施，然后要持戒，要忍辱，要精进，要禅定，要有般若智慧。



禅定定义

禅定波罗蜜

六波罗蜜，比方说你今天特别会布施，其他的忍辱、禅定、持戒、精进都少一点，但是你一直布施，不做坏事，你一定成菩萨，以后到了天上可能就是布施佛。如果你这个人没钱，也不是太精进，但是有一点做得很好——能忍，忍一辈子了，那么你这个人最后是忍辱佛。六个里面挑一个，你看看你到底像哪一个，有信心了吧？

禅定定义

其实六度就是一个阶梯，一阶一阶的

比方说，做人先要布施，去对人家好；然后自己持戒；持戒之后要学会忍辱——你看一个比一个厉害吧；忍辱之后还要精进；精进之后你才能禅定；禅定之后你才会有般若。般若就是你的核心，般若就是你拥有了佛菩萨的智慧。所以实际上这六度是一个比一个严，一个比一个难，这么来的。

勇气就是坚持自己的六波罗蜜

生存是需要勇气的，勇气就是坚持自己的六波罗蜜（布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若），很多人没有勇气就生存不下去。

禅定定义

泥泞的道路上布满着我们智慧的脚印

要记住，只有在泥泞的路上才能留下自己的足迹，只有经过艰苦的跋涉，终有一天会留下你前进的脚步。（掌声）我们学佛人用六波罗蜜智慧人生，不管在哪里，精进的足印都会深深地留在泥地里，印证我们的存在。我们不要只羡慕别人的成功，没有忍辱的修养，没有布施、精进、禅定，没有一个人会修成的。一分耕耘，总有一分收获，泥泞的道路上布满着我们智慧的脚印。

禅定对应身

问：师父开示过，六波罗密对应六根。请问该怎么理解布施对应眼、持戒对应耳、忍辱对应鼻、精进对应舌、禅定对应身、智慧对应意？答：……禅定怎么对应身？身体在干什么？学佛怎么禅定？打坐是不是身体？……



禅定定义

六度波罗蜜对应的颜色：

禅定是白色



菩萨说“解脱非难，难在定慧”

解脱并非很难，难在哪里？难在怎么样让自己定下心，才会产生智慧。现在坐在下面的人，90%都定下来了，还有人心中不定，如果定不下来就没有智慧。



解脱非难，难在定慧

一个人定下来才会有智慧，
一个有智慧的人一定定得下来。



心要静下来非常不容易

因为我们的心很忙碌，我们的心比我们的行为还要忙碌，你们想一想是不是这样？我们的心每天都在不停地动，今天要这个，明天要那个，忙个不停，心不定啊，因为我们的这颗心忙习惯了，犹如这个人的脑筋动习惯了，他停不下来了。要懂得，我们的心稍微一静下来，烦恼就会来，因为你们的烦恼太多了。心不能静下来，心一静下来，烦恼马上就出来



心要静下来非常不容易

了，所以，很多人为什么跟着师父念经的时候很容易睡觉啊？他一不讲话，他就想睡觉了，因为烦恼来了。烦恼来了，如果你的心不散乱，你能静下来，你能空下来，那你就是佛了。



禅定定义

完全的空想观，修成了“空定”

“...过去曾经风光不可一世，能够呼风唤雨、来去自如、志得意满的飞行天人，今天却投胎在鱼贩的网中。”大家知道天人时间再长，只要天福享尽，他也会投人、投畜生或者投鱼。所以佛陀看见那些鱼就是天人下来的，它们无助地苟延残喘，连性命都自顾不暇。这个前世的天人因为专修空观——空想观，就是修行的时候脑子里什么都不想。实际上这个“空想”是开始学佛的时候叫你们放下，不要有杂念，但是



禅定定义

完全的空想观，修成了“空定”

