

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

7.定义（3）

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义（3）



佛学基础知识-精进

定义

(3)

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义 (3)

慈愛
心靈



师父法身带同修梦游心灵净土

（伴随着师父的笑声，一眨眼功夫就到了心灵净土。到了心灵净土后，一开始啥都没有。弟子奇怪，问师父：‘怎么什么都没有？’师父说：‘急啥，我还在规划呢！’然后大手一挥，瞬间从云端开始变化出山河大地，小桥流水，然后是各种房屋、精舍、园林、庭院，还有各种游乐场。因为显化得太快了，而且整个世界还是一边旋转一边显化，弟子都来



师父法身带同修梦游心灵净土

不及看。等到全部显化完后，弟子在天空俯瞰整个心灵净土，整个净土是中式园林风格，小桥流水，院落交错，鸟语花香，精致典雅，各种屋舍错落有致，排布得非常玄妙，就像超大、升级版的大观园。净土的中心有讲经堂，建筑非常大。在各种景观河流旁都散落一些二至三层的房子，意念中知道，这些房子都是给将来到心灵净土的同修住的，一间房子就是一



师父法身带同修梦游心灵净土

户人家，像别墅一样。然后师父问我：‘怎么样，规划得不错吧？哈哈。’弟子说：‘是啊是啊。’然后就开始小心思，想着以后上天了弟子住哪里。就开始选房子，看中一个靠河的房子，很漂亮，院子很大，有各种漂亮的花草，河水清澈见底。我刚意念一动，师父就说了：‘这房子已经有主啦！’然后又指给我看，‘这间，那间，好几间都已经有了主’



精进的定义3

师父法身带同修梦游心灵净土

了，都是人间现在弘法修行精进的弟子，在心灵净土已经有他的房子，帮他留好了。’然后我还在目不暇接地看来看去。太兴奋了，就给激动醒了。）想到心灵净土的人当然拼命地念经，一门精进啊。我问你，你在人间已经在心灵净土了，你一直一直修，修到最后，圆寂的话，你上去当然是心灵净土；你在人间这个修修那个修修，你到底到哪里啊？就像这



师父法身带同修梦游心灵净土

个人间一样的，你到底想住哪里，总归自己要有个目标吧？

（嗯。请问师父，修心灵法门的同修，相对来说往生心灵净土是不是更容易一些？）嗯，容易些。因为这个实际上要观世音菩萨……你可以叫观世音菩萨、叫南京菩萨，等到以后师父……你们叫师父都可以的（好的，感恩师父）我告诉你，超大版的大观园，漂亮得……庭院一尘不染，都没有灰尘的（

精进的定义3

师父法身带同修梦游心灵净土

对的，那位弟子分享说，那个天非常地干净，非常地典雅，很清静的云雾缭绕，像仙境一样）因为天上没有灰尘的（如果有同修发愿往生心灵净土，以后在天上是不是就是和师父住一起，一起到处弘法，云游四方？）是啊，就是这样。但是你要记住，你就算在心灵净土，你不一定跟师父经常在一起的，就像现在很多佛友在澳大利亚，他不一定能够见得到



精进的定义3

师父法身带同修梦游心灵净土

师父，但是至少可以跟师父去云游。其实在天上，这个家也是虚拟的，是一个感觉。可以到处飞的，要回家也快得不得了，意念一到人就到家了（师父，如果到了心灵净土，他说要去其他净土的话，比如说去极乐世界，是否也是意念一动就可以去？）对啊，一样的。在人间，你要到其他国家去，你要办护照。但是你在心灵净土的话，你要到其他地方去，



师父法身带同修梦游心灵净土

你要什么？没有什么的（那这样的话，是不是到了心灵净土，基本上也就等于脱离六道了呢？）是啊，心灵净土肯定就是脱离六道的。我问你，观世音菩萨在哪个道？你能够跟着观世音菩萨学，你就是脱离六道了（师父，如果说要想往生心灵净土，此人一生必须要做到哪几点？比如说必须要持哪些戒律，或者要做到哪些才能有希望去呢？）最起码持五戒，



精进的定义3

师父法身带同修梦游心灵净土

一辈子精进修行，一辈子好好努力。当年佛陀在佛法里面讲到一门精进是什么？其实就是说各个法门都能到一个目的地，但是希望你坐船就坐船坐到底，坐飞机就坐飞机坐到底，你不要坐坐船，坐坐那个这个，你到最后一事无成，跟不上的。你就是这个搭到那一班，那一班搭到那一班，辛苦得不得了；你就坐在一个地方，慢慢地一直跟着走，你不容易走差错。听得懂了吗？（好的，感恩师父慈悲开示）

