

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

6.定义(2)

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜-精进6定义(2)



佛学基础知识-精进

定义

(2)

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜-精进6定义 (2)

慈爱
心灵



精进的定义2

精进力，精进地努力

你想想看精进地努力的人，精进总是好的，对不对啊？但是很多人不知道精进，比方说你少睡觉，多念经，少睡觉，多学佛，你总是往善的方面在走，在增上，往上。那么你拼命地做好事，是不是精进啊？你想想看你做了好事之后，你还会做恶事吗？你说这个人整天做善事的人还会做恶事吗？那么有什么好处呢？能破除身心的懈怠。很多人懈怠，懈怠就是说懒惰，你说现在人懒惰不懒惰？想一想就知道了，人非常懒惰。【B-佛法】180113

精进总是好事情

有人告诉我说，有很多弟子不精进，不要给他们上课。我说不行，虽然有很多弟子不精进，但是也有很多弟子很精进。师父还是要管着，不精进的大浪淘沙慢慢就不来了，精进的还会来的，精进总是好事情。

《弟子开示》第二册 | 27



精进的定义2

没有懈怠的时间的，
一个人只有精进！

不能制造任何借口来让自己懈怠；一个人已经在爬山了，爬到半当中停下来，你就是掉下来了，只有往前爬，明白了吗？

Wenda20151220A 30:26



精进的定义2

精进就是一次连一次不断的努力

问：正月里烧送准提神咒的自修经文，可以祈求菩萨保佑自己2018年全年事业成功吗？一次性烧送的数量有没有限制？

大年初一最多可以烧送多少张？

答：不是靠求一次，要靠不断修心不断努力，精进就是一次连一次不断的努力。没有太大限制。 师父解答来信疑惑 207

精进的定义2

勤劳的人实际上就是
一个很奋进、很精进的人

勤劳的人有光明相，懒惰的人有恶魔相：勤劳的人就是愿意帮助别人的人。你看他在做工作，他在努力的时候，他是不是在帮助自己、帮助别人啊？

Wenda20140608A 04:03

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈爱
心灵



修了再修，还要修 这就叫精进

我问你，你现在境界不够高，怎么办？再修。
修了，还不够高呢？再修。境界还是不高呢？
还要修。这就叫精进

Shuohua20171110 01:48



精进的定义2

“好好”的意思就是说叫你精进再精进

(师父开示中经常说“希望大家好好学佛”“好好念经”“好好修”，“好好”二字出现的频率很高。请问师父，“好好”二字的标准是什么，这里的“好好”是用心的意思吗？)对啊。这个“好好”两个字实际上就是男人女人都要一起好好修。“好”就是一个“女”字，一个“子”字，一个男一个女的，阴阳搭配很好的，所以这个“好”字是阴阳协调的，“子”就是

精进的定义2

“好好”的意思就是说叫你精进再精进

男的，“女”就是一个女的。“好好”的意思就是说叫你精进再精进（哦，明白了）比方说“你好修啊”“你好睡啊”，你“好好睡”，就是说叫你放心，你拼命睡觉；你“好好吃啊”，就叫你多吃一点；叫你“好好修啊”，就叫你拼命地精进地修

Wenda20151227A19:20

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈爱
心灵



不放手的是我们的精进

不保留的才是正常心态，不解释的才是从容，
不放手的是我们的精进，不完美的才是人生。

171203 新西兰



精进的定义2

坚持是最重要的，在佛教界讲叫精进

如果一个不能精进的人，就相当于爬山爬到一半的时候，他说“我不爬了”，“崩”掉下去，掉得很惨啊！（我听得懂）所以人千万不能不精进，再怎么样的情况都要精进，经不起考验的人不会精进的，生活当中到处碰壁的人一定是不精进的人

Wenda20140502 25:40



精进的定义2

不断地去除身上的污垢 不要让任何污垢沾染自己

修得越高魔越多：（像这种情况，我们这些同修，应该注意什么？）应该更加注意精进，一门精进。精进是什么意思？就是不断地去除身上的污垢，不要让任何污垢沾染自己。我今天上午还跟一个弟子开示说：“你千万不要多听人家讲不好的话。”有时候你知道这个人很是非的，听了之后会影响你的意识、会影响你的心性，所以很多人耳朵根软就是听出来的毛病。所以少听人家讲话，