不是想成了“空想”的一个观，就是“我什么都不要”。你因为有肉身，你在人间还是应该懂得要有“定”。他就是因为完全的空想观，修成了“空定”，执著了这个想出来的空。很多人修心，根本没有师父，打坐都很容易出偏差，所以很多人无法归于本心。这天人修心修到后来没有归于本心，而且是得寿八十亿四千万劫之久——在天上的时间很久，但是他不能让自己的罪业消弭，所以在福寿用尽的时候，他的定力也跟着消失，还是要受六道轮回果报之苦。

禅定定义

昏沉大定

为什么你们小房子经文有时候质量不好，你们太快了，有的人念经快得连自己都不知道念到哪里。我们观音堂经常有我的弟子坐在那里念经“嗡嗡嗡……”入定了，入了“昏沉大定”，醒过来之后要继续念，忘记刚才念的是大悲咒还是心经了。



禅定定义

这是入定了，只是入了“昏沉大定”

因为当一个人大脑皮层很累的时候，他没感觉，他是处于亢奋阶段；当一个人一静下来念经，脑子里其他杂念很少的时候，他处于静止的状态，当一个人急需休息的时候，一静止就要睡觉。这种很正常，这是入定了，只是入了“昏沉大定”……醒过来之后也很舒服，因为脑子空的时候醒过来很舒服，再继续念，再睡着，再念……醒过来再念的时候，这种

禅定定义

这是入定了，只是入了“昏沉大定”

醒过来很舒服的，不是被人家叫醒的。你们都没尝过这种滋味，师父过去一打坐，一下子人醒过来了，睡着了醒过来了，特别舒服，脑子清楚得不得了，再继续念，念了之后睡着了，再继续念，这么一个过程过来的



禅定定义

进入一个假的禅定，不是真实的禅定

大家每天都在念经、修心，念经、修心是什么？就是在学习控制好自己的心念。人的念头是会动的，比方说，今天看见人家好了，我嫉妒；看见这个不好了，很讨厌，这些都是念头，学佛的人要学会控制这些念头。那么，怎么控制呢？就是念经。很多人说，我看见很难过、不开心的事情，我眼睛一闭，我马上念经，其实这个念经就是进入一个假的禅定，不是真实的禅定。真实的禅定，是完全地忘我，没感觉了，

禅定定义

进入一个假的禅定，不是真实的禅定

但是假禅定是我把眼睛闭起来，我念经，不去理你们。要学会控制心念、心态，控制脾气。念经念得越好的人，他越不会发脾气。人家做过调查，在素食馆里吃饭的人几乎没有一个吵架的，不管菜好、菜不好，人家都不会讲。但是一般在荤菜店，全部是吵架的。所以我们自主人生，靠的是控制心念，解脱烦恼，我们要修心修行。



禅定定义

禅坐，这是一种修心的方法

经文中说的“打佛七”是佛教的一个仪轨。“打佛七”说的就是发菩提心，让你坐在那里发菩提心，让你制心一处。很多法门，比如禅宗，就是叫你坐在那里，什么都不要想，把所有的一切都放下，脑子里空空如也，禅宗师父就在前面慢慢地讲法：“宇宙星空，一切如空空无色……”所有的弟子在那里边听边打坐。实际上这就叫禅坐，这是一种修心的方法。你们现在坐在这里，可是你们的心放在哪里了？你们脑

禅定定义

禅坐，这是一种修心的方法

子里没有想其他事情吗？比如：家里的门有没有关？车库的灯有没有灭？学佛人的心就是要放在学佛上面，要把生活中琐碎的事情全部忘记、放下，只有这样，修心才能有成就。

“打佛七”就是叫大家的心要放在一处，集中一段时间，认真念佛，以求克期取证。学会办道修行，克服我们身口意的毛病和习气，取道证实，期望得到佛法的真谛。“打佛七”来自于《佛说阿弥陀经》：“闻说阿弥陀佛，执持名号，若