Wenda20170331-24:50



待汝精进修成之时

问：末学有个梦境想请师父帮忙验证一下。早上六点左右末学梦见，自己在天上，天上的菩萨有很多很多。其中有一位菩萨（我不知其名号）问我：童儿，汝可知二十四诸天之境否？我摇摇头，回答：不知。菩萨接着说，此乃天人所居，护法常于此护卫正法。此二十四天，凡尊者，天王等如若繁星。心灵法门掌舵者乃典宰超脱凡尘妙法，正法。得此法门要旨，精修，



待汝精进修成之时

禅修，慧修方能证得。童儿，可知汝师卢公奉佛陀之旨意，要度化世间一切有缘众生。汝应知汝师以众生之烦恼为己之烦恼，众生之痛疾为己之痛疾。汝等烦恼犹如蟒蛇缠腰，终不得以缚。现如今明师在世，莫以凡人之心量度其心量，汝师周身护法繁若星宿，故世间谤讥之言不可毁其意志。今观众人不知大士在世，妙法重现，或毁谤，或以他法伐击我法，犯下累累重罪。



待汝精进修成之时

诸佛菩萨见汝师心身俱疲以救众生于人间实为疼惜……

菩萨说到一半，我便跪下了。对菩萨许愿：我愿一门精进护持心灵法门，学习佛法。

菩萨接着说：童儿，汝能发此愿，吾等甚喜。今日召汝前来，是知汝佛性犹存，佛心未泯，半途期遇挫折，彷徨不前，懈怠泛起。今日，引汝作上述开示，还望牢记于心，不可抛掷于



待汝精进修成之时

脑后。切不可借此开示炫耀于众世人。待汝精进修成之时，佛陀，弥勒佛，南京菩萨，六十位太岁尊者，伽蓝菩萨，韦陀尊者，五百罗汉，阿弥陀佛，观音大士，大势至菩萨等诸大雄皆为汝赞叹。另有一事相告世间：八月十五，月光菩萨圣诞，人间曰：中秋。切莫借此良辰行恶，当以此吉日发愿善行，行禅，此日若能虔诚忏悔，过往重罪，悉皆消灭！切



待汝精进修成之时

记切记!

只见这位菩萨讲完所有的话，天空中出现了许多菩萨，异口同声地说了同一句话：护持正法，勤修奋进，待汝携莲而归！答：你们看看这种文法，是人能讲出来的吗？现在知道了吧，菩萨、护法一直护持心灵法门。菩萨真的很令人感动。八月十五，中国人为什么这么重视？那天绝对不能动坏脑筋、做



待汝精进修成之时

坏事，不然真的是罪大恶极。八月十五，不是人和人的团聚，而是人天团聚，很多菩萨都会下来，有话可以和菩萨讲。希望他不要骄傲，菩萨也担心他拿这些开示贡高我慢。 师父解答来信疑惑 261

师父刚刚带你们拜佛的时候

观世音菩萨来了，弥勒佛来了。弥勒佛一直来加持我们，他让我们笑口常开，让我们法喜充满，你们今天来的法喜吗？（众答：法喜！）弥勒佛说：笑口常开慈悲怀，观世音菩萨说：精进学佛。 160216 巴淡岛



佛学基础知识-精进

定义

不精进的定义

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义 (3)

慈爱
心灵



定义3-不精进的定义

不圆满的次第

佛法上讲，次第要圆满。次第就像台阶，修心一步步往上走，境界一点点往上提升。

所以修心有次第，就是有一节节的境界，一直走到他境界圆满。这就是阿耨多罗三藐三菩提（无上正等正觉）。修心当中，如果走偏了，不精进了，不能忍辱了，就像走台阶摔跤了，这就被称为“不圆满的次第”。

4.20师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义（3）

慈
爱
心
灵

定义3-不精进的定义

人间快活是短暂的 是丧失了自己本性的这种精进心

不要忘记自己的责任，我们到人间来不是为了吃喝玩乐享受的，我们也不需要人间过着一些很快活的日子，因为人间的快活那是短暂的，而且是丧失了自己本性的这种精进心。希望能够吃苦消业，因为没有一个人一辈子从小长到大是不吃苦的。吃苦而后能够修；有烦恼而后能得菩提，能得智慧。这才是我们做人应该得到的和学习的佛法。 160705香港