精进的定义2

不断地去除身上的污垢 不要让任何污垢沾染自己

这就是法师、和尚他们为什么不愿意多听人家讲话，说是非者就是“是非人”。人家跑过来告诉你，“某某人修得好，某某人他在背后说你什么……”你听都不要听，听了之后你说：“我这个人不怕的，你讲给我听好了，听过我不会受他影响的。”再大的人，哪怕人间的菩萨，听了之后还会有5%—6%的影响力，一般的人50%—60%都会有。很多夫妻吵架离婚就是因为人家挑拨的，过



精进的定义2

不断地去除身上的污垢 不要让任何污垢沾染自己

去很多歌剧电视剧看见过吗？挑到后来把自己的老婆都杀了（像这种尽量不要听，或者不要说，说不定无意识地会说错话）你知道这个人、经常说人家坏话的人，他要跟你讲什么话，你听都不要听，就客客气气：“唉哟，对不起呀，明天你再打给我吧。”

Wenda20121216A09:19



精进的定义2

如果很精进
但是最后业障缠身
是脱离不了六道轮回的

弟子提问师父回答——2016年9月美国•休斯顿弘法解答会（3）

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈爱
心灵



精进的定义2

精进的、正的愿力都不算执著

说人家执著的人就是没有愿力，说人家执著的人就是贡高我慢，自己做不到，还要讲人家不好。没有话讲的，人家有愿力，不管他做得到做不到，他有这个愿力，他就是一个好孩子（就是说只要是正的就可以，是吗？）对了（是正的不算执著是吗？根本不算执著，精进的力量全部不算执著的。他去阻碍人家，说人家执著，他就叫贡高我慢，他就有漏（有些师兄会许一些



精进的、正的愿力都不算执著

愿，比如说度到多少人，修到什么层次，可能有些看起来会超出自己目前的能力范围，好像是执著了，但是缘由愿来。请问师父，有了愿力才有这个缘分，这样也算执著吗？）不执著。已经跟你讲了，正常、正知、正能、正量的，全部都是不执著（好的） Wenda20190823 01:06:37

“执著”和“精进”的区别

如果一个人有发心，但是没做到，并不代表他执著。执著是什么？要看的，正能量的和负能量的，负能量的叫执著，正能量的叫精进。 Wenda20170915 31:34



精进的定义2

正信正念不属于不好的欲望，是精进

问：读礼佛大忏悔文，读到“不为自求人天福报”很好理解，下一句“不为权乘诸位菩萨”的含义，弟子的理解是，我们做菩萨的事情，但是不为了“做菩萨”这件事情的位置，对吗？想做菩萨是一种目的和欲望吗，是不是连这个心念也不要，如果有就是有相？

答：正信正念不属于不好的欲望，是精进。有求要看求什么，求众生离苦得乐，是欲望吗？脱离低级狭隘趣味的个人私心了，已经是菩萨境界了，怎么是欲望？

师父解答来信疑惑 183

精进的定义2

什么叫精进？就是
别人吃不起的苦
你都能吃得起，你就会精进

4.17师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈愛
心靈



精进的定义2

学佛人的精进中就包括忍辱

很多事情不要找理由，不要讲话，事情就过去了；
很多人犯了罪，越解释越糟糕，最后罪名一条条加上去，就是因为不能忍耐。

生存是需要勇气的，勇气就是坚持自己的六波罗蜜（布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若），很多人没有勇气就生存不下去。

学佛先把忍辱修，凡事莫去找理由。

聪明反被聪明误，旧业未消新业入。

师父每日佛言

精进的定义2

精进就是要学会忍辱敌人

有一位聪明的那先比丘，弥兰陀王经常为难他几个问题，都被他非常机智地回答。弥兰陀王有一次问那先比丘：“你们出家人奉行慈悲为怀，你怎么去原谅你的仇敌呢？”那先比丘笑了，他说：“大王，如果您的腿上长了一个脓血疮，您会把腿砍掉吗？”“不会。”“那么，大王，您会怎么办呢？”“我会细心地清洗它，给它敷药，时间久了，这个疮就好了。”那先比丘说：“对了，国王，仇敌、坏人像一个脓疮，您不去照顾、医疗，它就会蔓延