禅定定义

禅坐，这是一种修心的方法

一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛，与诸圣众，现在其前。”所以，念佛法门也好，持咒法门也好，禅定法门也好，都有相通的地方，大家了解一下还是有益处的。



禅定定义

脑子只要干净 没有乱七八糟乱想，你们就叫坐禅

禅定，你们现在坐在这里能够坐两个小时，都没有感觉很累，你们就是在坐禅。你们脑子只要干净，没有乱七八糟乱想，你们就叫坐禅。你们这两个小时坐在下面，非常地干净，什么烦恼都没有，因为你们没有想过去，也没想未来，也没想到我要做什么事情，什么杂念都没有，就听师父在讲课两个小时，你们就是在禅定。

禅定定义

打坐最好有师父带，不会走偏差

打坐是这样的，打坐最好有师父带，不会走偏差；如果没有一个师父带着……实际上打坐你就是等于沉淀自己，沉淀自己之后，你要是打坐不好的话，你就是昏沉大定，你入定，好像入定，实际上你就昏昏沉沉的，因为打坐很容易魂魄出去的。魂魄出去，很多人就是经常出去回不来了，脑子就坏掉了。还有很多人打坐打到后来疯掉的都有。所以最好有个



禅定定义

打坐最好有师父带，不会走偏差

师父，其实这个师父在前面领着你，你才能打坐，为什么？这个师父其实就是帮大家背的。举个简单例子，有什么事情他负责的，所以后面的人得到保护的，就等于一帮步兵，没有一个教官在前面帮你带路，你说这帮步兵怎么弄啊？要闯祸的



禅定定义

修心一定要学禅定。不是叫你们打坐

你们没有资格打坐，打坐魂魄很容易出窍。因为你的心定不下来，你才修不好你这个心。心定不下来，所以哪来的悟境——觉悟的境界？希望你们明白，心清净，才能调伏散乱的心。心净得下来的人，能够把自己不好的心调伏好。散乱的心一来，想报复人家，恨人家了，想贪人家的，你就要好好地调伏自己的心。



禅定定义

师父不主张你们这么修练

过去坐禅，坐下来禅定，慢慢地魂魄有时候会离开你的肉身，这个时候你会看到你自己身上的很多缺点。师父不主张你们这么修练，因为万一魂魄回不来就麻烦了。但是过去山上很多许大愿修行的人就敢这么做



禅定定义

不要轻易打坐，打坐时杂念纷飞容易出偏差

西人特别喜欢打坐，因为他们难得地得到一种meditation，就是得到安静，他喜欢一个人安静，在这种情况下，实际上他就给自己一个安静的环境。但是，一个人虽然有安静的环境，不一定心就能安静下来（对，是这样的）给你这个环境，你的心就能定下来了？（他做不到，他跟我讲过）有一个方法，他要打坐，你就叫他每天打坐之前念7遍大悲咒（好的）你要告诉他，打坐只能一段时间停一停，一直打坐下去，难保哪一天会鬼上身

禅定定义

念经的时候能否打坐

你坐在那里也能静下来，盘腿要承担一个危险性，这个危险性就是万一你脑子乱转，接不到天上菩萨的气场，地气是永远接得上的。为什么说盘腿要打通经络呢，打通整个大周天、小周天，实际上就是接了天上菩萨的气，也接了地府的气，所以叫通上通下，才真正的通，当然是个好事情。在盘腿的时候如果脑子里思想不集中，突然之间想到一个事情，跟菩萨的气场一断，就跟下面接上气场了，如果下面恶鬼，小鬼搞搞你，你马上就变神经病了，所以打坐的人为什么容易

禅定定义

念经的时候能否打坐

出差错啊？为什么很多人容易变精神分裂症啊？如果你能控制脑子什么都不想，像有些法师一样，他们为什么能够？因为那些法师把一切完全都抛开了，所以他们可以直接接到菩萨的气场，就算他们通下面，小鬼也弄不到他。你这个人坐到那里都会乱想，念念经都会乱想，你想想看，上面不通下面通，接下来是什么后果？（那我以后要坐着念了，对吧？）对了，坐着念，放松姿态，因为这个动作就是接宇宙天地之气。