定义3-不精进的定义

**人间快活是短暂的
是丧失了自己本性的这种精进心**

经常脑子在六道轮回当中的人，他的怨气会很重，他的贪念会太深，这是在人间的。问题是他的宿业未消，宿业就是你前世的业障还没消，今世又在做坏事了，你怎么样能够精进、怎么样能够努力呢？

第7集【白话F视频】

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义（3）

慈爱
心灵



定义3-不精进的定义

不精进的一个因

举个简单例子，你是一个学生，天天应该读书，对不对？老师、家长叫你读书，为什么你还会整个贪玩啊？那很正常的，那是什么？那是不精进的一个因。因为人有惰性那是正常的，一个人的私心也是本身生出来的。所以，贪瞋痴是人的本性当中外环境所生出来的这种不好的利益所为。为什么要修心？就是因为有不好的心，所以才把它修成好的心；因为你有懒惰，所以才让你不懒惰。对不对啊？

(对) Wenda20150614A 26:45

定义3-不精进的定义

不精进的原因；有愿力就会精进

问：师父曾经讲过，学佛如逆水行舟，不进则退。我们每个进入佛门的人都会遇到这个考验。那这个“不精进”是由于业障的阻碍，还是自己的道心不够坚定，还是本身没有开悟所致？我们又应该如何对治？答：实际上，人的不精进，你刚才说的这三种都有。除了这三种之外，还有一个：懈怠。因为人有身体的拖累，所以经常会懈怠，觉得自己很累。比方说，讲好早上五点钟起来念经，突然之间觉得“哎呀，很累，爬不起来了”，就是这个道

定义3-不精进的定义

不精进的原因；有愿力就会精进

理。希望大家一定要好好地精进。有时候，精进靠愿力，因为人有愿力了，就会精进了。人吃了苦才会增长这种愿力，“我一定要……我一定要……”你才会有愿力。有了愿力，就不会懈怠，不会倒退。所以，“精进”是很重要的一个课题。闻到佛法很容易，但是怎么样精进修成，那就更不容易了。

弟子提问师父回答——2015年6月香港弘法解答会（14）



定义3-不精进的定义

学佛人一旦松懈

就是在学佛过程中一旦不精进

全部伤人的毒素就会进入你的身体，你的恨就会变成伤你的毒素，你的嫉妒心就会变成害你的毒药，你的委屈，因为这些委屈是你不明白道理的时候感受到的委屈，当你明白了这些道理之后，你就不会觉得委屈了。所以，人要时刻保持自己心田的健康，保持自己干净的佛身，认为自己的身体是佛菩萨给的，所以才必须保持它的干净，不能让它松懈，不能有一丝一毫的不学佛、不念经，

定义3-不精进的定义

学佛人一旦松懈

就是在学佛过程中一旦不精进

因为嘴巴里不学佛、不念经，接下来就会有一种无形的东西进入自己的身体，这种东西就是你自己转变观念的毒素，因为你的瞋恨心、你的嫉妒心，你的贪心会随着不好的意念而产生因果，会伤害你。你受委屈了，你应该觉得这个是好事情，可以用佛心去除污垢。如果觉得每件事情都不如意，在你的意识中，实际上已经是一种不好的毒素侵入了你的肌体。【白话F】6-47

睡眠时间长是否算懈怠

（师父之前开示，年轻人一天最多睡八小时，年纪大一点就睡七或六小时就够了。请问师父，如果不管什么年龄的同修，平时睡眠时间多于这些基本的时间，也算是懈怠的一种吗？）不能讲得这么严重，至少说不肯精进

Wenda20200508 46:04

定义3-不精进的定义

心中有懈怠，有恐惧才会“拖延症”

“拖延症”这也是一种新的说法，在过去也没有这个症的，现在什么毛病都叫“症状”出来了。实际上“拖延”，什么事情都拖拖拉拉，第一，在心中拥有懈怠；第二，拥有恐惧的人才会拖延。害怕去做这件事情，一直拖啊拖啊……拖到最后不得不面对的时候他才解决，这就是“拖延症”。所以要先去除恐惧感，就必须念心经；去除恐惧感就把这个事情看到底，“又怎么办呢？”“这样又怎么样呢？”“又能怎么样啊？”