精进就是要学会忍辱敌人

恶化，所以，必须用法喜去清洗，使它们改邪归正、改过自新，这个跟大王您护持腿上的脓疮是同样的道理。”这个故事就是要告诉大家，慈悲就是要学会原谅别人，精进就是要学会忍辱敌人。

170825 吉隆坡



精进的定义2

真正的精进是越学越开心，越开心越想学

师父，最近在群里转发了一个师兄的分享，您开示一下吧。这个同修说：“我发现最大的问题就是误解了‘精进’，我一直以为精进就是念多少功课、念多少小房子、放多少生、发多少书。今天突然发现原来一直都错了，是概念性的错误。真正的精进是让自己越来越像菩萨，是时刻都把心放在学佛修心上，让自己的烦恼越来越少，让自己的心越来越慈悲，让自己的意念越来越干净；真正的精进是越学越开心，越开心越想学。”请师父开示一下)是



精进的定义2

真正的精进是越学越开心，越开心越想学

啊，越开心越想学，谁做事情做得不开心会想做啊？当然越开心越想学。所以你修心修到后来觉得很烦恼、很麻烦，这个时候要么就有魔，要么就是偏差（哦）所以很多人根本不懂，跑到庙里去，跟着人家拜佛磕头，如果人家的仪式你觉得很难、很烦、很长，你就是学偏差了，你就是心中有魔了。就这么简单。但是你完全可以调整另外一种方式来学佛，所以有些人学佛喜欢用妙法，他不一定用古老的方法；有些人可以用现代的方式，也可以学。你想想看净



精进的定义2

真正的精进是越学越开心，越开心越想学

土宗出来也就是五百年，但是两千五百年的佛法，净土宗在出来的时候不是也遭人家诽谤吗？说“这个不是正法”。就像现在心灵法门一样的，你要经过多少多少年之后人家才会承认你的，但是你要是坚持不了，你这个法门不就没了么？（是的，师父说得对） Wenda20150612 25:06



精进的定义2

拜大势至菩萨的人是很精进的；道心在众生当中

因为大势至菩萨是西方极乐世界阿弥陀佛的右胁侍者，他就称为大精进菩萨，所以拜大势至菩萨的人，这个人就是很精进的（求大势至菩萨加持我们精进修心修行）嗯，精进，请大势至菩萨（最后一句是“看开放下菩提践”，如何理解这个“菩提践”？）“菩提践”，每天行菩萨道，做菩萨的事情。所以道心众生——道心在众生当中。

Wenda20190816 34:18

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈
爱
心
灵



精进的定义2

师父开示“进”字；大家一起修才容易精进

“进”是一个“走”，在往前进。精进，一个“十”字是一个人，四个“十”就是一个“井”，就是四个人一起容易精进。一个人、两个人不容易精进，要大家一起来精进。所以要共修，大家一起走这条路，这条路才会走得光明，大家才不会掉下去。你看现在一个人做事情多难啊（是的）“前进”的“进”字，其实像“维护”的“维”的一半，像“锥子”的“锥”的一半，实际上它就是一个推动力。一个“车”，一个“走”字边旁要有推动力，繁



精进的定义2

师父开示“进”字；大家一起修才容易精进

体字那个“精进”的“进”就是上面像“推”字一样，少掉“提手旁”。推进，往前推进，好好地和大家一起往前进。所以你一个人如果要进步，要带着大家一起进步，你才能进步的。你一个人进步，这叫“一花独放不是春”，对不对啊？ Wenda20191011 17:03