禅定定义

记住自己千万不要乱来

当很多人想把自己的心寂静（聚集）在一个点上，就用各种各样的方法，比如打坐，冥思苦想，脑子里就想守丹田。好了，“啪”突然一个东西进来了你就走火入魔了。所以这个寂光更不容易。记住自己千万不要乱来。当你着魔发狂的时候，师父告诉你们菩萨也救不了你



记忆加深(大家一起默念)

— “无生”，就是“不生”的意思。佛菩萨和众位高僧大德，不管碰到任何的喜怒哀乐、十二因缘，他们都可以不生出这种忍的境界。因为“不生”，哪来的灭，所以叫“不生不灭”…能够如如不动，能够不生出各种念头，能够碰到苦乐，忍可忍乐，不动不退，其实这就是高境界的禅定；而这种禅定，早就是远离生灭，真如实相。到达这种境界的高僧大德、佛菩萨，他们认为连



记忆加深(大家一起默念)

生灭都是假的。因为无生，哪来的有灭？…其实这就是远离生灭之法。不生，就不要灭…不生不灭其实是永恒的…生灭是智慧的结晶。能够不生任何的十二因缘，哪有要灭度它的需要。实际上，这个就是本体论中所讲的，宇宙万有都是生灭法。能够证悟一切法不生不灭的智慧，称之为“无生法忍”；在禅定的时候，把所有的妄念、杂念都要去掉，但是在坐禅的时候你的脑子能不



记忆加深(大家一起默念)

能空？是很难做到空的，而前三地菩萨，把禅定都要断掉…真正能忍耐的人，不用想，就能忍耐下来，不要克制，自然就能克制，这是平时修炼所为，真正的禅定是连禅定都不要，都是空的；一个人守戒，懂得佛理佛法，可以静下来，用佛的智慧让自己完全得到一种空性，但是这种空性有时间概念；涅槃不但拥有了禅定的境界，而且是永远的拥有这个境界，脱离了人的躯壳，走入



记忆加深(大家一起默念)

高境界，不生不死不生不灭的境界了···禅定能够一段时间的开悟；涅槃，因为它脱离肉身了，灵魂已经进入另外一个高境界了，已经不是禅定了，就是涅槃···佛陀叫涅槃，禅定你们都可以的。涅槃是永生永世进入高境界的；我们的心必须没有障碍，就靠着内心无杂念，无杂念故。学菩萨，心念必须要有定。这是无边无际的心念。因为我们帮助众生，起的这个心念是菩萨的心念；



记忆加深(大家一起默念)

好好地学佛，好好地修心。我们变得会越来越像菩萨，越来越有定性，越来越有稳得住自己。人心在瞬间会产生无量无边的空间，让你获得无量无边的安宁；禅定波罗蜜。就是定得下来，坐有坐相，站有站相…想从菩萨进入佛的境界，你必须更多布施，然后要持戒，要忍辱，要精进，要禅定，要有般若智慧；六个里面挑一个，你看看你到底像哪一个，有信心了吧？；做人先要



记忆加深(大家一起默念)

布施，去对人家好；然后自己持戒；…忍辱之后还要精进；精进之后你才能禅定；禅定之后你才会有般若。般若就是你的核心，般若就是你拥有了佛菩萨的智慧。所以实际上这六度是一个比一个严，一个比一个难；生存是需要勇气的，勇气就是坚持自己的六波罗蜜；我们不要只羡慕别人的成功，没有忍辱的修养，没有布施、精进、禅定，没有一个人会修成的。一分耕耘，总有一分



记忆加深(大家一起默念)

