

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

44. 如何精进 (9)

慈爱心灵共修 第一百零四期 六波罗蜜-精进44



佛学基础知识-精进

如何精进

(9)

慈爱心灵共修 第一百零四期 六波罗蜜-精进44

慈愛
心靈



如何精进9

真正的学佛人，我们能够
忍辱、精进、禅定不息

【BH佛法】161231

慈爱心灵共修 第一百零四期 六波罗蜜-精进44

慈爱
心灵



如何精进9

学佛念小房子很精进、但修心不好的人，能上天吗

学佛跟修心完全是一个概念，如果说修心修得不好，学佛怎么学得好啊？就像你说“这个人好事做了不少，但是他不是个好人”，他不是个好人会做出来好事吗？你这话怎么讲的？（对对，修心和修行是相辅相成的）对啊，没有善良的心怎么做得出善良的事？如果修心修得不好，怎么会学佛学得好？自认为学佛学得好，说修心没修好，就是学佛没学好。心佛合一，佛就是你的心，心就是你的佛，心修不好，佛学得好？！

Wenda20131227 01:11:23

如何精进9

能够成佛的人，首先他是有信心

而后他能克服自己的我相和我执，然而靠着自已

精进的努力，懂得怎么样在生活当中

去寻找我们的佛性，那才是真正的学佛之人

【BH佛法】161231

慈爱心灵共修 第一百零四期 六波罗蜜-精进44

慈
愛
心
靈



做人不能圆满，你又哪来的精进？

学佛人要学会种因，因为种下去的因就是种下了人生的智慧，这个智慧能够得到善的回报。一个人和别人交往也是在种善因，一个善因一定会得到一个善果。圆满的人生靠着缘分，这个缘和自己能够圆通的“圆”一样。要学会对别人尊重。要懂得戒律，不管是谁，我们现在在人间做居士，我们就是人间的“出家人”。（掌声）好好学习，试想一下，世界



做人不能圆满，你又哪来的精进？

上什么事情都是圆的，你才能向前进。汽车的轮子如果是方的，它怎么能向前进呢？如果人生不能圆融，不能圆润，做人不能圆满，你又哪来的精进？对所有的人尊敬，对所有的缘分要珍惜，这才叫惜缘，才叫团圆！ 150623 香港



如何精进9

凡修心精进之人，需静修佛法 远离内缘外缘染著，精进沉淀自心

内缘就是心里的缘分、佛缘。比方说你有慈悲心，你是不是叫内缘？很多事情，人家生气了，你不生气，因为你有慈悲心，你不是拥有内缘吗？（“远离内缘外缘染著”这个？）
如果从另外角度上来讲，已经在八识田中不好的这种缘分，那种不好的恶念——内缘（明白了） Wenda20200607 50:04



连五戒都做不到

你精进什么？你修什么心啊？

不喝酒，不邪淫，不妄语，不许吹牛撒谎。

这是佛陀定的五戒，要做到，这就是在精进

当中了，如果连五戒都做不到，你精进什么？

你修什么心啊？ Wenda20171020 22:14



恶缘来了，让你懂得精进修行

不管有善缘、恶缘，它都是一个缘分，只要是缘，它就如梦幻泡影，就是在还。所以他这个境界已经修得很高了，但是我们一般的人不能理解这一层次的，“哦，坏的事情来了反而比好的事情来更好啊？”实际上这是一个概念问题，这是一个人的境界问题。你想想看，他讲得对不对啊？那当然对



恶缘来了，让你懂得精进修行

咯（对）恶缘来了，让你懂得精进修行；善缘来了，你迷惑了、不知道了，你迷惑在里边，他这话怎么会错呢？完全正确。问题人的毛病，他不愿意恶缘来啊，你整天恶缘来的话，说明你的上辈子没修好啊，冤结很多啊，明白了吗？