Wenda20151004B10:15

定义3-不精进的定义

懈怠属于不精进，还好一点
退转的话就是等于
整个不学了，就不好了

Zongshu20200218 14:29



定义3-不精进的定义

“从来没有退转，但是就是懈怠”
懈怠不就叫退转？

（就是有时候觉得念得好累，就没有那么精进）

你要知道，进步，是不断地进步，一直往前走叫进步；走几步往后退几步，那叫不进步，那叫退步

Zongshu20180130 20:00

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义（3）

慈爱
心灵



定义3-不精进的定义

真正的懈怠是什么

不修了，不修心灵法门了，然后接下来还骂，这种一旦一次……如果你不骂，就是不学了，那算一次；那么第二次，就是完全已经脱离了，完全不念经，如果有些人还念经就还好。三次机会就是说完全不学了，那么这个属于懈怠了。等到最后，如果你嘴巴里在骂了，那这个是大业障了。上次广播里问的那个人——要死的，必须要死的人都是这样。



定义3-不精进的定义

真正的懈怠是什么

那次不是有一个人死掉了吗？突然之间脑中风（对对对）他们开始的时候……师父一看就知道了，结果后来还有人给他打抱不平，打抱不平的人都是没智慧的人，你骗得了菩萨吗？我问你，很多人一看，邻居一看警察把那个人抓走了：“他很好的嘛，他跟我做了几十年邻居，对我很客气，他怎么会做坏事呢？”你说警察会抓错人啊？（不会



定义3-不精进的定义

真正的懈怠是什么

的)好了,就这样了(明白了,师父。您说护法神会给我们三次机会,第三次之后会怎么样呢?就这样拉走了,还是……)第三次之后就根据你的命走了,但是根据你命走这个报应会非常快。比方说你本来40岁有个劫,那么你学佛之后,40岁这个劫很快就过了,进入50岁。你如果懈怠三次之后到了40岁,你这个劫过得去过不去,那么护法神



定义3-不精进的定义

真正的懈怠是什么

如果一看你这个劫到了，而且你有这么多不好的东西，他马上就把你这个劫断掉了，劫一断那么你就走人了，所以很多劫就是过不去啊。所以真正有智慧的人问起来都说“台长，你看看我妈妈这个劫过得去过不去”，就是这样。其实每个人都有劫的，很多人就是过去了，撞一个车，人都没事，车都撞得烂掉了，人家不就过去了吗？（嗯。师



定义3-不精进的定义

真正的懈怠是什么

父前几天图腾说如果有弟子只要是当中懈怠过一次不修了，他的莲花就肯定会掉下来）莲花是肯定会掉下来，一次不修的话，肯定掉下来了，因为你不修了，莲花怎么会在上面呢？这合情合理的。讲得不好听一点，就是一个俱乐部你是一个会员，你已经不喜欢这个俱乐部，你从来不去的，你这个会员不就没了么？不一样的道理啊？

Wenda20160205 16:2



定义3-不精进的定义

退转就是 属于不精进

Zongshu20200218 00:39

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义 (3)

慈爱
心灵



退转的定义

(如果不修一个法门，但修另一个法门也非常精进,算退转吗?)

这是相对而言，过去修心灵法门现在不学了，对于心灵法门而言就是退转。从大局上来讲你还是学佛，很精进学佛，也谈不上退转。我们一般指的是完全不学了，还谤佛，就是退转。

师父解答来信疑惑 187



定义3-不精进的定义

退转的定义

（有师兄问我如何叫退转。我这样解释对不对？主要是看你的心，如果你的心对佛菩萨的信心愿力不变且更加坚定不管再转修哪个法门都不叫退转。但如果虽然表面上还在修我们法门，但对佛菩萨的信心愿力已经减退或不修都叫退转。这样说对吗？）这样的解释很有智慧。精进努力的学，不管学哪个法门，都叫精进努力。选择法门就像选择医生看病，不管哪个医生都很好，不要因为选了另外一个医生，就骂以前的医生，这是不道德的。

师父解答来信疑惑164

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义（3）

慈爱
心灵



定义3-不精进的定义

全部都叫退转

退转就是不念经了，不去度人了，不学佛了，没有精进心了，不守戒了……全部都叫退转（就是从心理上和身体上都已经开始往后退了，就叫退转？）对，退得很厉害了。我告诉你，退转的人，不出半年一定出事。还有谤佛，那出事更快

Wenda20170310 18:54

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义（3）

慈
爱
心
灵



定义3-不精进的定义

你要赶快跟菩萨忏悔
因为你在学佛当中
有过不精进

Zongshu20170916 00:54

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义 (3)