精进的定义2

如果用你的彻悟，加上 你精进度人，那才叫大精进

（师父在《白话佛法——八》里提到佛法大精进者得之，并说精进是学佛的根。学佛人悟性有差异，有人认为狂念经、许愿、放生、度人是大精进，就是只管去实践这三大法宝；有人认为真正发出无我利他之心为大精进，必须建立在大慈悲心上的基础上所做的一切事情就是大精进。到底怎么样看待这个大精进呢？）大精进的目的是，就是说你去拼命地度人



精进的定义2

如果用你的彻悟，加上 你精进度人，那才叫大精进

也叫大精进，你在心中开悟，完全彻悟人生，也叫大精进，如果用你的彻悟，加上你精进度人，那才叫大精进。你如果单单拼命救人，又心中不明白，只是为了完成任务，那你也叫精进，但不是大精进；如果你心中开悟又不知道出去度人，那也是开悟，也是一个精进，但不是大精进。真正的大精进又明理，又开悟，又去度人，又弘法利生，那才叫大精进。

Wenda20150111A28:03



精进的定义2

勇猛精进的“勇猛”；要坚持正信正念

问：“勇猛精进”中的“勇猛”是否可以理解为：对于学佛弘法路上的各种阻碍要有大无畏的精神，放弃一切私心杂念，坚定信心？请师父慈悲开示，“勇猛精进”对我们一世修成有何等重要意义？

答：你刚刚已经讲了，都对。坚持正信正念，什么叫正信正念？这个我过去在《白话佛法》里讲了，十善业，众善奉行。

精进的定义2

勇猛精进的“勇猛”；要坚持正信正念

“恶”你总是懂的吧？有些恶念不能有，不能去做坏事，不能害别人，不能去陷害，不要去妄语。我们现在学佛人不要说去帮助别人是应该的，就是留一个不好的意念都是犯戒，都不可以。要善良，要正。弟子提问师父回答（10）——2018年新加坡弘法解答会



精进也要柔和

怎么样布施？要有三昧，三昧就是智慧。师父说还要柔和，精进也要柔和，拼命地去搞啊、弄啊，这也不属于精进。还有禅定，还有解脱三昧，对不对？所以智慧从方便法门当中生出。你看师父救人，方便法门，让每个人都开心，然后大家回家念经，念得可开心了，对不对？

【B+佛法】161101

精进的定义2

居士学佛精进的标准是什么

“学佛精进”，就是凡是肮脏的东西、肮脏的思维、肮脏的行为、肮脏的口业，都不要去做。那么首先，你在家就干净了。第一，在家里不骂人；第二，在家里不做下流事；第三，在家里不动下流的脑筋。现在前两件事情大家都可以克制的，不吵架、不骂人都可以，不做肮脏事情也可以，但是



居士学佛精进的标准是什么

你的思维管得住吗？因为你只要打开电脑，里边五花八门，另外一个世界出现了，里边什么下流的动作、什么下流的事情都有，你会熬不住会去看，那你不就是思维出格了吗？就这个道理

Wenda20151127 22:00



精进的定义2

精进就是每一分钟都不浪费

加紧精进地努力修心学佛，这本身就是一种精进。在末法时期你如果没有这种精神，你很难做到的（观世音菩萨说“2016年要精进”，怎么样才能算得上真正的精进呢？）

精进就是每一分钟都不浪费。比方说你小丫头现在打电话，每一分钟都是为众生在问问题，问了问题之后留在广播里给人家听了，你也有功德。然后电话挂了之后，你度人；



精进的定义2

精进就是每一分钟都不浪费

然后你就算洗衣服、买菜、做饭，嘴巴里不停地念经，你这不叫精进啊！你哪怕上班也叫精进，跟别人讲话，讲出来都是佛言佛语，脑子里想出来都是菩萨的思维，行为出来都是规规矩矩的，那你是不是精进啊？（全都是做好事……）对。一点坏事都不能做的，好人就是一定要做好事。

Wenda20160306A 14:47



精进的定义2

现在就学，这叫精进

在短短的人生当中，我们要好好地学佛。我们不能现在不学到了晚年再学。现在就学，这叫精进。现在就要接受佛理，现在我们就要有被照耀着佛光一样，犹如天空中的佛光一样。我们有时候要让自己心中看不见的——像聋子像瞎子一样在人间找不到光明、找不到方向的心，能够多多地点亮，多多地明白。师父经常跟大家讲：心很乱，你的心就会很脏。因为你为名为利，而菩萨照见的是五蕴皆空啊。所以我们的五