Shuohua20151030 03:50



这个是作为你一种增上缘

还要多多原谅别人，因为人家的无知并不代表你的无知，所以人家无知做错的事情，你一定要懂得怎么样能够让自己更加地精进，更加地明白，这个是作为你一种增上缘

Wenda20131020A 07:15



不知道这个世界上

有多少艰难坎坷，你还不会精进学佛

要记住，当人家在伤害你的时候，你要觉得他是给你一个提升的机会，因为没有他的伤害，你还不知道这个世界上有多少艰难坎坷，你还不会精进学佛，就是因为有伤害了之后，你才知道要菩萨保佑，那你不是精进了吗？

Wenda20140202A 25:39



如何精进9

境界

“无生法忍”，生都不要生出来忍耐的心，才叫“无生法忍”，“无生”，不要生出来。很多时候，“我忍耐，我忍耐，我忍辱精进”，这还不叫境界；“我没有忍耐的心，人家骂我，我也觉得这是缘分，人家怎么样对我也是缘分，我根本没有生出来忍耐的心”，那才叫境界。

Wenda20170409B 08:04

慈爱心灵共修 第一百零四期 六波罗蜜—精进44

慈爱
心灵



勤劳是功德的根，道德是精进的本

开心也要像佛一样的开心，不要
乱开心，不要用人间的开心。

师父解答来信疑惑（410）



境界高的人学佛是一门精进

（那这些思维的偏差是不是本身也是由于业力的牵引？）完全正确！因为他的根基不深，因为他本身学佛没有正信，是为了某一个目的来了，或者“我为了求家里平安”，或者“我为了求老公”，或者“我为了求孩子”……为了这些有求而来的人很容易出偏差。所以境界高的人学佛是一门精进，不容易学偏差，因为他知道“我学佛不是为了个人，而是为了众生”，这个境界出来他就不容易出偏差，就会一门精进。



境界高的人学佛是一门精进

举个简单例子，为什么有些人总喜欢好的东西来了大家马上一窝蜂地跟着这个，那个好的东西来了一窝蜂跟着那个？这种人出发点就有问题，他是为了得到现实的利益。现实的利益他得到了，但是得不到很多另外的利益之后，碰到另外一个人跟他说“我有现实的利益了”，他又过去了。所以很多骗子为什么能骗到人家？为什么有些人就不被骗子所骗？你看去骗人家钱的，因为他有贪心，他告诉他：“你给我这

如何精进9

境界高的人学佛是一门精进

点钱，我可以让你得到更多的钱。你在我这里投资，我们公司会给你更多的回报。”最近一个日本的佛友就是这样，在中国投资了一个企业，他也算股东之一，投资了一百万进去，结果拿了没几次利息红利之后，连本都没了。人家说：“我们没有了，我们亏本了。”人的贪念就是造成他做错事情的根基（那我们遇到业障来的时候，如果能坚定自己道心、保持正信正念，就可以化解和消除这些恶业了对吗？）对，还有你少讲了一句，不是正信正念就能培养的，是要离开偏心偏念…… Wenda20130503 01:04:57

对自己精神上的追求 实际上都是成为一种精进的相

每一个人对自己精神上的追求，实际上都是成为一种精进的相，因为当你自己想精神上得到某一种解脱的时候，你就是在学会放下。放下，能够让你轻松地离开烦恼。 Wenda20200911 01:02



如何精进9

内心的佛性会带动你 所有的慈悲、忍辱、精进、守戒

你内心求，反观，就是启动了自己的慈悲心。慈悲心很重要，你没有慈悲心了还怎么办啊？你没有慈悲心，你根本动不了了。任何人启动自己拜佛的心，实际上就是从内心出来的，因为内心的佛性会带动你所有的慈悲、忍辱、精进、守戒（是不是这样理解：观自己内心的佛性、慈悲心，自己的心跟菩萨合二为一，从而求得菩萨的保佑？）对啊，合二为一，你这样求起来当然灵了，菩萨能感应到，你想什么菩萨就知道什么。