慈
爱
心
灵



定义3-不精进的定义

不精进和假修有区别

（最近师父一直有提到关于假修，请问以下是否属于假修？第一，只念经，不改毛病。）有两种，一个是不肯改毛病，一个是改不掉，又不是一样的。改不掉的话说明他还在改，但是不改毛病、不肯改的话，那就属于假修了（第二，见人多赶快做，表面很精进，但是没什么念经）这个是部分、局部的假修（第三，念经、放生、求菩萨都很精进，但是不看《白话佛法》、不听师父开示和节目）这个是不精进。也不能说他不好，不精

定义3-不精进的定义

不精进和假修有区别

进，不够努力（第四，念经、念小房子、念礼佛大忏悔文非常精进，偶尔看看《白话佛法》，偶尔听听师父的节目，但是不学佛理，不明白的地方不学不问）这个是不够精进（这四种情况是不是属于假修？）不能说假修，很多都属于不精进（除了以上这些问题，还有什么算假修？）什么叫假修？你首先把这个概念搞懂。假修就是说纯粹不理解佛法的真谛，到了观音堂去看女人，喜欢哪一个，或者去看那个男人，喜欢哪一个；或



不精进和假修有区别

者纯粹到那里去骗吃骗喝；为了显化一下自己的权威，或者显化一下自己在人多的地方有一些好像自己小聪明……这种都属于假修。我相信你刚刚讲的这四种基本上都不是假修，应该都是属于不够精进（感恩师父慈悲开示） Wenda20201002 01:01:20

修得不好就是不精进

还执着，还有男人脾气。修心的人在修的过程中当中很难控制好自己，等你真的修成了才能控制好自己。 Wenda20121118A 44:23



定义3-不精进的定义

修得不好就是不够精进、对菩萨没有信心

修得不好就是不努力，不够精进。什么叫修得不好？就是不够精进，对菩萨没有信心。你说菩萨保佑你，你觉得对菩萨有信心，你会修得不好的？好好改毛病了，自己一生这么坎坎坷坷还不知道？还要我讲啊？

Wenda20200809 01:08:42



定义3-不精进的定义

修得不好就是不精进；自私会丢失慧命，使人堕落

“修得不太好”就是不够精进，不够精进就是信心不够、懒惰。人懒、馋、贪、变，一个女人不能懒的，一懒了之后整个人就会变样的。从身体上来讲，一个懒的女人会胖的。所以任何一个人都不能懒，懒了之后就会馋，嘴馋了之后就会贪，贪了之后什么都要，最后就变了，变了一个人。你去看，贪到后来，哪一个人不变的？任何一个人不能贪，贪心太足啊！中华传统文化讲：人心不足蛇吞象。你想想看，一条蛇能把象吞下去吗？太厉害了！

定义3-不精进的定义

修得不好就是不精进；自私会丢失慧命，使人堕落

现在的人什么都要，这个要，那个要……所以让自己的欲望膨胀，智慧尽失，整个慈悲心全部丢失了，人就慢慢地变得越来越在物欲当中生长，在物欲当中膨胀。这个世界为什么会造成这么多的磨难？就是你自私、我自私、他自私，大家都自私，那么相互你搅我，我搅你，然后就慢慢地丢失了慧命，就像动物一样活着了。动物的本性是相互排斥的，所以动物就是相互排挤的。为什么叫你们学佛？因为佛不是动物，所以他就不会排斥别人。

Wenda20190802 08/15



定义3-不精进的定义

人最大的毛病就是没出息 修得不好说明不够精进

“修得很不好”，自己知道不好，还要讲什么毛病？知道不好，好好修啊（对。能不能请师父点几句，重点要改什么地方？）好好精进啊，不要没出息就好了（明白）人最大的毛病就是没出息，修得不好就说明不够精进。就像人家说“哎呀，我读书读得不好。”不够努力啊，还有什么话讲啊？

Wenda20191227 01:10:13



定义3-不精进的定义

所谓念不动经就是不精进

（她清醒的时候知道应该要念，到了这个点她又不念了。这个业障在拖她吗？）这是不精进，咬咬牙就念了，这种问题不要问，懒啊，懒惰（师父，对不起！那她这个要念多少张小房子才能化解？）不要念，用不着念的，就好好念经就可以了 Wenda20150626 48:42