现在就学，这叫精进

蕴皆不空，我们怎么能够让自己的心更慈悲、更善良呢？所以修行人要学会克服障碍，克服障碍要善于交流。就是要交流心得、要交流心得能够帮助别人度困难，度难关，就是对你自己有信心、就是帮助你自己在度过很多人生的难关啊。【BH佛法】140529



学佛要珍惜每一天，好好精进

你经常觉得活在这个世界上没意思，天天混日子一样的，不可以。活一天就要珍惜一天，多做功德，你这一天才没有白活。我们学佛人走的时候非常自在，而且我们知道往哪里去，知道我们做了一辈子的功德，没有白活、没有白来

Wenda20121123 31:31



精进的定义2

每天晚上我们要在天上

一天比一天讲得好，一天比一天进步得更快，
明天会更美好，这就是我们所讲的人要往上走，
那叫精进

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜-精进6定义（2）

慈爱
心灵



精进的定义2

每天晚上我们要在天上

天天早上五六点钟就起来念经的人太多了，一天念五六张小房子的，好好念经的人很多——精进，精进的人不容易倒退。学佛就像爬山，你越往上爬，越高爬得越慢越难，而且稍不留神你停住了，不努力了，你说不定就滚下来了，所以要精进

160819 马六甲

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈
爱
心
灵



精进的定义2

“精进”是什么呢？每天必须要

检点自己做错什么，今天我努力吗？今天我对得起菩萨吗？今天我做错什么事情吗？每天要想。第二，自己要能够积极地去度人，因为度人的人才能成为菩萨。不度人的话，你实际上就是自修之人，所以学会帮助别人的人才能够真正地帮助到自己。还有，你们这些都是好孩子，你们一直在帮助很多的人，这就是你们自己学佛修心的一个功德，希望你们一定要坚持，要努力！

Wenda20141123A00:42

精进的定义2

要从早上念经念到晚上
直到上了床还要念经，那才叫精进

师父经常把一天形容为一世。你不能在短短的人生当中，就中间这一个阶段好好地学佛，到了晚年又不学了，就等于你晚上没有光芒了。要从早上念经念到晚上，直到上了床还要念经，那才叫精进。同样，观世音菩萨为了救度众生，也需要众生去理解、去



精进的定义2

要从早上念经念到晚上
直到上了床还要念经，那才叫精进

接受。观世音菩萨下来救度我们，也希望我们能够接受他。如果你们不求观世音菩萨，不接受观世音菩萨，那么观世音菩萨怎么样来救度我们呢？就像父母亲跟孩子一样，孩子要理解父母亲，父母亲要爱护孩子。这样才能显出观世音菩萨的慈悲和关怀。

【白话F】4-29

精进的定义2

这都是你的精进，就是你的生活

修行和现实生活，我们学佛的人要学会把它结合起来。我们今天生活并不只是生活，生活就是在修心。所以要明白修行在生活中，生活就是你的修行。师父举个简单例子，每一天战胜自己的懒惰，早一点起来念经，早一点起来烧香，这都是你的精进，就是你的生活。当你在努力付出的时候，佛法在你的心中；当你心中的慈悲在广布之时，你法法是心，尘尘是道。法法是心，红尘滚滚，你可以在滚滚红尘中找到离世间觉的道。

第90集【白话F视频】

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈
爱
心
灵



精进的定义2

要精进的，尤其你们年纪大的人

不能太懒的，要精进的，尤其你们年纪大的人，

我可以告诉你，倒计时啊！不要为人间的这些

乱七八糟的事情去忙啊！ Wenda20120527B 27:40



精进的定义2

男同修这辈子更应该精进

如果男众能够信佛的话，这是他的福气。只要一信佛，他就在延寿。男人这辈子到人间来，他是享受一些人天福报。做男人的话的确比女人受的苦少很多，但是问题是“少很多”的时候，你享受了一些东西也消了自己的福报，然后你又作了很多的孽，那对不起，50岁左右就走。现在40岁、30岁都有，太多了。正因为上辈子的孽作得少，所以男同修这辈子