收获，泥泞的道路上布满着我们智慧脚印；禅定对应身；禅定是白色；菩萨说“解脱非难，难在定慧”：难在怎么样让自己定下心，才会产生智慧；心要静下来非常不容易…因为我们的很忙碌，我们的心比我们的行为还要忙碌…因为我们的这颗心忙习惯了…他停不下来了…心一静下来，烦恼马上就出来了…烦恼来了，如果你的心不散乱，你能静下来，你能空下来，那你就是佛



记忆加深(大家一起默念)

了；因为专修空观——空想观，就是修行的时候脑子里什么都不想。实际上这个“空想”是开始学佛的时候叫你们放下，不要有杂念，但是不是想成了“空想”的一个观，就是“我什么都不要”。你因为有肉身，你在人间还是应该懂得要有“定”。他就是因为完全的空想观，修成了“空定”，执著了这个想出来的空。很多人修心，根本没有师父，打坐都很容易出偏差，所以很多人



记忆加深(大家一起默念)

无法归于本心。这天人修心修到后来没有归于本心，而且是得寿八十亿四千万劫之久——在天上的时间很久，但是他不能让自己的罪业消弭，所以在福寿用尽的时候，他的定力也跟着消失，还是要受六道轮回果报之苦；当一个人一静下来念经，脑子里其他杂念很少的时候，他处于静止的状态，当一个人急需休息的时候，一静止就要睡觉。这种很正常，这是入定了，只是入了“昏沉



记忆加深(大家一起默念)

大定”……醒过来之后也很舒服···脑子清楚得不得了，再继续念，念了之后睡着了，再继续念，这么一个过程过来的；学佛的人要学会控制这些念头。那么，怎么控制呢？就是念经。很多人说，我看见很难过、不开心的事情，我眼睛一闭，我马上念经，其实这个念经就是进入一个假的禅定，不是真实的禅定。真实的禅定，是完全地忘我，没感觉了，但是假禅定是我把眼睛闭起来，



记忆加深(大家一起默念)

我念经，不去理你们。要学会控制心念、心态，控制脾气···我们自主人生，靠的是控制心念，解脱烦恼，我们要修心修行；禅坐，这是一种修心的方法···学佛人的心就是要放在学佛上面，要把生活中琐碎的事情全部忘记、放下，只有这样，修心才能有成就。“打佛七”就是叫大家的心要放在一处，集中一段时间，认真念佛，以求克期取证。学会办道修行，克服我们身口意的毛病和



记忆加深(大家一起默念)

习气，取道证实，期望得到佛法的真谛··佛法门也好，持咒法门也好，禅定法门也好，都有相通的地方，大家了解一下还是有益处的；禅定，你们现在坐在这里能够坐两个小时，都没有感觉很累，你们就是在坐禅。你们脑子只要干净，没有乱七八糟乱想，你们就叫坐禅··什么杂念都没有，就听师父在讲课两个小时，你们就是在禅定；打坐最好有师父带，不会走偏差··打坐你就是等



记忆加深(大家一起默念)

于沉淀自己，沉淀自己之后，你要是打坐不好的话，你就是昏沉
大定，你入定，好像入定，实际上你就昏昏沉沉的，因为打坐很
容易魂魄出去的…最好有个师父，其实这个师父在前面领着你，
你才能打坐…这个师父其实就是帮大家背的；修心一定要学禅定
。不是叫你们打坐，你们没有资格打坐，打坐魂魄很容易出窍…
心定不下来，所以哪来的悟境…心清静，才能调伏散乱的心。心



记忆加深(大家一起默念)

净得下来的人，能够把自己不好的心调伏好；师父不主张你们这么修练（打坐），因为万一魂魄回不来就麻烦了；不要轻易打坐，打坐时杂念纷飞容易出偏差；你坐在那里也能静下来，盘腿要承担一个危险性，这个危险性就是万一你脑子乱转，接不到天上菩萨的气场，地气是永远接得上的；记住自己千万不要乱来。当你着魔发狂的时候，师父告诉你们菩萨也救不了你

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