定义3-不精进的定义

小房子念不出来就叫不精进

梦到借钱、被人追杀：很简单，他自己不精进，已经给孩子颜色看了，接下来孩子还有大问题（他挺精进的）小房子念不出来就叫不精进（他一周要念三十多张，他太太念二十张，有五十张呢）那就是不够，没办法，人家要得多，他还不出来。我举个简单例子，谁不努力呀？但是大家为什么都欠着房贷？谁叫你欠这么多的？

Wenda20130623A.00:33



定义3-不精进的定义

想不通就是懈怠 感情上经常绕圈子也就是一种懈怠

你很好、很精进、很努力，就是要想开一点，感情上经常绕圈子，想通了又想不通，想不通又想通，你这个本身就是一种懈怠。要记住，一个人老想不通就是在懈怠。活在人间，没时间去想不通，没时间去给你再浪费、消耗你更多的精力、浪费你更多的时间，就这么简单（是的，好多事情确实是转来转去的）什么好？想通就好了。人的毛病就像发热度一样，一会儿高一



定义3-不精进的定义

想不通就是懈怠

感情上经常绕圈子也就是一种懈怠

会儿低的，早上热度很低人很正常，一到晚上热度高了，接下来就不正常了。人不能老不正常的，偶然的还可以。对不对啊？...好好地，克制一点吧。一个学佛精进的人，他是想得通的人；一个学佛精进的人，他是有智慧的。有智慧的人，永远不会去斤斤计较；有智慧的人，永远会对世界上所有的事情都会想得

定义3-不精进的定义

想不通就是懈怠

感情上经常绕圈子也就是一种懈怠

明白、想得通。所以，你今天把这个事情想通了，你就明白了；你今天把这个事情想明白了，你就是开悟了；你今天开悟了，你就提升境界了

Wenda20150524A 46:52

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义 (3)

慈爱
心灵



定义3-不精进的定义

想不开就是不够精进

“情绪不是特别好”，就是心中有魔，有魔障。你记住了，什么叫“不好”啊？情绪不好——克制！每个人早上的情绪和晚上的情绪还不一样呢。克制，心中时刻想着佛，想着众生，想着别人比你还要苦，想着在这个世界上有多少人还在自己的思维当中转不出来。你已经闻到佛法了，你还有什么苦啊？你还

定义3-不精进的定义

想不开就是不够精进

有什么想不开的？想不开就是不够精进（明白了）你还要怎么样啊？菩萨给你的已经够多了吧？（对）你又不缺什么（对不起，师父）真的不知道好好改掉，要改的，人活在世界上每天都要改。你不改，就倒退。就像爬山一样，你不往前跑，就往后退。 Wenda20180107B29:23



定义3-不精进的定义

做事拖拉的人没有精进心

精进努力。你看看，你讲话的声音就知道你这种人没有精进心的，什么事情懒拖拖，懒拖拖，一个女孩子懒拖拖能做成什么事情？（对不起，师父，我错了）只会到晚年越来越胖，吃吃睡睡，那就是会胖，什么动物吃吃睡睡的啊？（对不起，师父）



定义3-不精进的定义

实没改变的人就是学佛不精进

“随缘”和“认命”是两个概念。“认命”是什么？比方说你今天做了某一件事情，这是你命中该有的，但你没有学佛，只能任它摆布。“随缘”就是你已经认识到这个事情的严重性，知道它的因果了，然后随着它去做。随缘当中还有一个分子结构，改变善缘、去除恶缘；而“认命”是没有改变也没有去除



定义3-不精进的定义

实没改变的人就是学佛不精进

的（应该怎么劝对方呢？）没学佛的人不理解这个事物，不懂得整个来龙去脉和因果关系，就是认命（他已经学佛了，而且讲出来一套一套的）我看他已经走偏了（这样啊？）学佛最终的目的是让我们改变命运，而不是认命。实没改变的人就是学佛不精进，不精进的人是不能进步的。 Shuohua20130215 03:15



定义3-不精进的定义

学佛就是在改变

一个人学佛时间很长，如果说他没有改变，这个人就是没有学佛，就是没有精进。希望大家好好学，能够用菩萨最善巧的法门，就是能够马上度自己又能度别人，那就是用一种智慧和慈悲心去感动，去让别人能够好好地在他的言传身教下来改变自己的内心。希望大家一定要好好地努力，一定要好好地修心，一定要真正地放下自己，来解脱自己内心的痛苦。

【B-佛法】161013

慈爱心灵共修 第六十六期 六波罗蜜-精进7定义 (3)