Wenda20180429B 19:48

如何精进9

学佛修心该如何保持精进不退转

（有很多同修刚开始学佛念经的时候都会抱有一定的目的性，因为自己的身体渴望得到观世音菩萨的加持、身体疾病得到改善，这时我们很精进（正常）当身体好了、关口过了之后，就会有一定的退转心，没这么精进（太多了）如何在我们精进的时候，让我们保持这个精进的状态？因为后面肯定会有退转。）那就是个人开悟的问题，所以有目的求的话都不会很长，如果没有目的的人学佛就比较长远。比方说很多

如何精进9

学佛修心该如何保持精进不退转

人家境也不错、身体也蛮好，逢庙必烧香、逢庙必磕头，这种人会越来越好；如果这种身体不好的人来求了，求到了他就不来了，就这样简单。别说你们了，台长救人也是的，苦的时候“哎哟，台长救救我……”讲了半天，哭得像泪人一样。台长给他左启示、右祈祷地帮他，好了，什么都顺利了，人走了不来了，呵呵……他们把台长都甩了。台长想：“我算什么？连菩萨他都可以不去拜，不理台长很正常。”我



如何精进9

学佛修心该如何保持精进不退转

有什么办法？人就是这个毛病，为什么一会儿吃亏一会儿好？就是因为人的心不诚啊，因为人的心胸不宽广啊，人没有感恩心啊！为什么会离婚？当初人家女朋友帮了你多少，对你掏心掏肺的，你现在要跟人家离婚、跟人家不好了。现在的人为什么这么没良心？就是因为修学佛法没有这种感恩心啊！没有感恩心就像动物一样，马路边上冻僵的蛇，你把它捂热了之后它马上就会咬你，那是畜生不是人。

Wenda20130825B 31:15

有的时候就是个缘分

因为你本身的境界，一个女孩子境界已经提高了，当她看见这些东西已经很恶心的时候，你说她还会再去做这种事情吗？你说有什么方便之法啊？还俗的比丘或者比丘尼，你说他什么境界啊？为什么叫“地狱门前僧伽多”啊？你好人不要做，你要做凡俗的人啊？你为什么不好好精进啊？所以我就跟你讲一句话，有的时候就是个缘分。一个女孩子已经看见做这种男女夫妻之事很恶心了，你说恶心到什么程度？叫你

如何精进9

有的时候就是个缘分

做你还会做吗？（不会）好了，这就叫境界提高了。叫你再吃回去肉啊？打死你，你都不会再吃了。恶心得……最肮脏的地方，你想想看，一个人鼻孔里边全是屎，眼睛里全是屎，耳朵里全是屎，牙齿里边全是……你想想看了，皮肉之下全是屎，下面就不谈了，还要我讲啊？你说你爱得起来吗？（让同修听录音，感恩师父）你让她好好听听录音。你想想看，哪个动物在搞来搞去的时候穿衣服的？恶心都恶心死了！

有的时候就是个缘分

她已经许愿了，清修了，她还回得去吗？你叫她这样，她不是像被人家强迫做什么事情一样的？她恶心死了。所以我就跟你们说了，不要轻易地许，一旦许了，就自己好好地走下去，没有办法了（好的，感恩师父） Wenda20190818 01:15:13



小乘佛法只是精进管自己努力

问：如果能够脱离六道轮回，是否因此种下的因，导致他后世还会经受这样互相争斗的“考验”？

答：如果有争斗的话，就上不去了。小乘佛法是自修，不会跟人有争斗心，否则上不去的，小乘佛法只是精进管自己努力，而不是与别人争斗而精进，这是两个概念。

师父解答来信疑惑 231

如何精进9

在大乘的基础上摄受更多的有情众生和精进

大乘佛法，我们讲的就是修六波罗蜜，就是六度。六波罗蜜真的好啊！任何一个波罗蜜都能成佛。布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，对不对？能够修大乘佛法的人，他就叫成“菩提萨埵”。其实“菩提”就是觉，“萨埵”就是情，就是你对人间的有情众生有觉悟，你就成为菩萨，所以叫“菩提萨埵”。一个人能够懂得大乘佛法，能够救度他人，利益天人，众生，度一切苦恶，然后运用佛的智慧，自然的智