精进的定义2

男同修这辈子更应该精进

更应该精进。很多人上辈子孽作得少，做了一个男人，跑到这里来欺负女人。有几个男人不好色的？（是的）好色是什么结果就知道了。所以要提醒男同修不能好色——行畜生道，行畜生事情，这样的话就会脱离不了畜生道。人在人间，脱离不了畜生道，整天地想着畜生的事情，这个人怎么能够成菩萨，成佛？ Wenda20161127A00:59

精进的定义2

没有太多的精力 和不努力是两个概念

没有太多的精力，那么好好地睡几觉，有精力了再去努力。如果你回去时差倒不过来，你说你没有精力，那没有关系；但是如果时差倒过来了，人睡得很足了，还不想到观音堂去，那就叫不努力、不精进了。

弟子提问 师父回答——2016年10月东京弘法解答会（4）

精进与磨难的关系

举个简单的人间例子，你很努力，是不是得到领导的赏识啊？那么得到赏识后领导是不是会提拔你？你是不是往上跑？（对）那就得到加持了。同样，你越精进的时候，是不是得到人家的讽刺、打击、嫉妒啊？难到这样就不得到领导赏识了吗？你不照样往上跑。如果你把人家的那些讽刺、打击、嫉妒都消除了，你是不是又精进了？（对对对。是不是修得好

精进的定义2

精进与磨难的关系

的人其实有两方面：一方面是好；另一方面他的阻碍实际上是业报现前，提前报掉了？）对（这是好事情哦？）对。当你不断进步的时候，那些魔障和业力来了，慢慢地化解掉，那你就是往上爬。就像爬山一样，越往顶峰上走的话，可能会碰到狂风暴雨，当这些磨难都过去后不就胜利了吗？（对，这样他成就会更大）对！ Shuohua20130118 07:18

记忆加深(大家一起默念)

—精进总是好事情；没有懈怠的时间的，一个人只有精进！；不能制造任何借口来让自己懈怠；精进就是一次连一次不断的努力；勤劳的人实际上就是一个很奋进、很精进的人，勤劳的人有光明相，懒惰的人有恶魔相；你现在境界不够高，怎么办？再修。修了，还不够高呢？再修。境界还是不高呢？还要修。这就叫精进；师父开示中经常说“希望大家好好学佛”“好好念经”“好好修”

记忆加深(大家一起默念)

…“好好”的意思就是说叫你精进再精进；不放手的是我们的精进；坚持是最重要的，在佛教界讲叫精进；人千万不能不精进，再怎么样的情况都要精进，经不起考验的人不会精进的，生活当中到处碰壁的人一定是不精进的人；修得越高魔越多，应该更加注意精进，一门精进。精进是什么意思？就是不断地去除身上的污垢，不要让任何污垢沾染自己；如果很精进，但是最后业障缠



记忆加深(大家一起默念)

身，是脱离不了六道轮回的；精进的、正的愿力都不算执著；正常、正知、正能、正量的，全部都是不执著；执著要看的，正能量的和负能量的，负能量的叫执著，正能量的叫精进；正信正念不属于不好的欲望，是精进；有求要看求什么，求众生离苦得乐，是欲望吗？脱离低级狭隘趣味的个人私心了，已经是菩萨境界了，怎么是欲望？；什么叫精进？就是别人吃不起的苦，你都能吃得



记忆加深(大家一起默念)

起，你就会精进；

一学佛人的精进中就包括忍辱；慈悲就是要学会原谅别人，精进就是要学会忍辱敌人；真正的精进是越学越开心，越开心越想学；你修心修到后来觉得很烦恼、很麻烦，这个时候要么就有魔，要么就是偏差；拜大势至菩萨的人是很精进的；精进，请大势至菩萨；因为大势至菩萨是西方极乐世界阿弥陀佛的右胁侍者，他就

记忆加深(大家一起默念)