慈
爱
心
灵

定义3-不精进的定义

不肯改毛病就是不肯进步，就是不肯精进学佛，毛病在身上精进不了

学佛人要长记性，不能总是在自己犯过错误的问题上再犯错误，这样的话你的业障会越来越深重。记住自己的缺点，不让它再犯，你才能进步。不肯改毛病就是不肯进步，就是不肯精进学佛，毛病在身上精进不了。不能忍辱的人难以学佛，他的修心不会修出什么大的善业果。 9.22师父每日佛言佛語

定义3-不精进的定义

不精进的话就是缘分少

（我梦见我以前的同学在天上位列仙班什么什么……一些同学他们也念经了，可是他们现在好像也修得不好……）是学心灵法门吗？（嗯，学心灵法门，但是他们……）不精进（嗯，不主动想学的）不精进很正常的，不精进的话就是缘分少。台长从来不担心的。举个例子，每一天有一百个人进来学，有一个人出去了：哦哟，学心灵法门一个人不学了，每天有一个人不



定义3-不精进的定义

不精进的话就是缘分少

学喽。一听，哇，怎么不好啊？但是你怎么不说每天有九十九个人学心灵法门呢？所以我们看事物要用正观，而不用偏观邪观，所以看东西要看正的。到底是好人多，还是坏人多啊？当然好人多啦。如果坏人多的话，这个监狱还坐得下啦？（嗯）就是这样的。 Wenda20130310B40:54



定义3-不精进的定义

**如果你还恨他，还有报复心
说明修得不好，还不够精进**

（本身是跟台长在修心的人，碰到事情还是感觉很恨，或者感觉想报复，是不是修心修得不精进，或者说还差得太远？）所有的事情都有因果，真的修心的人能够忘记别人不好的地方，能够忘记就是慈悲，慈悲就不应该恨他。如果你还恨他，还有报复心，说明修得不好，还不够精进。我们对有些人要求不高，只能说还有这方面的问题，尽量叫他不要去恨人家。因为恨别



定义3-不精进的定义

**如果你还恨他，还有报复心
说明修得不好，还不够精进**

人是伤自己，而且解决不了问题。举个简单例子，你很恨一个人，把他弄到监狱里去关五年，他要出来的时候你害怕了，因为你不知道这个人回来之后要怎么样对你进行报复。这个永远无休止的。所以真正修心的人不要去恨别人，忘记就算了，就避开一个灾难了。 Wenda20120506B11:28



定义3-不精进的定义

错过机会的时候就是不精进的时候

有一点，错过一点点机会。错过机会的时候就是不精进的时候，不努力（因为正好今年疫…
…）缠到人间的烦恼事情上去了

Zongshu20200926 04:53



记忆加深(大家一起默念)

一想到心灵净土的人当然拼命地念经，一门精进啊；最起码持五戒，一辈子精进修行，一辈子好好努力。当年佛陀在佛法里面讲到一门精进是什么？其实就是说各个法门都能到一个目的地，但是希望你坐船就坐船坐到底，坐飞机就坐飞机坐到底，你不要坐坐船，坐坐那个这个，你到最后一事无成，跟不上的；待汝精进修成之时，佛陀，弥勒佛，南京菩萨，六十位太岁尊者，伽蓝菩



记忆加深(大家一起默念)

萨，韦陀尊者，五百罗汉，阿弥陀佛，观音大士，大势至菩萨等诸大雄皆为汝赞叹；观世音菩萨说：精进学佛

一修心当中，如果走偏了，不精进了，不能忍辱了，就像走台阶摔跤了，这就被称为“不圆满的次第”；不要忘记自己的责任，我们到人间来不是为了吃喝玩乐享受的，我们也不需要人间过着一些很快活的日子，因为人间的快活那是短暂的，而且是丧失



记忆加深(大家一起默念)

了自己本性的这种精进心；经常脑子在六道轮回当中的人…宿业未消…今世又在做坏事了，你怎么样能够精进、怎么样能够努力呢？；不精进的一个因。因为人有惰性那是正常的，一个人的私心也是本身生出来的。所以，贪瞋痴是人的本性当中外环境所生出来的这种不好的利益所为；“不精进”是由于业障的阻碍、道心不够坚定、本身没有开悟、还有一个：懈怠…有时候，精进靠



记忆加深(大家一起默念)

愿力，因为人有愿力了，就会精进了。人吃了苦才会增长这种愿力，“我一定要……我一定要……”你才会有愿力。有了愿力，就不会懈怠，不会倒退。所以，“精进”是很重要的一个课题。闻到佛法很容易，但是怎么样精进修成，那就更不容易了；学佛人一旦松懈，就是在学佛过程中一旦不精进，全部伤人的毒素就会进入你的身体…所以，人要时刻保持自己心田的健康，保持自