如何精进9

在大乘的基础上摄受更多的有情众生和精进

慧，以大悲心能够利益有情众生，是名“大乘”。所以如果是要想做菩萨的，你必须修大乘，要做佛的话，那必须在大乘的基础上摄受更多的有情众生和精进。比方说，摄受于“戒、定、慧”三学，然后在自己的智慧当中加上禅定，然后要破自己的一念无明，也就是说一个念头都不能不清楚，要完全的清清楚楚，用自己的一念无明打破无始无明而见到本源自性。也就是说用自己的生活当中学佛得到的解脱、同体



如何精进9

在大乘的基础上摄受更多的有情众生和精进

大悲来破掉人间的所有的无明，来见到自己的本性和良心，掌握自己的心，净化自心。【BH佛法】180116



菩萨说，“以智慧故，不住轮回”

“以大悲故，不住涅槃”

大乘行者，勇猛精进，在世修行

也能如鱼得水，广度有情

5.3「美图视频」师父每日佛言佛語



不能离开众生

我们哪怕就是行六般若蜜，我们也要遍知众生的心心数法，也是菩萨行，也就是说当你忍辱般若蜜，精进般若蜜，不管你说学智慧般若蜜都是要不能离开众生的，这就是菩萨行。

【BH佛法】161208



如何精进9

你不为别人

你就不能完成自己学佛精进的一个境界

学佛就是做人，你为别人，你就是个好人。你不为别人，你就不能完成自己学佛精进的一个境界，所以，我们经常会有瞋恨心。想想菩萨怎么会有恨别人的心呢？有时候嘴巴里讲别人不好，想一想菩萨是圆满的，菩萨怎么会说别人不好呢？经常想一想自己修到什么程度了，一个人修得好坏是和这

你不为别人 你就不能完成自己学佛精进的一个境界

个人内在的整体素质有关系的。如果一个人修得好，他对世界上看得穿，想得明，对世界上所有的一切都明明白白。很多人不懂得什么叫圆满，很多人不知道我们用什么方法来达到圆满。【BH佛法】150723



如何精进9

心灵法门的弟子们 要精进弘法，续佛慧命

跟师父一样担当起弘扬佛法的责任，用自己的“性命”，去救度有缘众生。“性”就是你的佛性和本性，“命”就是你的生命和慧命。

要把这些愿力落实到自己的行动上，你才会脱离迷惑，开悟自心，走上成圣成佛之路。4.23【美图视频】师父每日佛言佛語

如何精进9

学佛要精进，要好好地把自己
锻炼成一个具有佛性、具有耐心、
具有以众生心为己心的现代菩萨【BH佛法】161101

我们在人间要懂得，短短的一生，我们要得大智慧，我们不是单单的在人间想要消除罪孽，而且要救渡众生，你不能为了自己消除罪孽而到人间来活着，实际上这个境界和大乘佛法当中讲的救渡众生的精进勇猛相差的很远，要舍己救人，用现在的话讲叫舍己救人，一个人能够舍去自己，你才能够救渡众生。【BH佛法】161126

做好眼前的事情，然后精进修行

一步一步攀上自己境界的高峰。不但要管好自己，还要救度众生，这就叫自度度人。所以一个能够修得好的人，不但要修小乘佛法救自己，更要修大乘佛法去救度众生

弟子提问 师父回答——2016年8月马来西亚



如何精进9

心要不断地向上精进

师父曾经跟你们讲过：人的心要大，可以无限的大；人的心要小，可以像针鼻一样的小。举个简单的例子，你们所有的人就想一想，一根针鼻这么小，你们的脑子、心，马上全部就像针鼻一样小。如果我今天跟你们讲，用你们的心来造一个大的城市，你们的心就会想象一座伟大的城市，宽广无比。这就是你们的心可大可小，这就是大乘佛法的精神。记住