称为大精进菩萨，所以拜大势至菩萨的人，这个人就是很精进的；“进”是一个“走”，在往前进。精进，一个“十”字是一个人，四个“十”就是一个“井”，就是四个人一起容易精进。一个人、两个人不容易精进，要大家一起来精进。所以要共修，大家一起走这条路，这条路才会走得光明，大家才不会掉下去…大家一起修才容易精进



记忆加深(大家一起默念)

—如果用你的彻悟，加上你精进度人，那才叫大精进；真正的大精进又明理，又开悟，又去度人，又弘法利生，那才叫大精进；
“勇猛精进”中的“勇猛”——对于学佛弘法路上的各种阻碍要有大无畏的精神，放弃一切私心杂念，坚定信心——坚持正信正念
—精进也要柔和，拼命地去搞啊、弄啊，这也不属于精进
—“学佛精进”，就是凡是肮脏的东西、肮脏的思维、肮脏的行



记忆加深(大家一起默念)

为、肮脏的口业，都不要去做。那么首先，你在家就干净了。第一，在家里不骂人；第二，在家里不做下流事；第三，在家里不动下流的脑筋。现在前两件事情大家都可以克制的，不吵架、不骂人都可以，不做肮脏事情也可以，但是你的思维管得住吗？；精进就是每一分钟都不浪费；你度人；然后你就算洗衣服、买菜、做饭，嘴巴里不停地念经，你这不叫精进啊！你哪怕上班也叫精



记忆加深(大家一起默念)

进，跟别人讲话，讲出来都是佛言佛语，脑子里想出来都是菩萨的思维，行为出来都是规规矩矩的，那你是不是精进啊？；我们不能现在不学到了晚年再学。现在就学，这叫精进；学佛要珍惜每一天，好好精进，你经常觉得活在这个世界上没意思，天天混日子一样的，不可以。活一天就要珍惜一天，多做功德你这一天才没有白活；每天晚上我们要在天上，一天比一天讲得好，一天



记忆加深(大家一起默念)

比一天进步得更快，明天会更美好，这就是我们所讲的人要往上走，那叫精进；“精进”是什么呢？每天必须要检点自己做错什么，今天我努力吗？今天我对得起菩萨吗？今天我做错什么事情吗？每天要想。第二，自己要能够积极地去度人，因为度人的人才能成为菩萨。不度人的话，你实际上就是自修之人，所以学会帮助别人的人才能够真正地帮助到自己；要从早上念经念到晚上，



记忆加深(大家一起默念)

到上了床还要念经，那才叫精进；修行和现实生活，我们学佛的人要学会把它结合起来。我们今天生活并不只是生活，生活就是在修心；每一天战胜自己的懒惰，早一点起来念经，早一点起来烧香，这都是你的精进，就是你的生活

一要精进的，尤其你们年纪大的人，不能太懒的，要精进的，尤其你们年纪大的人，我可以告诉你，倒计时啊！不要为人间的这



记忆加深(大家一起默念)

些乱七八糟的事情去忙啊! ; 男同修这辈子更应该精进, 如果男众能够信佛的话, 这是他的福气。只要一信佛, 他就在延寿。男人这辈子到人间来, 他是享受一些人天福报; 正因为上辈子的孽作得少, 所以男同修这辈子更应该精进; 要提醒男同修不能好色——行畜生道, 行畜生事情, 这样的话就会脱离不了畜生道。人在人间, 脱离不了畜生道, 整天地想着畜生的事情, 这个人怎么



记忆加深(大家一起默念)

能够成菩萨，成佛？

—没有太多的精力，那么好好地睡几觉，有精力了再去努力。如果你回去时差倒不过来，你说你没有精力，那没有关系；但是如果时差倒过来了，人睡得很足了，还不想到观音堂去，那就叫不努力、不精进了；精进与磨难的关系：当你不断进步的时候，那些魔障和业力来了，慢慢地化解掉，那你就是往上爬。就像爬山



记忆加深(大家一起默念)

一样，越往顶峰上走的话，可能会碰到狂风暴雨，当这些磨难都过去后不就胜利了吗？



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