记忆加深(大家一起默念)

己干净的佛身，认为自己的身体是佛菩萨给的，所以才必须保持它的干净，不能让它松懈，不能有一丝一毫的不学佛、不念经；睡眠时间长至少说不肯精进；心中有懈怠，有恐惧才会“拖延症”；懈怠属于不精进，还好一点；退转的话就是等于整个不学了，就不好了；“从来没有退转，但是就是懈怠”，懈怠不就叫退转？…进步,是不断地进步，一直往前走叫进步；走几步往后退几步，



记忆加深(大家一起默念)

那叫不进步，那叫退步；真正的懈怠是什么，不修了，不修心灵法门了，然后接下来还骂，这种一旦一次……如果你不骂，就是不学了，那算一次；那么第二次，就是完全已经脱离了，完全不念经，如果有些人还念经就还好。三次机会就是说完全不学了，那么这个属于懈怠了。等到最后，如果你嘴巴里在骂了，那这个是大业障了；退转就是属于不精进；过去修心灵法门现在不学了，



记忆加深(大家一起默念)

对于心灵法门而言就是退转。从大局上来讲你还是学佛，很精进学佛，也谈不上退转。我们一般指的是完全不学了，还谤佛，就是退转；主要是看你的心，如果你的心对佛菩萨的信心愿力不变且更加坚定不管再转修哪个法门都不叫退转。但如果虽然表面上还在修我们法门，但对佛菩萨的信心愿力已经减退或不修都叫退转；选择法门就像选择医生看病，不管哪个医生都很好，不要因



记忆加深(大家一起默念)

为选了另外一个医生，就骂以前的医生，这是不道德的；退转就是不念经了，不去度人了，不学佛了，没有精进心了，不守戒了……全部都叫退转；退转的人，不出半年一定出事。还有谤佛，那出事更快；你要赶快跟菩萨忏悔，因为你在学佛当中有过不精进

-1.只念经，不改毛病、2.见人多赶快做，表面很精进，但是没什



记忆加深(大家一起默念)

么念经、3.念经、放生、求菩萨都很精进，但是不看《白话佛法》、不听师父开示和节目、4念经、念小房子、念礼佛大忏悔文非常精进，偶尔看看《白话佛法》，偶尔听听师父的节目，但是不学佛理，不明白的地方不学不问——应该都是属于不够精进——修得不好就是不够精进、对菩萨没有信心；不够精进就是信心不够、懒惰。人懒、馋、贪、变，一个女人不能懒的，一懒了之



记忆加深(大家一起默念)

后整个人就会变样的；自私会丢失慧命，使人堕落；人最大的毛病就是没出息，修得不好说明不够精进；所谓念不动经就是不精进…咬咬牙就念了，这种问题不要问，懒啊，懒惰；小房子念不出来就叫不精进…谁不努力呀？但是大家为什么都欠着房贷？谁叫你欠这么多的？；想不通就是懈怠；感情上经常绕圈子也就是一种懈怠；一个学佛精进的人，他是有智慧的。有智慧的人，永



记忆加深(大家一起默念)

远不会去斤斤计较；有智慧的人，永远会对世界上所有的事情都会想得明白、想得通；“情绪不是特别好”，就是心中有魔，有魔障…情绪不好——克制！…克制，心中时刻想着佛，想着众生，想着别人比你还要苦，想着在这个世界上有多少人还在自己的思维当中转不出来。你已经闻到佛法了，你还有什么苦啊？你还有什么想不开的？想不开就是不够精进；做事拖拉的人没有精进心；



记忆加深(大家一起默念)

学佛最终的目的是让我们改变命运，而不是认命。实没改变的人就是学佛不精进，不精进的人是不能进步的；学佛就是在改变。一个人学佛时间很长，如果说他没有改变，这个人就是没有学佛，就是没有精进；记住自己的缺点，不让它再犯，你才能进步。不肯改毛病就是不肯进步，就是不肯精进学佛，毛病在身上精进不了。不能忍辱的人难以学佛，他的修心不会修出什么大的善业果；



记忆加深(大家一起默念)

不精进的话就是缘分少；如果你还恨他，还有报复心，说明修得不好，还不够精进；错过机会的时候就是不精进的时候……缠到人间的烦恼事情上去了



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈

慈
爱
心
灵

每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