心要不断地向上精进

了，“乘”是什么意思？过去讲这个“乘”就是船的意思，所以要有一个很大的法船，用我们的大乘才能够把佛法载上。所以我们的心要不断地向上精进，要不断地放大，境界的追求那是无边无际的。回到自己的心，在追寻的过程中你就能自由自在了。救度众生用菩萨宽广无比的爱心，用菩萨无比宽广的慈悲心，你就能锻炼自己的心量，你就能在人海茫茫当中自由自在地救度众生啊！ 160705 香港

要懂得要忍辱，要精进，要帮助他

人跟人之间，你既然知道有这种还债和欠债的关系，那你就懂得怎么样来消除。比方说你是报恩的，那就相互帮助，这本身是善缘；那么是报仇的呢，你就要怎么样把这个不好的恶缘来改换成善缘，你就要懂得要忍辱，要精进，要帮助他。就算你对我不好，要报复我，我也要对你好。人家来讨债，你本身就应该还，所以你还了之后也不要起心动念，觉得自己好像不应该一样。【BH佛法】170608

要懂得度众生

在度众生度别人当中你就会具体地在你的身上行六波罗蜜，就是精进啊，忍辱啊，像这些六波罗蜜都是在生活中需要做的。一个人必须要精进心，必须要智慧，不管怎么样，要懂得有智慧行，要行八正道，究竟圆满。

【BH佛法】161217



要放弃在人间对别人的态度

有的人就是这样，只要你做错一件事情，他可能就永远地恨你，永远地离开你。所以精进地学佛，就要放弃在人间对别人的态度，抱着一颗慈悲的心去帮助别人，一次、两次、三次……可能终有一次，他就是你的有缘众生。

2019.10.21【马来西亚】



救好人、救开悟的人，才能精进

人必须要有境界，境界完全是靠自己自律，而且是自发的。人的心在哪里，就会做哪里的事情。如果你们的心在小家，你们当然会天天在家，等小家出事了，再跑出来求大家。这个时候你才想到要离开小家，求着大家。如果你天天顾着小家，从来不懂得做功德，从来不知道和大家一起付出，等到你小家有事的时候，你能得到多少呢，谁来帮助你呢。人就



救好人、救开悟的人，才能精进

是不停地在自我意识当中旋转，而出不了这个圈子。每一个人就是为自己想到太多，所以才会帮别人想的太少。一定要懂得，救好人、救开悟的人，才能精进。如果你们开悟，师父一定会帮助大家。如果你成为一个无缘众生，我帮不了你

【B-佛法】141002



记忆加深(大家一起默念)

—真正的学佛人，我们能够忍辱、精进、禅定不息；学佛念小房子很精进、但修心不好的人，能上天吗：修心和修行是相辅相成的…自认为学佛学得好，说修心没修好，就是学佛没学好。心佛合一，佛就是你的心，心就是你的佛，心修不好，佛学得好？！；能够成佛的人，首先他是有信心，而后他能克服自己的我相和我执，然而靠着自已精进的努力，懂得怎么样在生活当中，去



记忆加深(大家一起默念)

寻找我们的佛性，那才是真正的学佛之人；如果人生不能圆融，不能圆润，做人不能圆满，你又哪来的精进？对所有的人尊敬，对所有的缘分要珍惜，这才叫惜缘，才叫团圆！；凡修心精进之人，需静修佛法，远离内缘外缘染著，精进沉淀自心；如果连五戒都做不到，你精进什么？你修什么心啊？；恶缘来了，让你懂得精进修行；善缘来了，你迷惑了、不知道了，你迷惑在里边，



记忆加深(大家一起默念)

他这话怎么会错呢？完全正确。问题人的毛病，他不愿意恶缘来啊，你整天恶缘来的话，说明你的上辈子没修好啊，冤结很多啊，明白了吗？；要多多原谅别人，因为人家的无知并不代表你的无知，所以人家无知做错的事情，你一定要懂得怎么样能够让自己更加地精进，更加地明白，这个是作为你一种增上缘；要记住，当人家在伤害你的时候，你要觉得他是给你一个提升的机会，



记忆加深(大家一起默念)

因为没有他的伤害，你还不知道这个世界上有多少艰难坎坷，你还不会精进学佛，就是因为有伤害了之后，你才知道要菩萨保佑，那你不是精进了吗？；很多时候，“我忍耐，我忍耐，我忍辱精进”，这还不叫境界；“我没有忍耐的心，人家骂我，我也觉得这是缘分，人家怎么样对我也是缘分，我根本没有生出来忍耐的心”，那才叫境界；勤劳是功德的根，道德是精进的本；境界



记忆加深(大家一起默念)

高的人学佛是一门精进，不容易学偏差，因为他知道“我学佛不是为了个人，而是为了众生”，这个境界出来他就不容易出偏差，就会一门精进；对自己精神上的追求，实际上都是成为一种精进的相，因为当你自己想在精神上得到某一种解脱的时候，你就是在学会放下。放下，能够让你轻松地离开烦恼；任何人启动自己拜佛的心，实际上就是从内心出来的，因为内心的佛性会带动



记忆加深(大家一起默念)

你所有的慈悲、忍辱、精进、守戒；学佛修心该如何保持精进不退转：那就是个人开悟的问题，所以有目的求的话都不会很长，如果没有目的的人学佛就比较长远；你好人不要做，你要做凡俗的人啊？你为什么不好好精进啊？所以我就跟你讲一句话，有的时候就是个缘分…一个女孩子已经看见做这种男女夫妻之事很恶心了，你说恶心到什么程度？叫你做你还会做吗？这就叫境界提



记忆加深(大家一起默念)

高了；如果有争斗的话，就上不去了。小乘佛法是自修，不会跟人有争斗心，否则上不去的，小乘佛法只是精进管自己努力，而不是与别人争斗而精进，这是两个概念；如果是要想做菩萨的，你必须修大乘，要做佛的话，那必须在大乘的基础上摄受更多的有情众生和精进；菩萨说，“以智慧故，不住轮回”“以大悲故，不住涅槃”。大乘行者，勇猛精进，在世修行，也能如鱼得水



记忆加深(大家一起默念)

广度有情；当你忍辱般若蜜，精进般若蜜，不管你说学智慧般若蜜都是要不能离开众生的，这就是菩萨行；学佛就是做人，你为别人，你就是个好人。你不为别人，你就不能完成自己学佛精进的一个境界，所以，我们经常会有瞋恨心；心灵法门的弟子们，要精进弘法，续佛慧命，跟师父一样担当起弘扬佛法的责任，用自己的“性命”，去救度有缘众生；学佛要精进，要好好地



记忆加深(大家一起默念)

自己锻炼成一个具有佛性、具有耐心、具有以众生心为己心的现代菩萨；你不能为了自己消除罪孽而到人间来活着，实际上这个境界和大乘佛法当中讲的救渡众生的精进勇猛相差的很远，要舍己救人，用现在的话讲叫舍己救人，一个人能够舍去自己，你才能够救渡众生；做好眼前的事情，然后精进修行，一步一步攀上自己境界的高峰。不但要管好自己，还要救度众生，这就叫自度



记忆加深(大家一起默念)

度人；我们的心要不断地向上精进，要不断地放大，境界的追求那是无边无际的。回到自己的心，在追寻的过程中你就能自由自在了；人跟人之间，你既然知道有这种还债和欠债的关系…你是报恩的，那就相互帮助，这本身是善缘；那么是报仇的呢，你就要怎么样把这个不好的恶缘来改换成善缘，你就要懂得要忍辱，要精进，要帮助他。就算你对我不好，要报复我，我也要对你好



记忆加深(大家一起默念)

人家来讨债，你本身就应该还，所以你还了之后也不要起心动念，觉得自己好像不应该一样；在度众生度别人当中你就会具体地在你的身上行六波罗蜜，就是精进啊，忍辱啊；有的人就是这样，只要你做错一件事情，他可能就永远地恨你，永远地离开你。所以精进地学佛，就要放弃在人间对别人的态度，抱着一颗慈悲的心去帮助别人，一次、两次、三次……可能终有一次，他就是你的有缘众生



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

